

BYTOVÉ DOMY S INTEGROVANÝM BYDLENÍM PRO SENIORY  
Bc. Lucie Kapustová

Diplomová práce  
2019/2020







BYTOVÉ DOMY S INTEGROVANÝM BYDLENÍM PRO SENIORY  
Bc. Lucie Kapustová

Diplomová práce  
ZS 2019/2020

České vysoké učení technické  
Fakulta architektury  
Architektura a urbanismus

Vedoucí projektu: prof. Ing. arch. Ladislav Lábus, Hon. FAIA

odborný asistent: Akad. arch. Michal Šrámek



Děkuji panu profesorovi Ladislavu Lábusovi za vedení mé práce a cenné rady  
a panu Michalovi Šrámkovi za vstřícnost a podporu.  
Děkuji také své rodině a přátelům za podporu a pomoc.





# OBSAH

10	ZÁDÁNÍ
16	ANALYTICKÁ ČÁST
24	URBANISMUS
34	ARCHITEKTONICKÉ ŘEŠENÍ
36	Situace
38	Půdorysy
60	Řezy
70	STAVEBNĚ KONSTRUKČNÍ ŘEŠENÍ
72	POHLEDY
84	VIZUALIZACE
94	ZÁVĚR
96	ZDROJE

České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury

## 2/ ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

jméno a příjmení: Lucie Kapustová

datum narození: 17/8/1995

akademický rok / semestr: 2019/2020

obor: Architektura a urbanismus

ústav: Ústav navrhování III

vedoucí diplomové práce: prof. Ing. arch. Ladislav Lábus, Hon. FAIA

téma diplomové práce:

viz přihláška na DP

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

Diplomová práce řeší zastavění bloku Italská, Španělská, Kunětická a Lichnická v Praze 2, Vinohradech, residenčním bydlením s doplňkovou funkcí bydlení pro samostatně existující seniory, či hendikepované.

2/

Pro AU/ součástí zadání bude jasně a konkrétně specifikovaný stavební program

Pro D/ součástí zadání budou jasně a konkrétně specifikované jednotlivé fáze projektu, které jsou nezbytnou součástí řešení

Na pozemku jsou navrženy 4 domy s plošně nadstandardními byty orientovanými na výhledy. Areál je doplněn celkem 3-5 byty typu chráněného bydlení, určenými pro seniory či hendikepované, vyžadující asistenci. V souboru se nachází také větší počet bytů menších výměr (1+kk, 2+kk), použitelných jako bydlení pro samostatné seniory. Domy jsou vybaveny podzemními garážemi. Součástí projektu je řešení veřejných prostranství v rámci bloku.

Návrh bude doložen situací, půdorysy, řezy a fasádami všech objektů.

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítko zpracování

Cílem návrhu je navrhnout a definovat pro dané území optimální prostředí pro soužití různých generací obyvatel. Využití polohy a tvaru parcely, její orientaci, jak ke světovým stranám, tak i k výhledům.

Výsledné zpracování je:

M 1:1000 – situace širších vztahů,

M 1:200 – řezy, fasády, půdorysy.

4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

Hmotový model v měřítku 1:500. Architektonický model v měřítku 1:200

Datum a podpis studenta

9/12/2019

Datum a podpis vedoucího DP

Datum a podpis děkana FA ČVUT

registrováno studijním oddělením dne

9.12. 2019

**ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE  
FAKULTA ARCHITEKTURY**

**AUTOR, DIPLOMANT: Bc. Lucie Kapustová**  
AR 2019/2020, ZS

**NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:**

(ČJ) **BYTOVÉ DOMY S INTEGROVANÝM BYDLENÍM PRO SENIORY**

(AJ) **AN APARTMENT BUILDINGS WITH INTEGRATED HOUSING FOR ELDERLY CITIZENS**

**JAZYK PRÁCE: ČESKÝ**

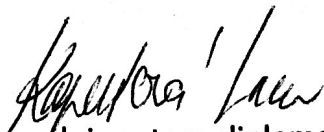
<b>Vedoucí práce:</b>	<b>prof. Ing. arch. Ladislav Lábus, Hon. FAIA</b>	Ústav navrhování III
<b>Oponent práce:</b>		
<b>Klíčová slova (česká):</b>	bytový dům, senioři, integrace, chráněné bydlení	
<b>Anotace (česká):</b>	Projekt je zaměřen na integrované bydlení pro seniory v podobě chráněného bydlení. Hlavním cílem je najít optimální typ využití pozemku, bydlení pro seniory s ohledem na umístění lokality ve městě. Místem je velmi lukrativní pozemek na Praze 2, Vinohradech mezi ulicemi Italská, Španělská, Lichnická a Kunětická.	
<b>Anotace (anglická):</b>	The project is focused on integrated housing for elderly citizens in the form of sheltered housing. The main goal is to find the optimal type of land use, housing for elderly citizens with regards to the location of the site in the city. The place is very luxurious site in Prague 2, Vinohrady between the streets Italská, Španělská, Lichnická and Kunětická.	

### Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou prací vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne

4.1.2020

  
podpis autora-diplomanta

## ZADÁNÍ

Zadáním mé diplomové práce bylo navrhnout bytové domy s integrovaným bydlením pro seniory na pozemku nacházejícím se na Praze 2, Vinohradech, mezi ulicemi Italská, Lichnická, Štěpánská a Kunětická. Velikou výzvou bylo nejen zhostit se tohoto krásného a lukrativního pozemku s nádherným výhledem na Prahu, ale také zaujmout postoj k budoucím záměrům na pozemku. Na místě je naplánováno vystavět bydlení pro seniory či hendikepované osoby. Tudíž mým hlavním úkolem bylo navrhnout na pozemku stavbu, která bude respektovat zamýšlený účel pozemku, avšak bude zároveň zhodnocovat jeho výhody.



LETECKÁ MAPA 1:5000



Pohled na ulici Italská



Pohled na ulici Italská



Pohled na ulici Italská,  
rezidence egyptského velvyslance



Pohled na ulici Lichnická



Pohled na ulici Španělská



Pohled na ulici Lichnická



Pohled na ulici Lichnická



Pohled na pozemek



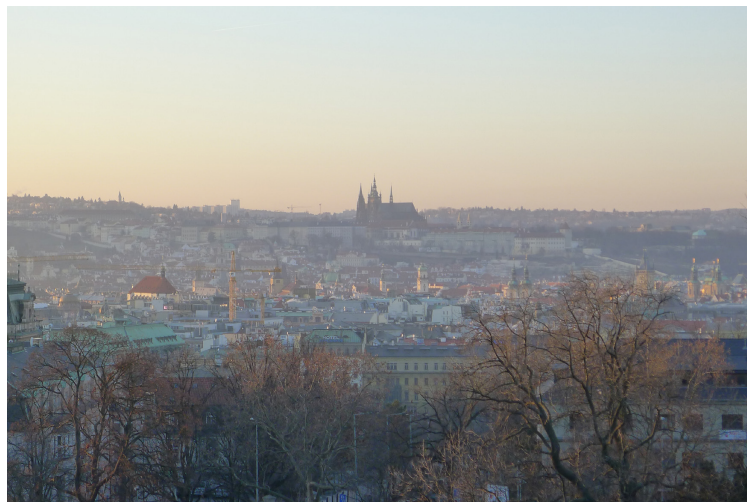
Pohled na pozemek



Pohled na pozemek



Riegrovy sady



Výhled na Prahu

## ANALYTICKÁ ČÁST

Jako téma své předdiplomové práce, která předcházela práci diplomové, jsem se zabývala problematikou péče o seniory, či hendikepované z pohledu architekta. Mapovala jsem druhy bydlení pro seniory a hledala příklady jak v České republice, tak v zahraničí.

Díky stále se zlepšující zdravotnické péči se náš průměrný věk zvyšuje, lidé přežívají nemoci, které ještě před pár lety byly smrtelnými. Naše těla se ale neadaptují tak rychle a s přibývajícím věkem chátrají a potřebujeme pomoci. S tím vším narůstají také nároky na bydlení pro tyto lidi.

*“V mládí nám připadá, že stáří je oddělená, velmi vzdálená kapitola života, která se nás příliš netýká. Možná až za nějaký čas, ještě máme jiné starosti. Sháníme byt, zařídíme dětský pokoj, pak studentský. Uběhne pár let, a naše děti shánějí byt, zařizují dětský pokoj. Ranní vstávání začíná jít ztuha, naše kolena a schody, to nějak nejde dohromady, návody na výrobcích už nepřečteme ani s brýlemi, i když ne nutně je to vada našeho zraku, a taky ten zvonek bylo dřív nějak líp slyšet. Ale stále ještě si nechceme připustit, že se přiblížilo stáří a my bychom měli myslet na to, kde a jak ho budeme prožívat. Vystoupáme ještě za pár let schody ke svému bytu? Dostaneme se do vany? A... také z ní?”*

*Ing. Eva Grollová, Diakonie ČCE*

Obecným trendem, který se k nám dostává se západních zemí je snaha přizpůsobit starším, či hendikepovaným lidem jejich vlastní bydlení, ve kterém žili většinu svého života. Největším kladem je samozřejmě pohodlí a přirozené prostředí. Lidé jsou pak psychicky stabilnější, cítí domov, tedy místo se kterým jsou nějak spjati, je pro ně život lehčí, jsou psychicky odolnější a tedy i zdravější. I proto se velká část finančních zdrojů v České republice přesouvá na podporu péče ve stávajícím prostředí, nejenom na péči mobilní, tedy docházkovou, ale také na transformaci stávajícího obydlí. Postupné přizpůsobování bydlení, které se stává nevyhovujícím, či podpora péče, která navštěvuje seniory, je doposud nejlepší cestou jak se s tímto problémem vyrovnat. Senioři by neměli žít v ústavech, a je důležité vytvořit co nejlepší prostředí pro jejich život.

Dle mého názoru je také obrovským problémem pro tyto lidi ve stáří samota, často jsou opuštěni, rodina na ně nemá dostatek času, pokud nějakou mají.

Ve své práci jsem analyzovala typy staveb vhodné především pro seniory, které by architekti měli využívat. Jedná se o klasické senior parky, skupinové domácnosti a domovy s pečovatelskou službou.

Při mých návštěvách domovů pro seniory jsem si uvědomila, že i moderní senior parky pořád působí dost chladně jako nemocnice, čemuž také napomáhá časté spojení s institucemi jako je alzheimer centrum aj. a proto jsem se rozhodla dále rozvíjet myšlenku skupinových domácností, která jak se ukázalo později je i na můj pozemek více vhodná.



Skupinové domácnosti jsou vhodnou alternativou ústavní péče. Je určena pro lidi, kteří se o sebe do značné míry dokáží sami postarat a vytváří menší skupiny lidí, které se vzájemně podporují. Tyto domácnosti jsou integrované do běžného okolí jako tzv. chráněné bydlení.

V České republice se používá hlavně u osob s mentálním či kombinovaným postižením, v zahraničí se úspěšně aplikuje i pro seniory. Jde tedy o sdílené bydlení několika osob, seniorů. Dle příručky MSSV by to měli být max. 4 klienti v jedné domácnosti a 12 osob v jednom domě. Byty jsou v rozmezí, kde pečovatelská služba dochází denně, či je zde trvale, až po občasnou docházku týdně.

Byty mohou fungovat jako samostatné bytové jednotky, každý pokoj má vlastní zázemí i menší kuchyňku až po obyčejné pokoje se společným sociálním zařízením. V každém bytě je důležité jasně definovat soukromou zonu a zonu společnou. Byty mají společnou, dostatečně velkou obývací místnost, úklidové místnosti, či prádelnu. Je vhodné umísťovat do těchto bytů balkony či terasy. Do těchto domácností je lepší seskupovat seniory se stejnou potřebou asistence.

Skupinové domácnosti pro seniory hlavně pomáhají v osamocení, které často senioři v pokročilém věku mají. Senioři jsou zde zcela svobodní a mohou si dělat, co chtějí. Je vhodné umísťovat tyto byty do všech částí města, aby senioři mohli žít ve svém prostředí.

## PŘÍKLAD

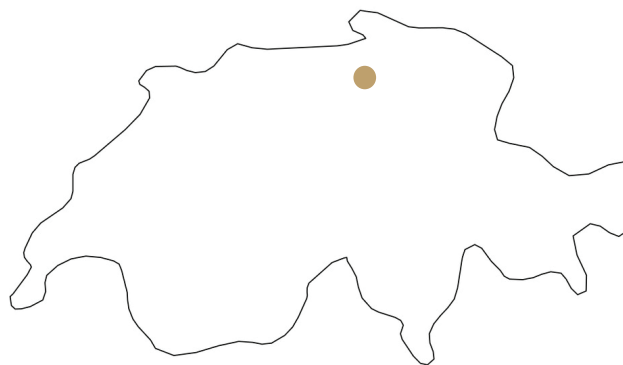
Věkové středisko Limmat, Curych

místo: *Limmatstrasse 186, Curych, Švýcarsko*

provozovatel: město, soukromý sektor

Bývalá průmyslová zona přeměněná na rezidenční čtvrť. Jedná se o pozemek v centru města. V celém areálu s nachází běžné byty pro bydlení a 23 seniorských. Je zde také školka, obchody, lékař, policie a lékárna, také klasický domov pro seniory. Jsou zde soukromé a polosoukromé zony, díky kterým se zde vytváří klidné a harmonické prostředí pro všechny obyvatele.

Věkové středisko Limmat je skvělým příkladem integrace seniorů do běžného života a okolí. Senioři zde žijí klasickým životem, zároveň je zde dostatečná občanská vybavenost a v případě jejich potřeby i pomoc.





- Žižkov
- Národní muzeum
- Vinohrady
- Nové Město





Zastávka MHD

Zastávka MHD

Riegrovy sady

Náměstí Jiřího  
z Poděbrad

- A Stávající zástavba
- B Bytové domy
- C Ambasáda Egypta
- D Škola
- E Poliklinika
- F Školka
- G Zubař
- H Škola



SITUACE VYUŽITÍ OKOLÍ 1:2000

## URBANISMUS

Hned při první návštěvě pozemku jsem si uvědomila, že se nacházíme v samém srdci Prahy s dokonalým výhledem na historické pražské panorama. Lokalita se nachází v jedné z nejlukrativnějších částí města, na Vinohradech. Okouzlena polohou pozemku a s ohledem na svou předdiplomovou práci jsem se rozhodla, že návrh klasického senior parku, či alzheimer centra by nebylo dostatečným zhodnocením tohoto místa.

Pozemek je vytyčen ulicemi Italská, Kunětická, Španělská a Lichnická. Celá jeho plocha se mírně svažuje k městskému hlavnímu vlakovému nádraží. Ráz okolních domů není zasazen do typické blokované zástavby ostatních částí Vinohrad, nýbrž oddělení Riegerovými sady dalo vzniknout rozvolněně zastavěné vilové čtvrti s honosnými historickými vilami na sousedících pozemcích jihozápadním směrem podél ulice Italská. Po směru ulice Italská ve směru do Žižkova a k Vysoké škole ekonomické v Praze, je zástavba nesrovnatelně hustší. Dříve nezastavěné vzdušné pozemky okupují velké bytové domy a na husto stavěné výškové administrativní budovy, ve kterých našly sídlo prestižní společnosti, jako je například Deloitte.

Pozemek se tedy nachází na pomezí dvou pomyslných světů. Z pocitů, které jsem získala postupem času při opakovaných návštěvách lokality a průjezdu ulicí Italská, jsem se utvrdila v tom, že můj pozemek zapadá spíše do Vinohrad, a ke zmíněné atypické vilové zástavbě. Ulice Italská se na hraně severovýchodní části pozemku začíná příkřeji svažovat, a tak dále klesá směrem k ulici Seifertova.

Při svém urbanistickém návrhu jsem hledala balanc mezi těmito dvěma světy, moderní blokovanou zástavbou a historickou vilovou čtvrtí. Je možné si všimnout, že na okolních pozemcích se nacházejí vždy čtyři domy. Toho jsem se hodlala držet i já.

Uliční čáru ulice Italská bylo kvůli její dominanci nutné dodržet. Také jsem respektovala výrazné umístění bytového domu umístěného na sousedním pozemku severně, umístěném také rovnoběžně s ulicí Italská, která je však na jeho úrovni mírně zakřivená.

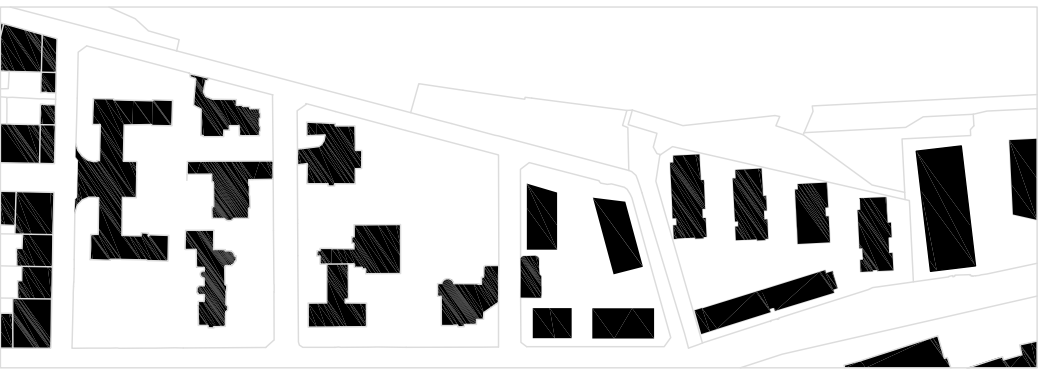
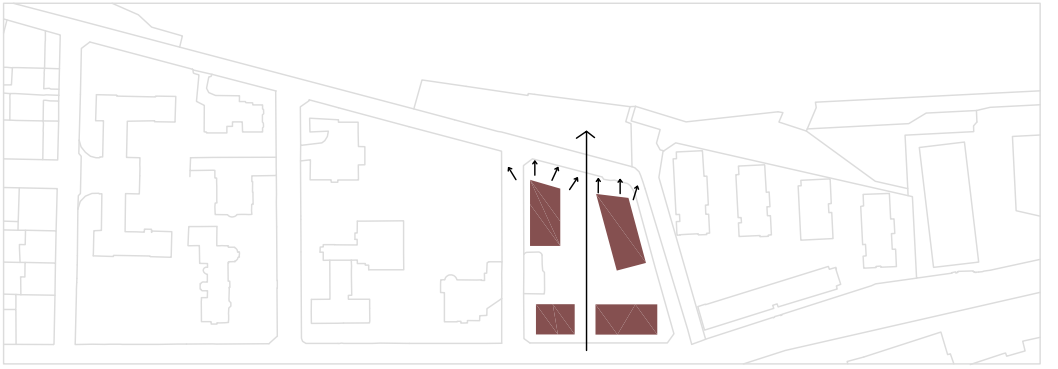
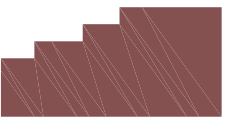
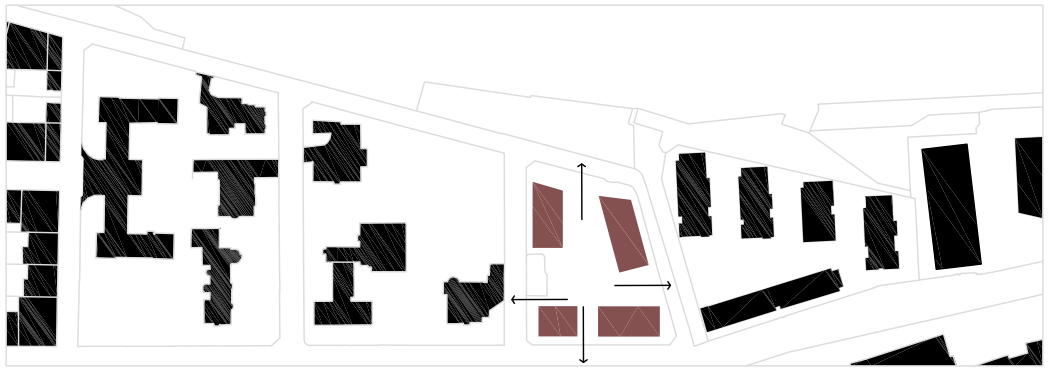
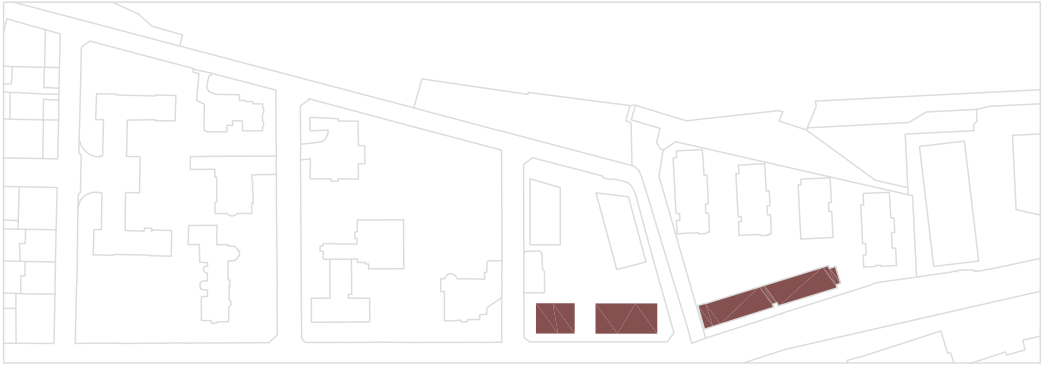
Zároveň jsem dbala na velmi lukrativní charakter pozemku, a tedy s ohledem na finance jsem se soustředila na jeho dostatečné zhodnocení.

Vrchní dva domy jsem z těchto důvodů umístila při ulici Italská a mezi nimi jsem ponechala dostatečný rozestup tak, aby byl možný průhled skrz celý pozemek směrem na panorama Prahy.

Níže umístěné dva domy jsem umístila také při hranicích pozemku, tentokrát jsem je však pootočila směrem na Prahu. Vzniklé terasovité uspořádání domu tak má výborný potenciál možného využití terasovitého uspořádání domů.

Samoté uspořádání mých domů do pomyslného bloku s prostupy jsem lehce zástavbu navázala i na zmíněnou sousední blokovanou zástavbu.





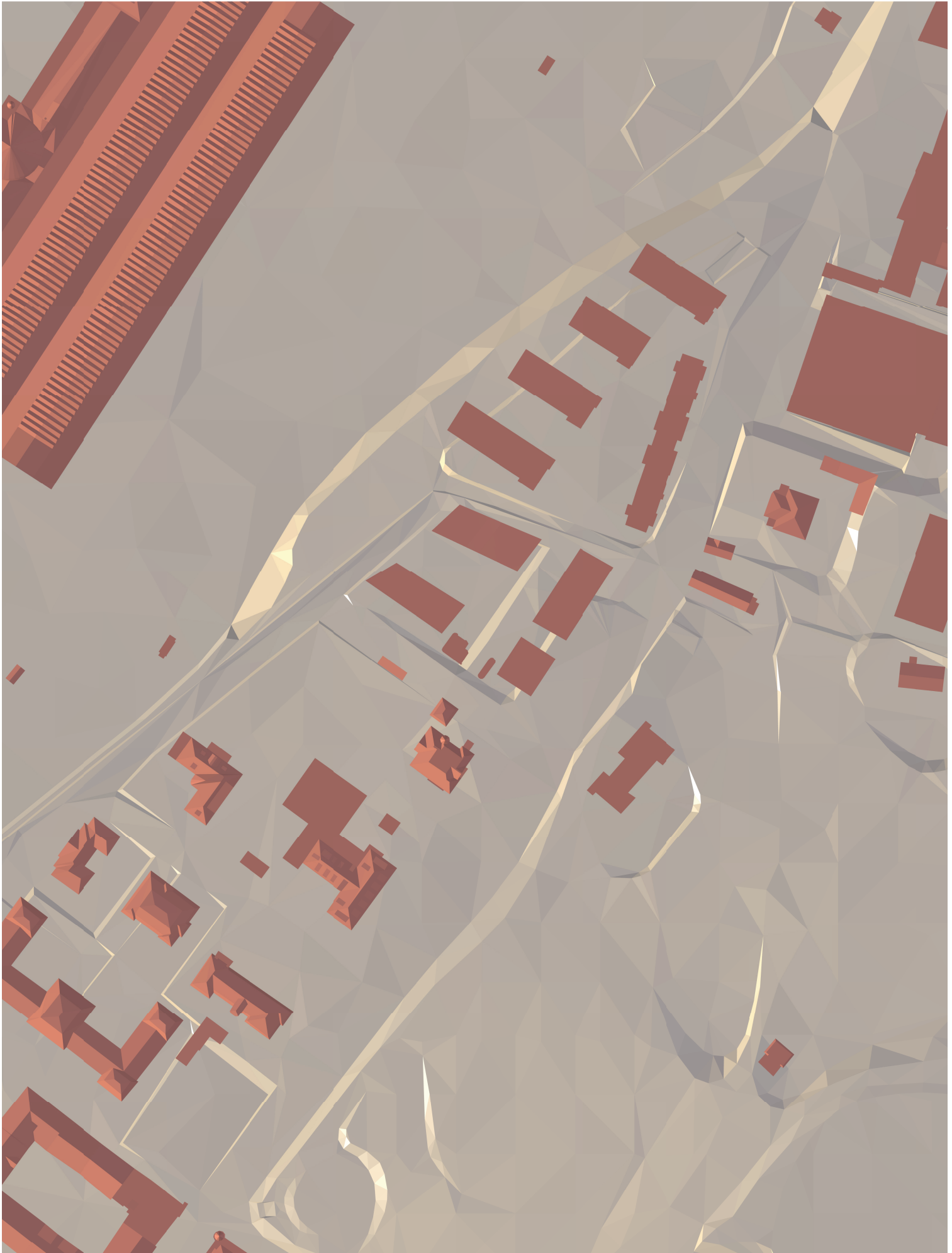




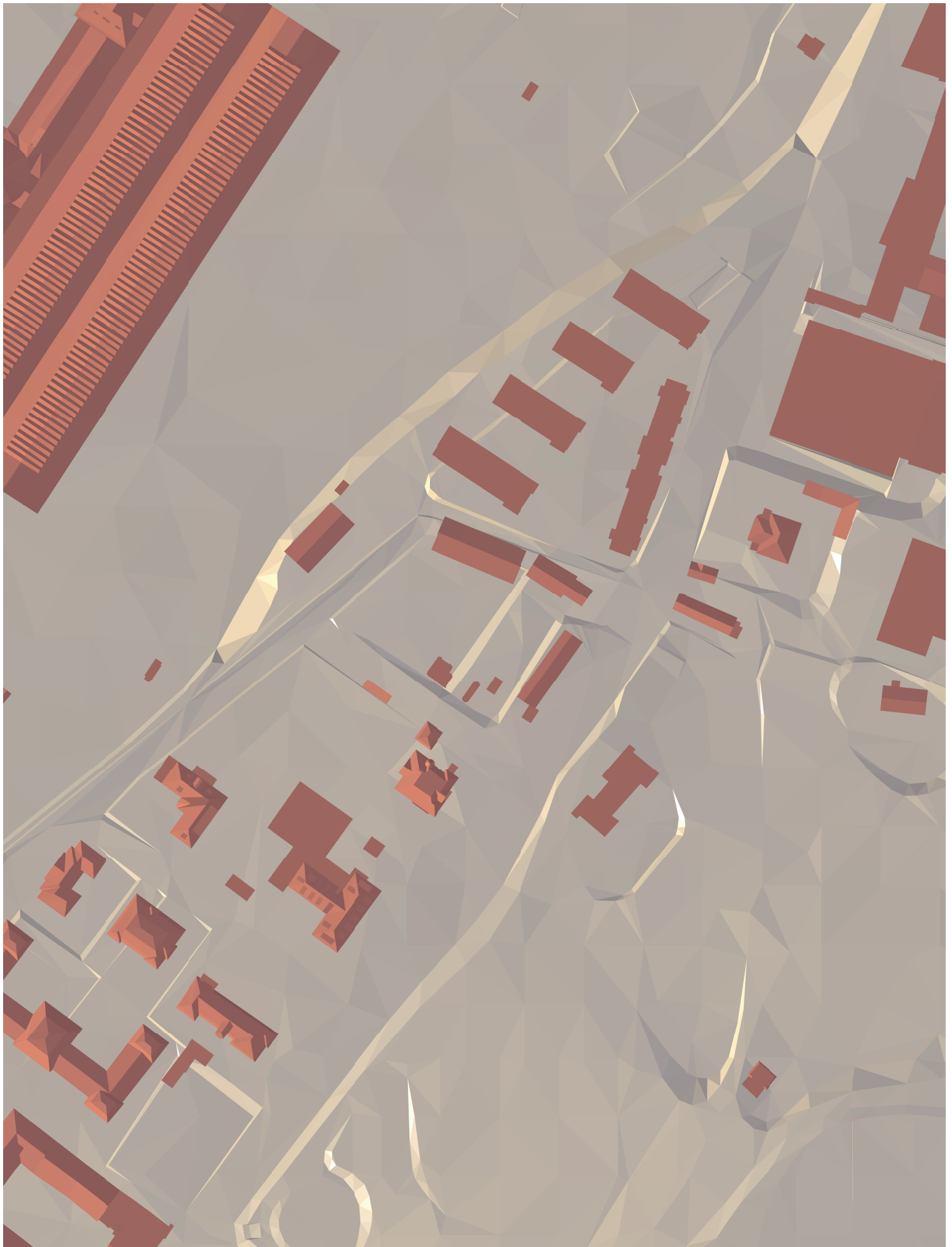




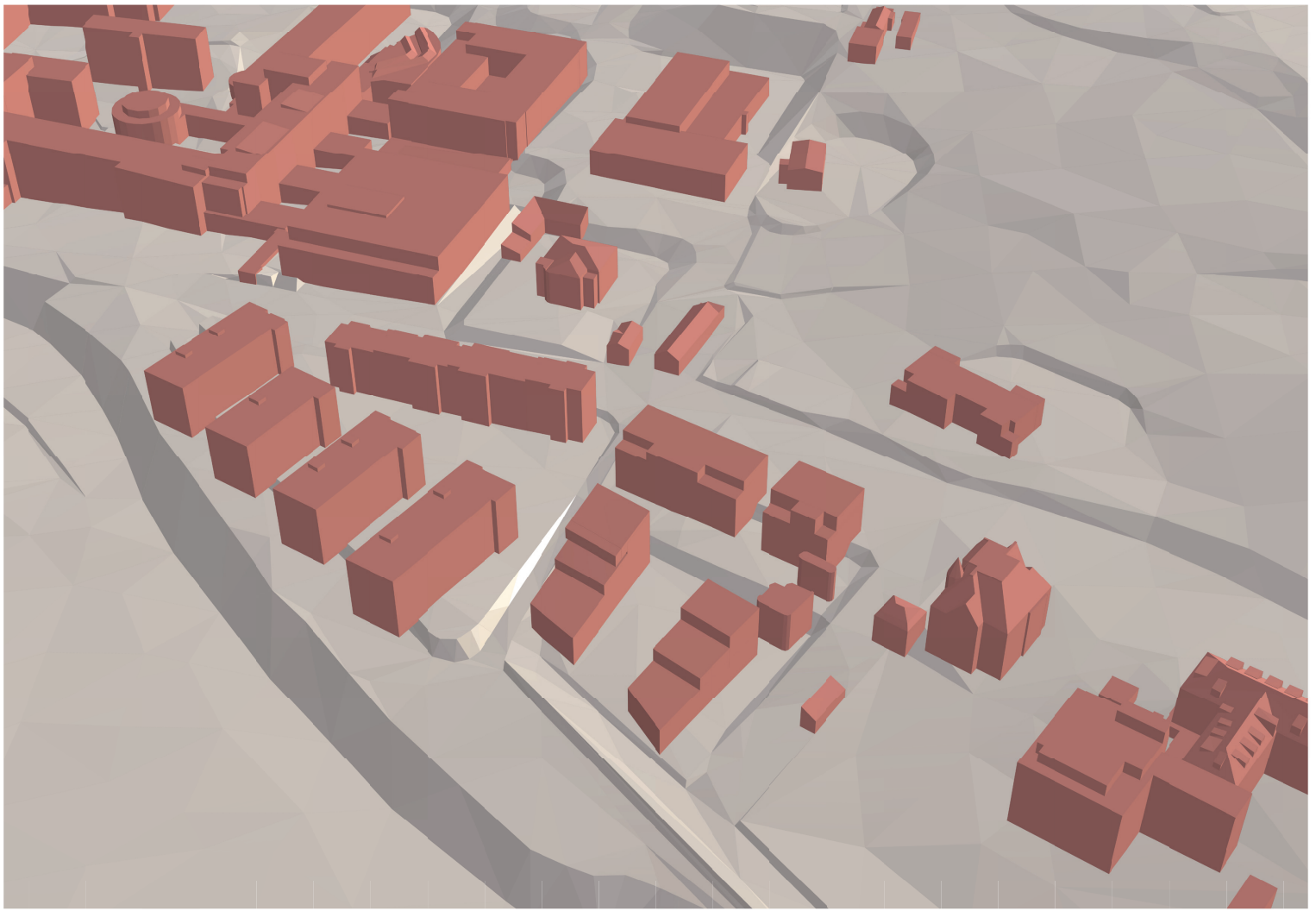
PŮVODNÍ STAV, SITUACE 1:5000



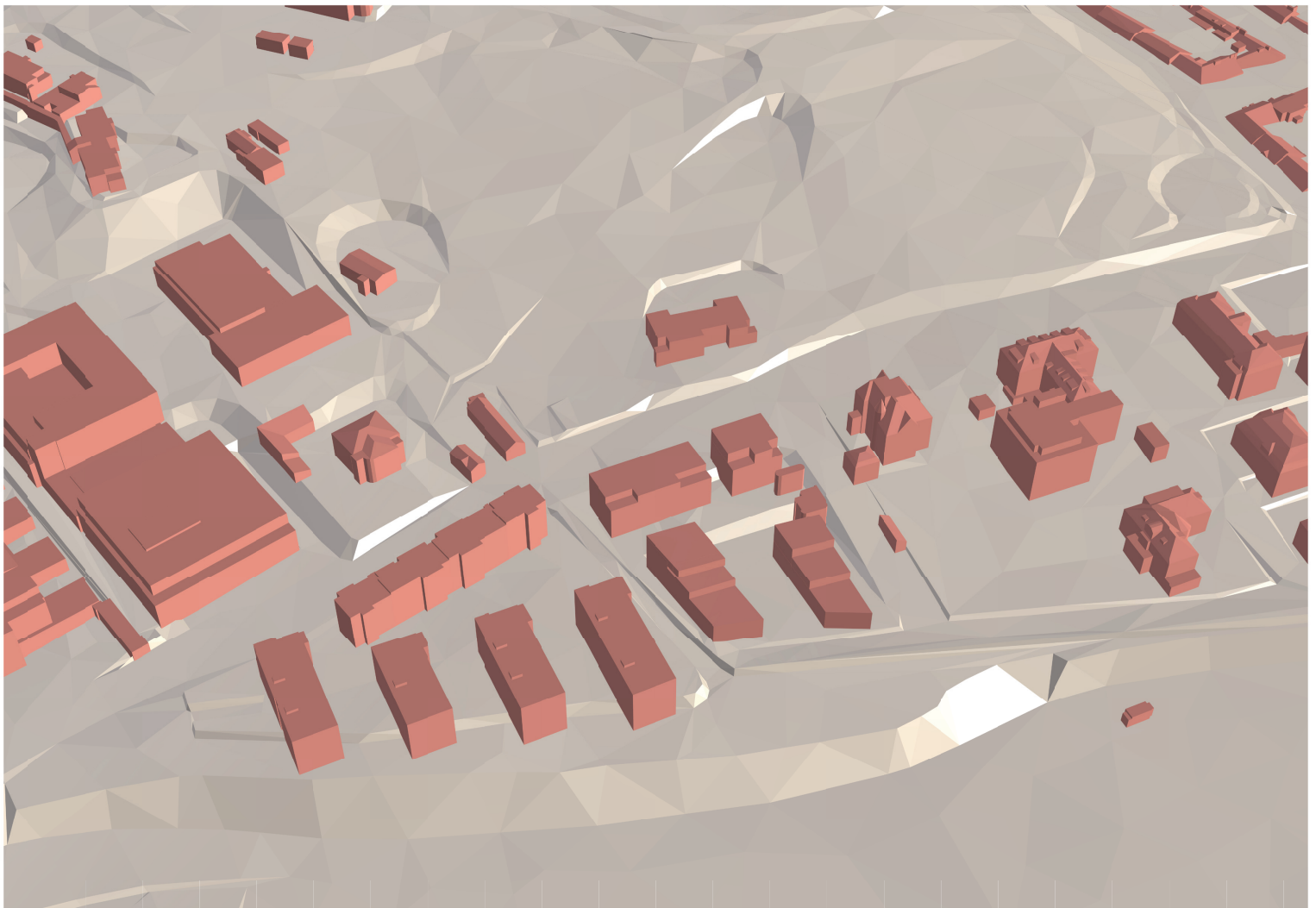
NAVRŽENÝ STAV, SITUACE 1:2000



PŮVODNÍ STAV, SITUACE 1:2000







# ARCHITEKTURA

Jedná se o soubor staveb, který je tvořen čtyřmi domy, A-D.

Domy A-B u ulice Italská jsou podélně umístěny u ulice Italská, s odstupem 5 metrů, kde se nachází předzahrádka. Jsou 5 podlažní, držící hranici římsy vedlejší residence egyptského velvyslance. Mezi domy je umožněn průhled, pomyslná osa k výhledu na Prahu. V prvních 4 podlažích se nachází klasické byty a byty typu chráněného bydlení. Poslední patro páte je ustupující směrem od ulice Italská, má tedy terasy s výhledem na Prahu. Tyto domy jsou schodišťového typu. Mají dispozice bytů otočeny k nároží. Tedy v každém podlaží vychází na nároží obývací pokoj. V první patře se nachází menší kavárna pro obyvatele, či kolemjdoucí. Dále zde nalezneme jeden byt typu chráněného bydlení. Tento byt má 4 pokoje s vlastním sociálním zázemím, kde je umístěna sprcha a dále menší kuchyňskou linku. Ve společných prostorech se nachází společný obývací pokoj s kuchyňskou linkou. Dále v bytě nalezneme menší prádelnu, komoru a jednu společnou toaletu. Místo pro sociálního pracovníka je umístěno v obývací místnosti. Jedná se o menší zázemí v podobě stolu a menší skříňky. Každý pokoj v bytě má předzahrádku. V posledním pátem patře jsou 3 luxusnější byty větších rozměrů. Byty otočené směrem na Prahu mají trasu.

Domy C a D jsou otočeny kolmo na ulici Štěpánskou. Jsou zakotveny do svahu a jejich odstupy umožňují terasovité uspořádání domu s výhledy směrem na Prahu. Ve všech podlažích se nachází klasické bydlení a byty typu chráněného bydlení. Domy C a D mají dispozice otočené směrem na severozápad kvůli výhledům. Jedná se taktéž o klasické schodišťové domy. V prvním patře se konkrétně nachází dva chráněné byty a v druhém patře jeden. Byty mají klasické pokoje bez sociálního zařízení, koupelna je společná. Nalezneme zde také další toaletu, prádelnu a komoru. Obývací pokoj je řešen jako společný s kuchyňským koutem. V obývacím pokoji se nachází místo sociálního pracovníka v podobě stolu a skříňky. Tyto byty jsou řešeny jako bezbariérové a vhodné také pro hendikepované.

Byty ve spodních patrech jsou menších rozměrů, vhodné především pro seniory, sociální zázemí jsou vybaveny sprchou místo vany, což je pro tyto obyvatele vhodnější. Některé z nich jsou řešeny jako bezbariérové, či je možné je lehce na bezbariérové upravit.

Všechny spodní byty mají předzahrádky.

Celý pozemek je oplocen a vnitroblok vytváří polosoukromou zónu pro obyvatele domů.

Na pozemku se nachází výduch tunelu který je třeba respektovat.

Všechny 4 domy mají v podzemním podlaží garáže.

Celkové rozlohy:

Pozemek má rozlohu	6168 m <sup>2</sup>
Celková zastavěná plocha	2078 m <sup>2</sup>
Celková plocha obestavěného prostoru	13275m <sup>2</sup>
Bytová plocha	9579 m <sup>2</sup>
Plocha garáží	2141 m <sup>2</sup>
Ostatní plochy	1555 m <sup>2</sup>





SITUACE

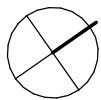
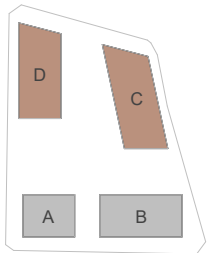




PŮDORYS GARÁŽÍ  
DŮM C, D

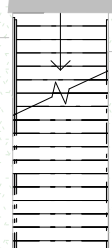


Tabulka místností -1PP_CD		
označení místnosti	popis místnosti	plocha
C-1.a	Chodba	9 m <sup>2</sup>
C-1.a	Chodba	9 m <sup>2</sup>
		18 m <sup>2</sup>
C-1.b	Technické zázemí	50 m <sup>2</sup>
		50 m <sup>2</sup>
C-1.c	Sklepy	45 m <sup>2</sup>
		45 m <sup>2</sup>
C-1.d	garáže	549 m <sup>2</sup>
C-1.d	garáže	518 m <sup>2</sup>
C-1.d	garáže	228 m <sup>2</sup>
		1294 m <sup>2</sup>
D-1.a	Chodba	9 m <sup>2</sup>
D-1.a	Chodba	9 m <sup>2</sup>
		18 m <sup>2</sup>





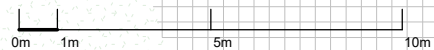
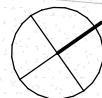
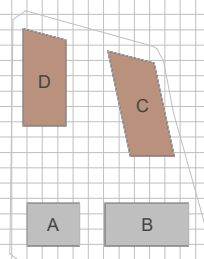
PŪDORYS 1NP  
DŪM C, D

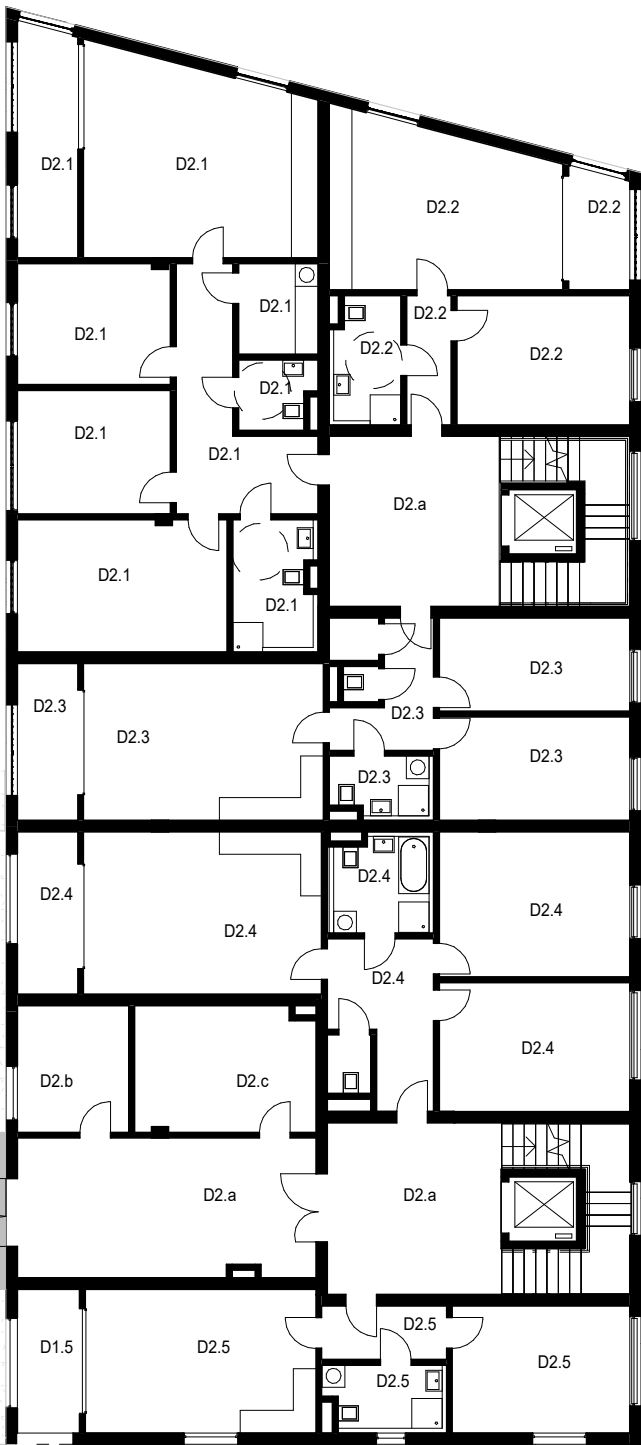




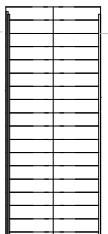
Tabulka místností1NP\_CD

označení místnosti	popis místnosti	plocha
C1.1	Byt	174 m <sup>2</sup>
C1.2	Byt	77 m <sup>2</sup>
C1.3	Byt	35 m <sup>2</sup>
C1.4	Byt	192 m <sup>2</sup>
C1.a	Chodba	47 m <sup>2</sup>
C1.a	Chodba	44 m <sup>2</sup>
C1.b	Odpad	18 m <sup>2</sup>
C1.b	Odpad	12 m <sup>2</sup>
C1.c	Kočárkárna	16 m <sup>2</sup>
C1.c	Kočárkárna	18 m <sup>2</sup>
D1.1	Byt	86 m <sup>2</sup>
D1.2	Byt	68 m <sup>2</sup>
D1.a	Chodba	38 m <sup>2</sup>
D1.a	Chodba	26 m <sup>2</sup>
D1.b	Kočárkárna	19 m <sup>2</sup>
D1.b	Odpad	14 m <sup>2</sup>
D1.d	Technické zázemí	86 m <sup>2</sup>
D1.e	Sklepy	248 m <sup>2</sup>





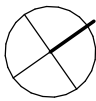
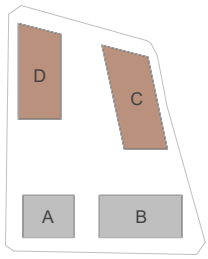
PŪDORYS 2NP  
DŪM C, D

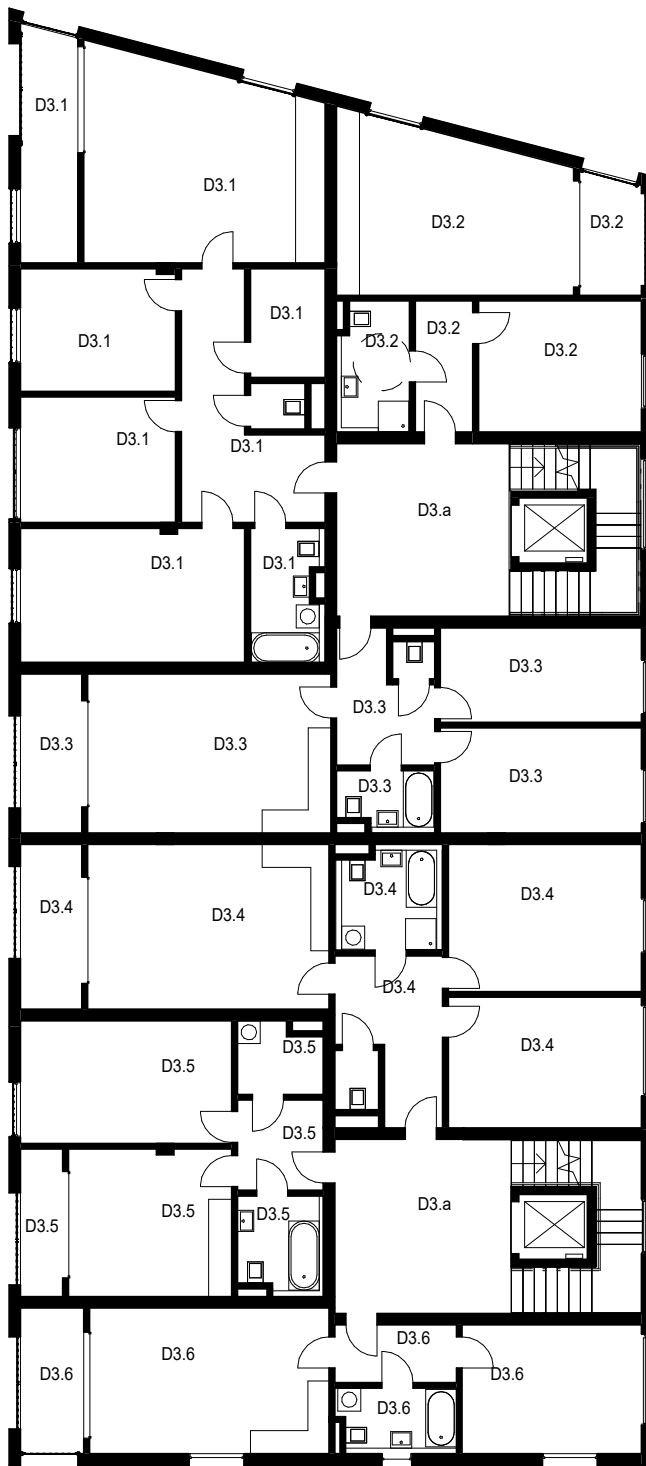




Tabulka místností 2NP\_CD

označení místnosti	popis místnosti	plocha
C2.1	Byt	169 m <sup>2</sup>
C2.2	Byt	77 m <sup>2</sup>
C2.3	Byt	95 m <sup>2</sup>
C2.4	Byt	91 m <sup>2</sup>
C2.5	Byt	62 m <sup>2</sup>
C2.6	Byt	95 m <sup>2</sup>
C2.a	Chodba	21 m <sup>2</sup>
C2.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>
D2.1	Byt	134 m <sup>2</sup>
D2.2	Byt	68 m <sup>2</sup>
D2.3	Byt	83 m <sup>2</sup>
D2.4	Byt	106 m <sup>2</sup>
D2.5	Byt	70 m <sup>2</sup>
D2.a	Chodba	53 m <sup>2</sup>
D2.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>
D2.b	Odpad	12 m <sup>2</sup>
D2.c	Kočárkárna	19 m <sup>2</sup>



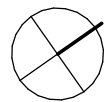
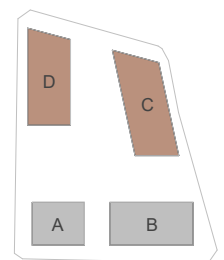


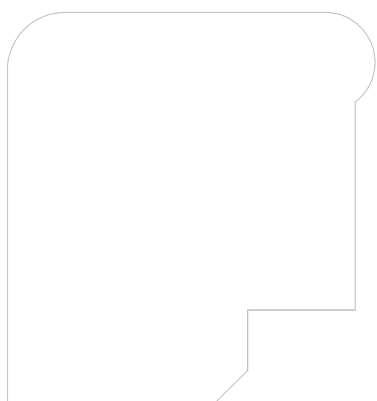
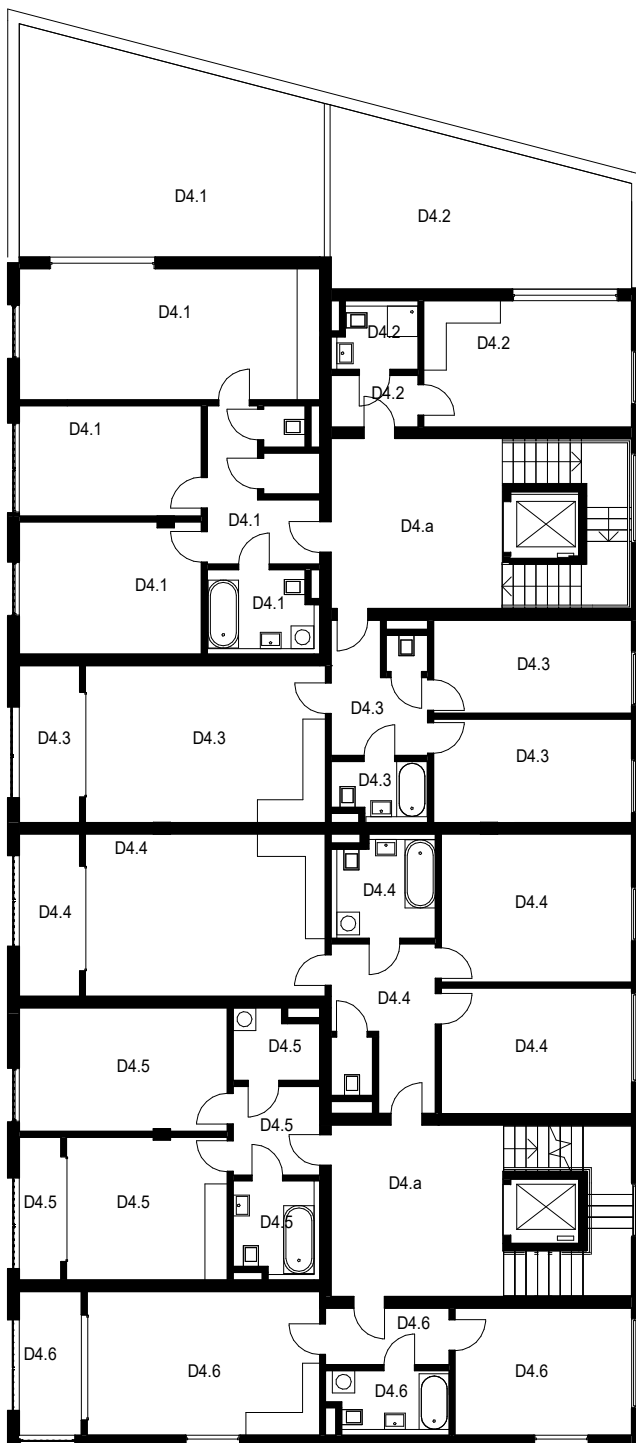
PŪDORYS 3NP  
DŪM C, D



Tabulka místností 3NP\_CD

označení místnosti	popis místnosti	plocha
C3.1	Byt	167 m <sup>2</sup>
C3.1	Byt	137 m <sup>2</sup>
C3.2	Byt	68 m <sup>2</sup>
C3.2	Byt	76 m <sup>2</sup>
C3.3	Byt	85 m <sup>2</sup>
C3.3	Byt	93 m <sup>2</sup>
C3.4	Byt	105 m <sup>2</sup>
C3.4	Byt	92 m <sup>2</sup>
C3.5	Byt	63 m <sup>2</sup>
C3.5	Byt	63 m <sup>2</sup>
C3.6	Byt	68 m <sup>2</sup>
C3.6	Byt	94 m <sup>2</sup>
C3.a	Chodba	21 m <sup>2</sup>
C3.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>
C3.a	Byt	22 m <sup>2</sup>
C3.a	Byt	23 m <sup>2</sup>

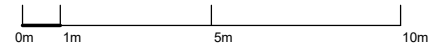
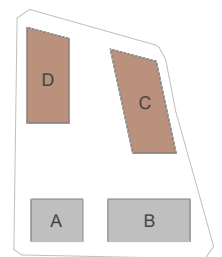


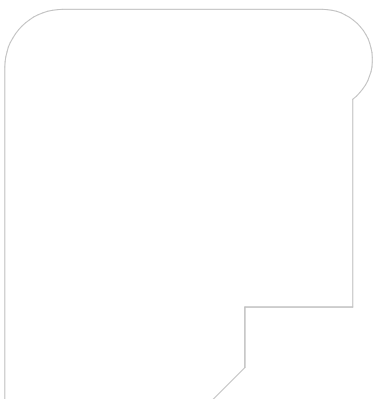
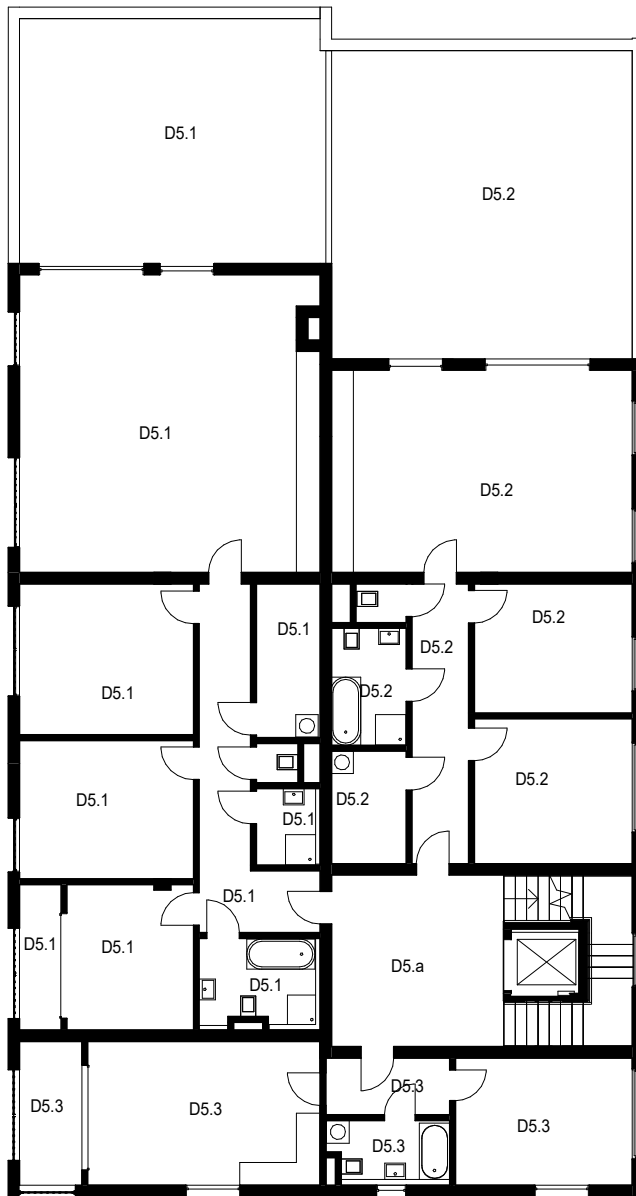


PŪDORYS 4NP  
DŪM C, D

Tabulka místností 4NP\_CD

označení místnosti	popis místnosti	plocha
C4.1	Byt	164 m <sup>2</sup>
C4.2	Byt	74 m <sup>2</sup>
C4.3	Byt	94 m <sup>2</sup>
C4.4	Byt	91 m <sup>2</sup>
C4.5	Byt	62 m <sup>2</sup>
C4.6	Byt	95 m <sup>2</sup>
C4.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>
C4.a	Chodba	21 m <sup>2</sup>
D4.1	Byt	131 m <sup>2</sup>
D4.2	Byt	63 m <sup>2</sup>
D4.3	Byt	85 m <sup>2</sup>
D4.4	Byt	101 m <sup>2</sup>
D4.5	Byt	64 m <sup>2</sup>
D4.6	Byt	69 m <sup>2</sup>
D4.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>
D4.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>



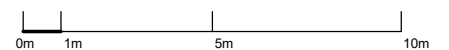
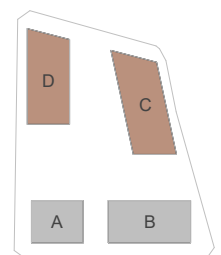


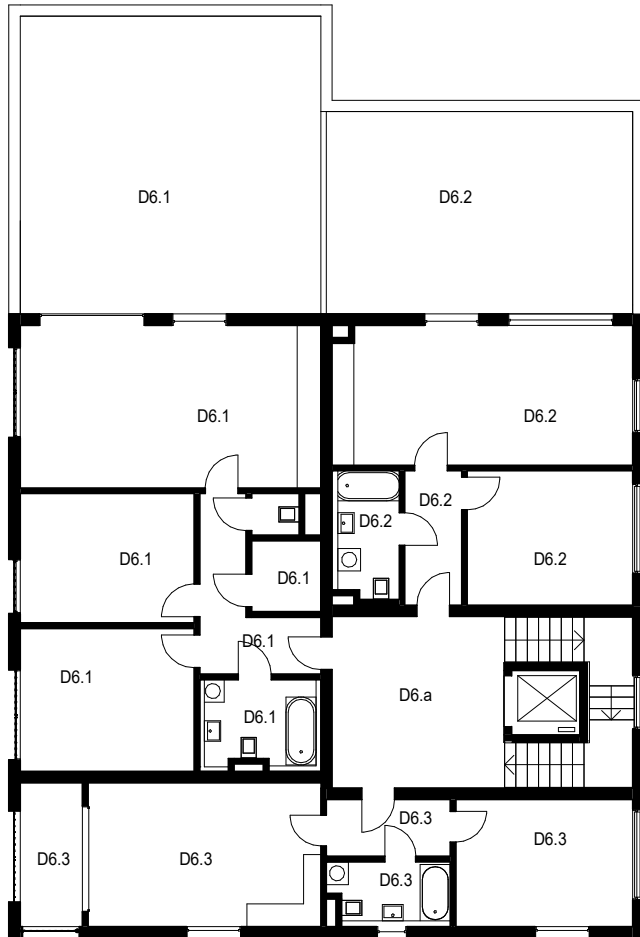
PŪDORYS 5NP  
DŪM C, D



Tabulka místností 5NP\_CD

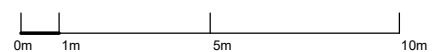
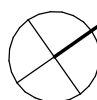
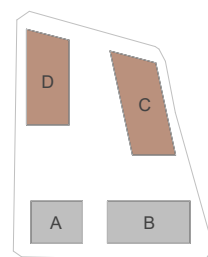
označení místnosti	popis místnosti	plocha
C5.1	Byt	266 m <sup>2</sup>
C5.2	Byt	190 m <sup>2</sup>
C5.3	Byt	97 m <sup>2</sup>
C5.a	Chodba	21 m <sup>2</sup>
D5.1	Byt	226 m <sup>2</sup>
D5.2	Byt	181 m <sup>2</sup>
D5.3	Byt	67 m <sup>2</sup>
D5.a	Byt	22 m <sup>2</sup>

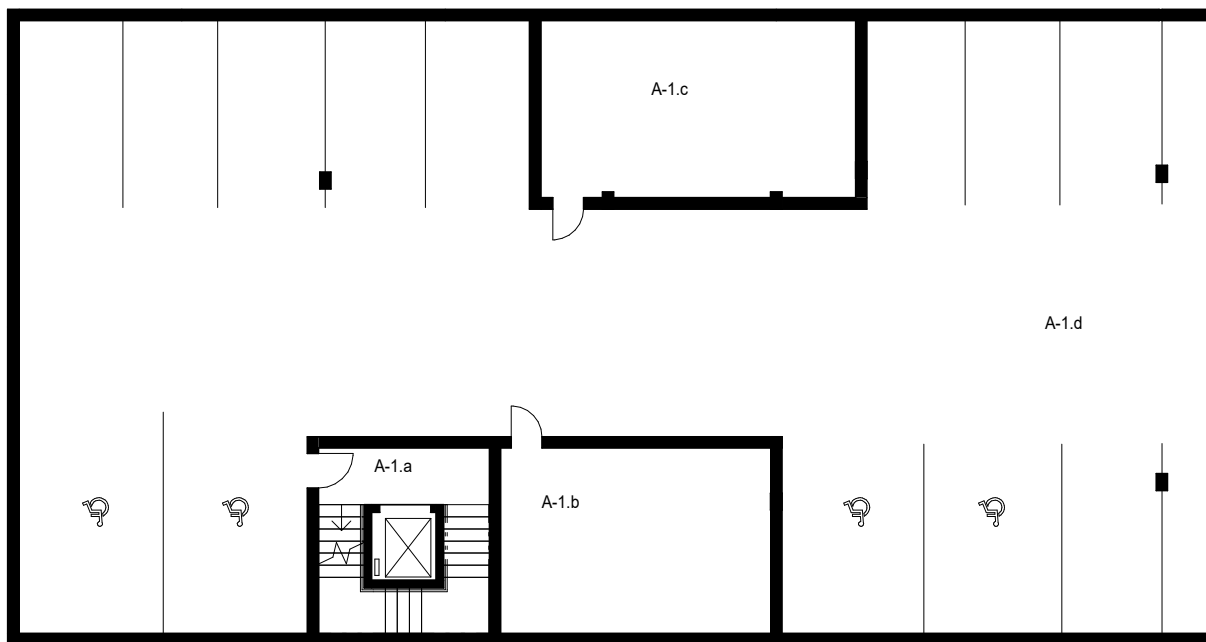


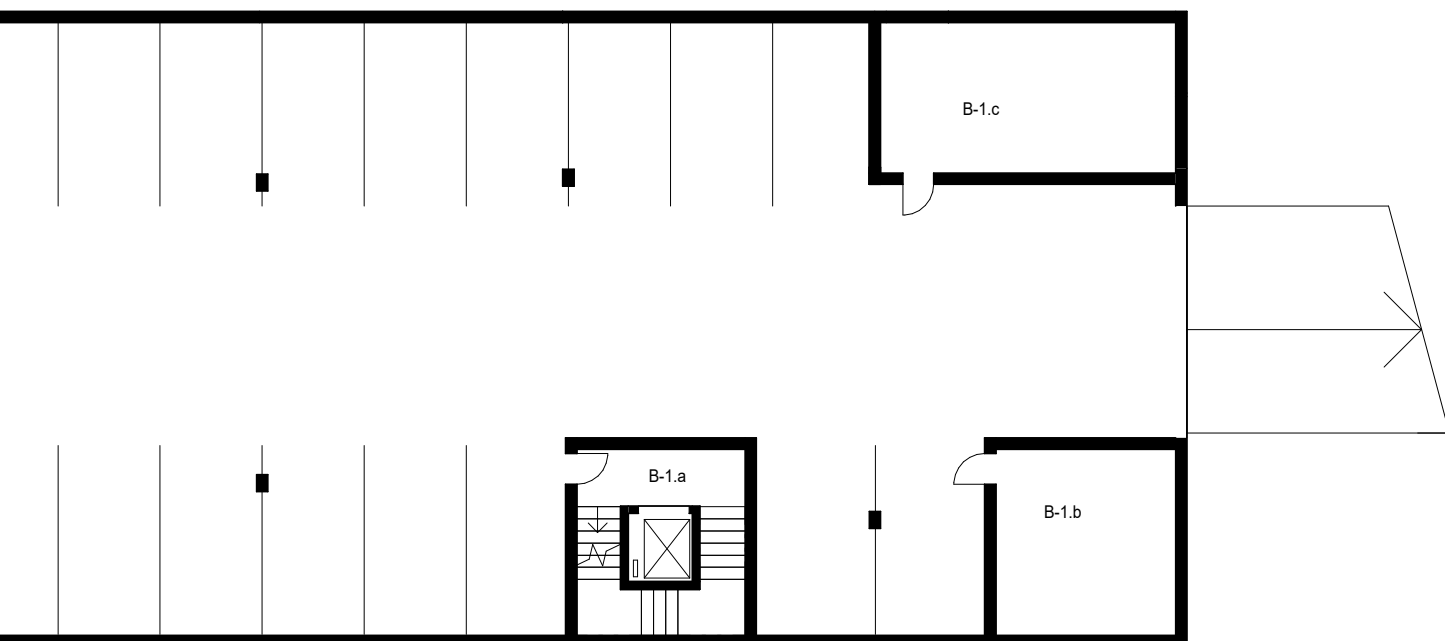


Tabulka místností 6NP\_CD

označení místnosti	popis místnosti	plocha
C5.1	Byt	135 m <sup>2</sup>
C5.2	Byt	115 m <sup>2</sup>
C5.3	Byt	123 m <sup>2</sup>
C5.a	Byt	23 m <sup>2</sup>
D5.1	Byt	170 m <sup>2</sup>
D5.2	Byt	113 m <sup>2</sup>
D5.3	Byt	68 m <sup>2</sup>
D5.a	Chodba	23 m <sup>2</sup>

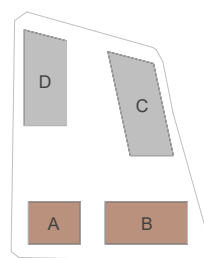


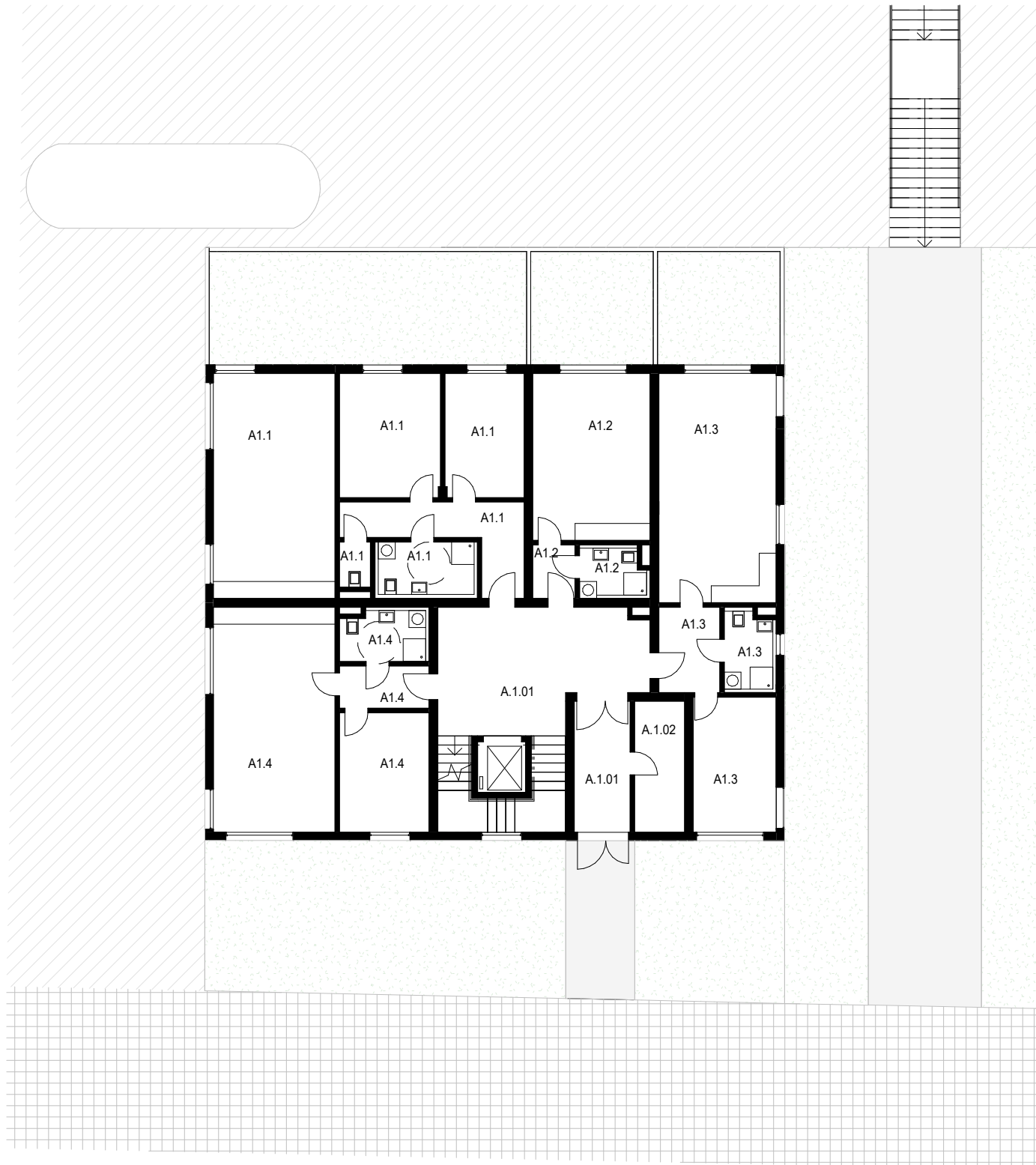


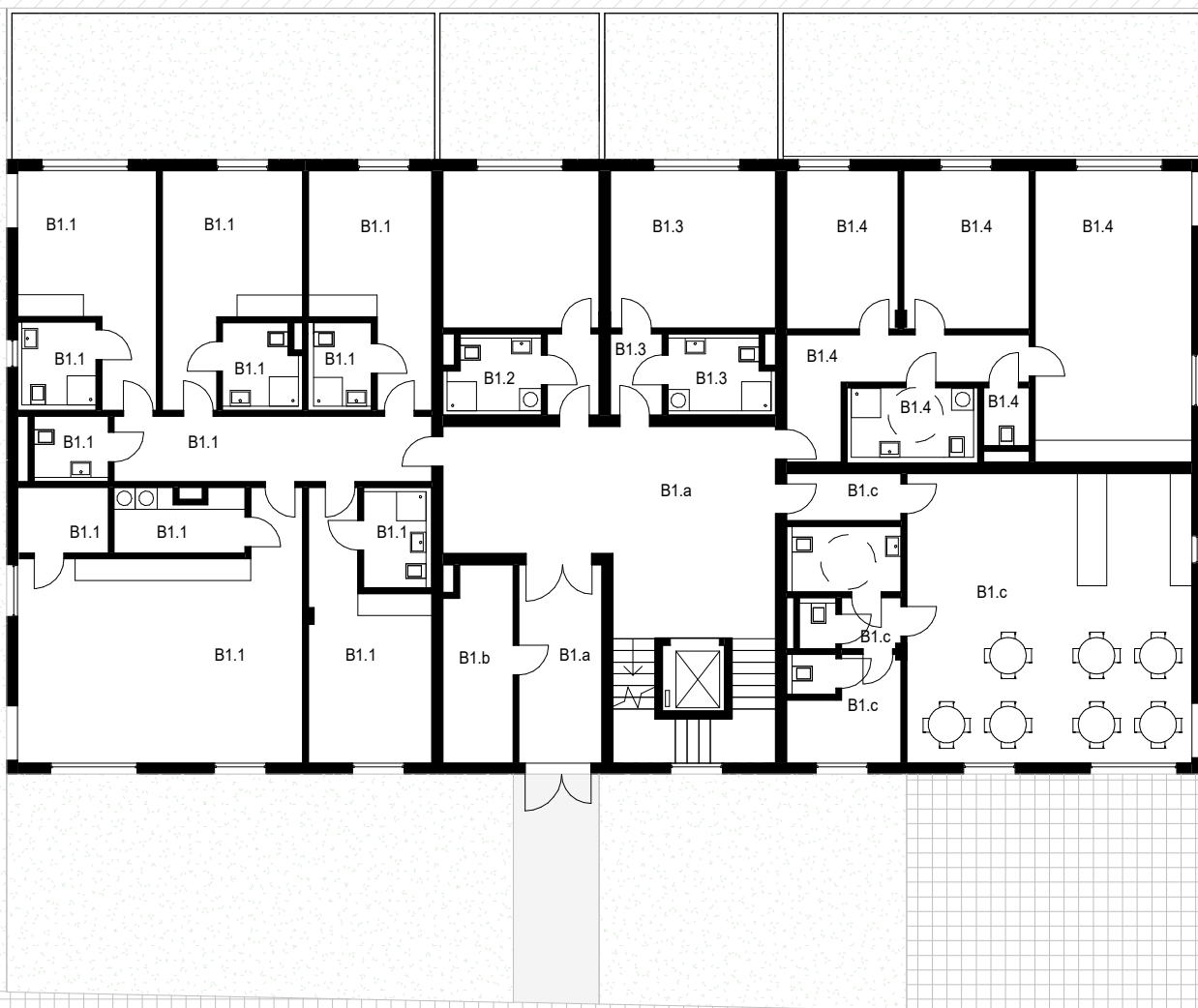


Tabulka místností -1PP\_AB

označení místnosti	popis místnosti	plocha
A-1.a	Chodba	9 m <sup>2</sup>
A-1.b	Kočárkárna	41 m <sup>2</sup>
A-1.c	Technické zázemí	48 m <sup>2</sup>
A-1.d	garáže	847 m <sup>2</sup>
B-1.a	Chodba	9 m <sup>2</sup>
B-1.b	Kočárkárna	30 m <sup>2</sup>
B-1.c	Technické zázemí	38 m <sup>2</sup>

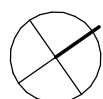
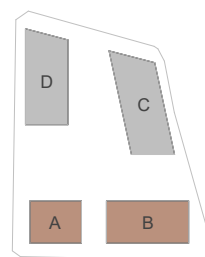


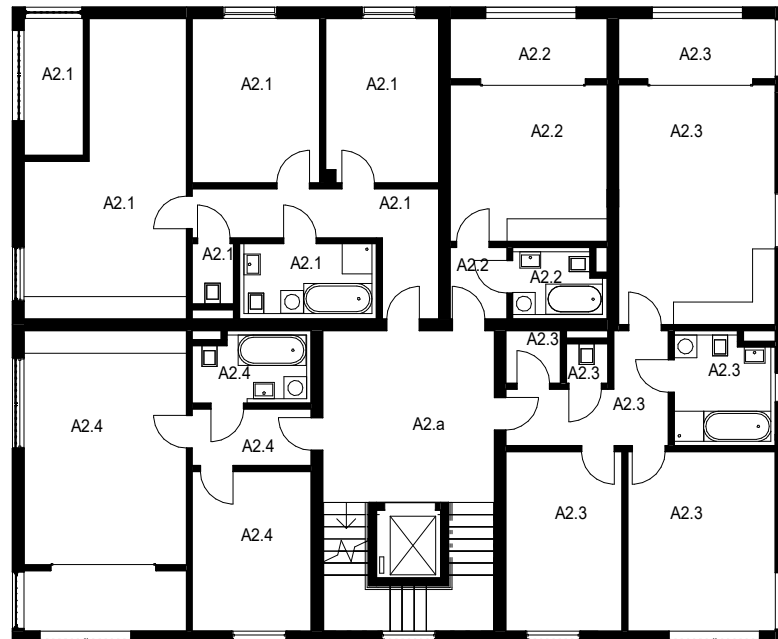
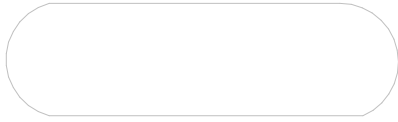




Tabulka místností 1NP

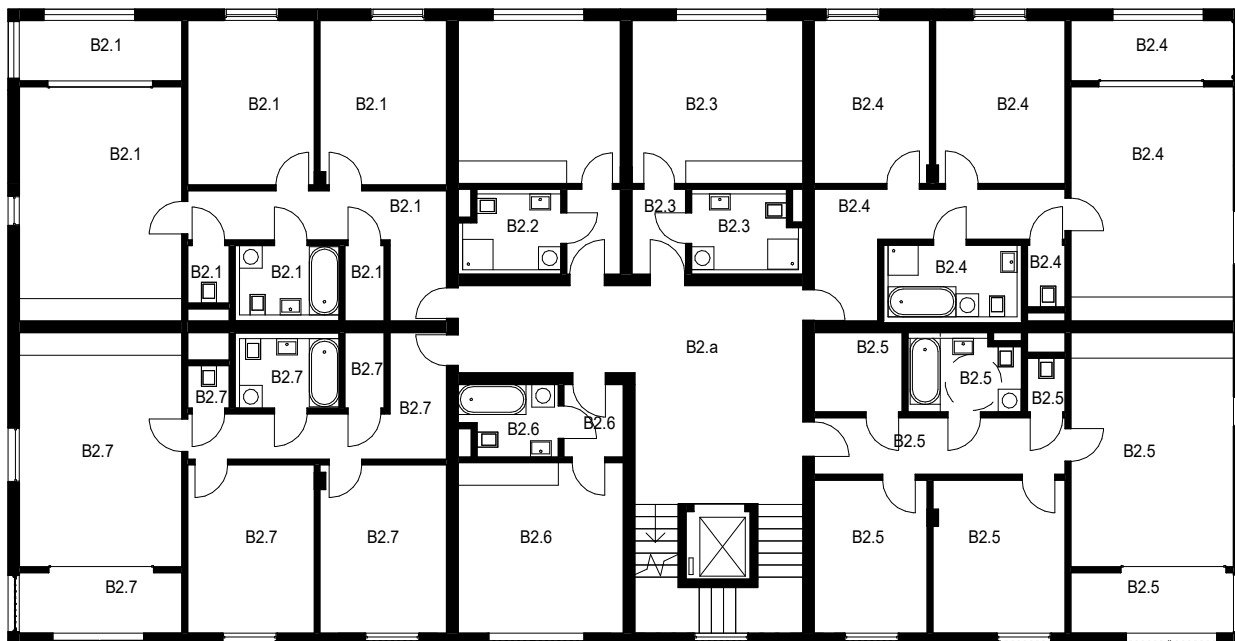
označení místnosti	popis místnosti	plocha
A1.1	Byt	98 m <sup>2</sup>
A1.2	Byt	38 m <sup>2</sup>
A1.3	Byt	73 m <sup>2</sup>
A1.4	Byt	68 m <sup>2</sup>
A1.a	Chodba	43 m <sup>2</sup>
A1.b	Odpad	9 m <sup>2</sup>
B1.1	Byt	200 m <sup>2</sup>
B1.2	Byt	66 m <sup>2</sup>
B1.3	Byt	97 m <sup>2</sup>
B1.a	Chodba	57 m <sup>2</sup>
B1.b	Odpad	12 m <sup>2</sup>
B1.c	Kavárna	100 m <sup>2</sup>



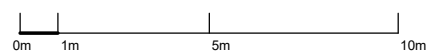
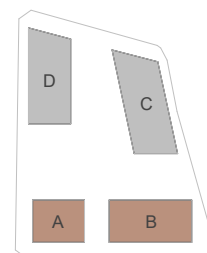


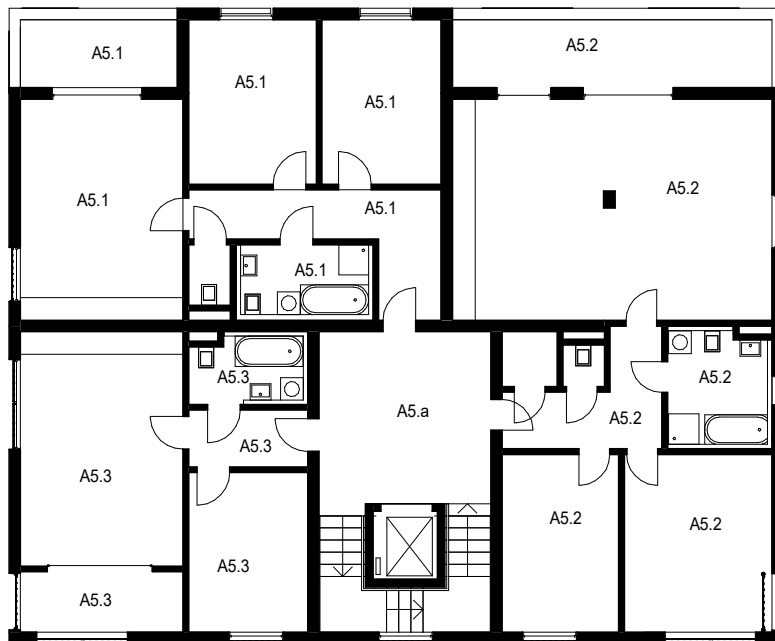
PŮDORYS TYPIVKÉHO PODLAŽÍ  
DŮM A, B

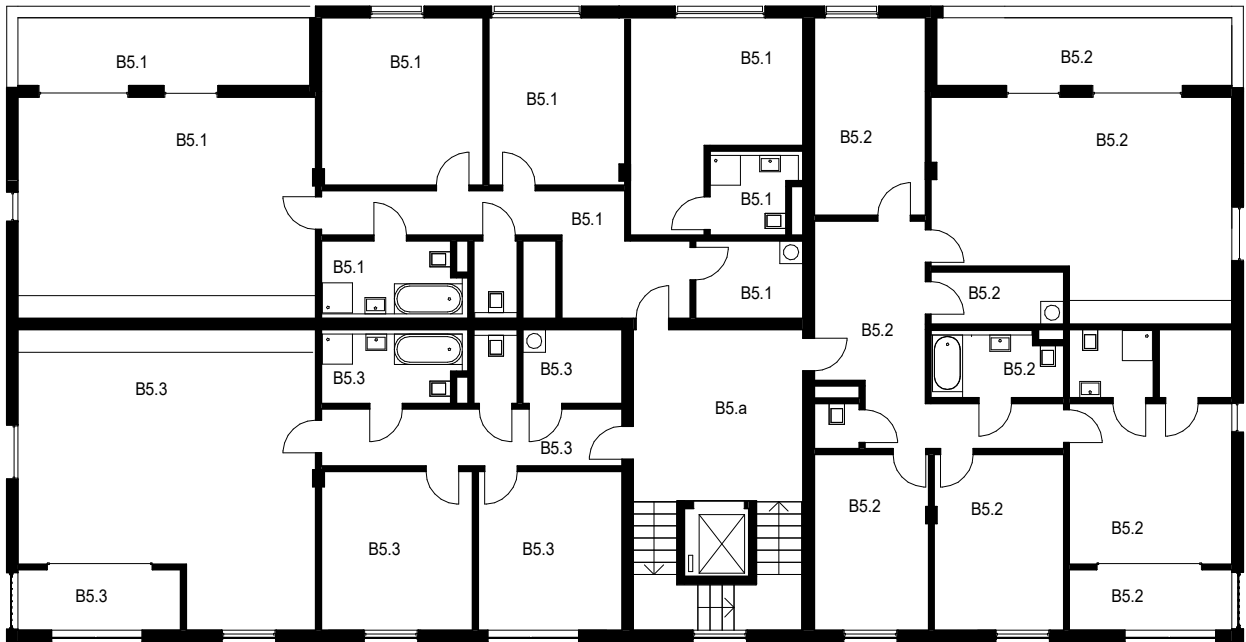




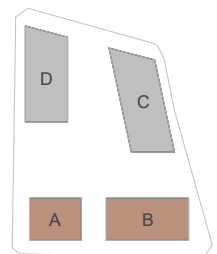
Tabulka místností 2NP		
označení místnosti	popis místnosti	plocha
A2.1	Byt	98 m <sup>2</sup>
A2.2	Byt	38 m <sup>2</sup>
A2.3	Byt	104 m <sup>2</sup>
A2.4	Byt	67 m <sup>2</sup>
A2.a	Chodba	36 m <sup>2</sup>
B2.1	Byt	100 m <sup>2</sup>
B2.2	Byt	33 m <sup>2</sup>
B2.3	Byt	34 m <sup>2</sup>
B2.4	Byt	99 m <sup>2</sup>
B2.5	Byt	98 m <sup>2</sup>
B2.6	Byt	34 m <sup>2</sup>
B2.7	Byt	99 m <sup>2</sup>
B2.a	Chodba	37 m <sup>2</sup>

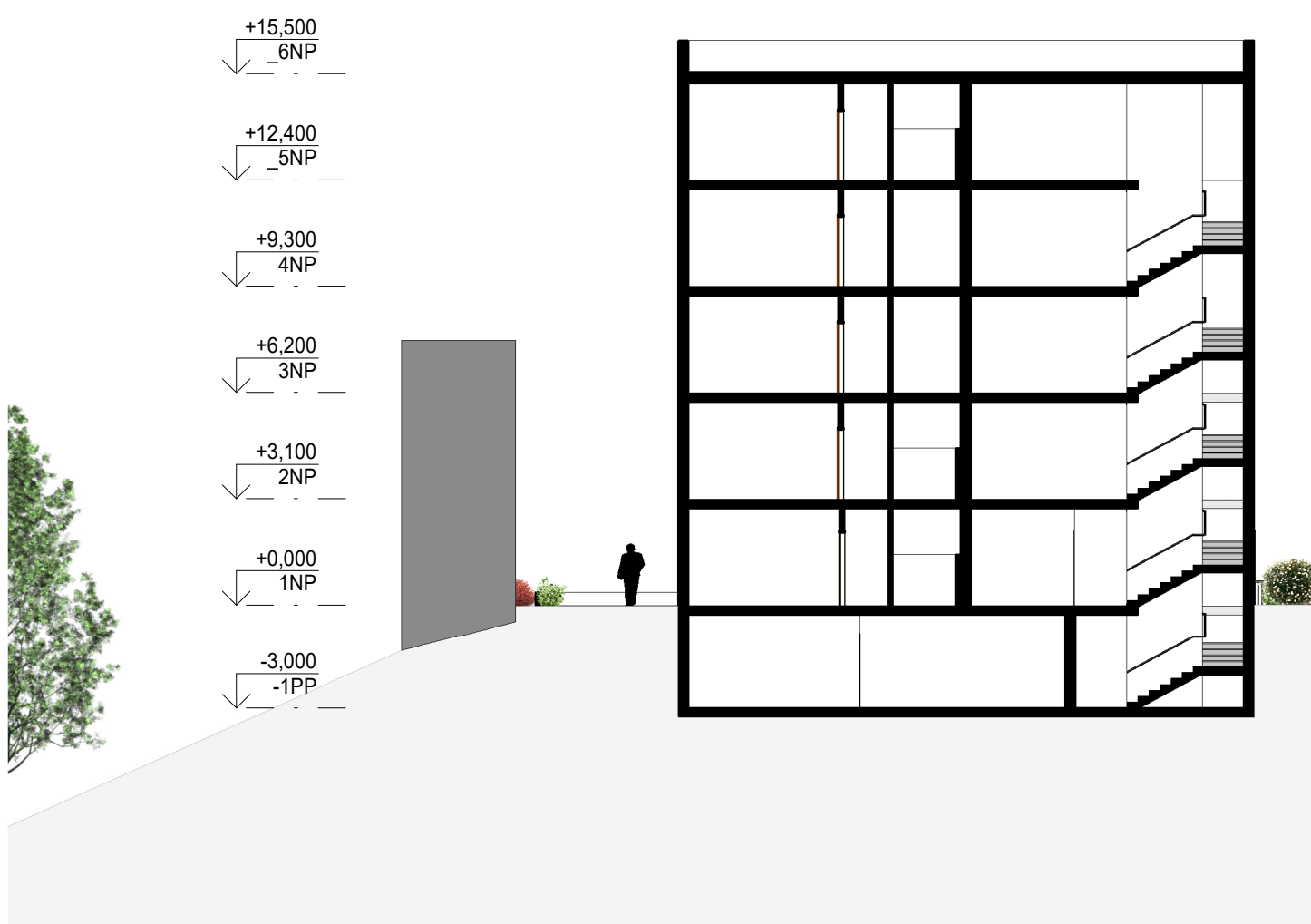




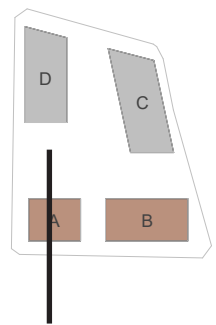
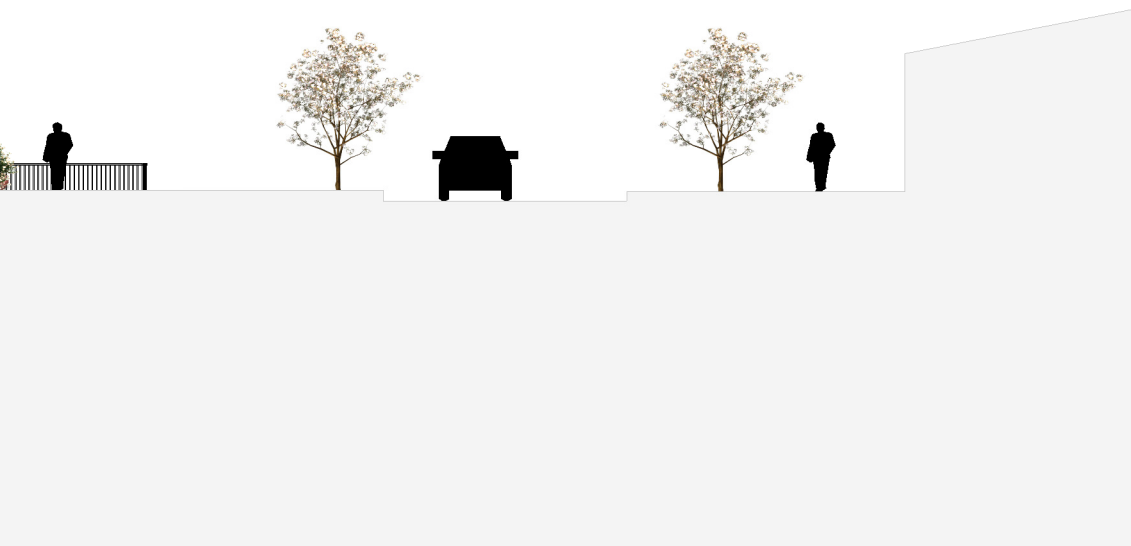


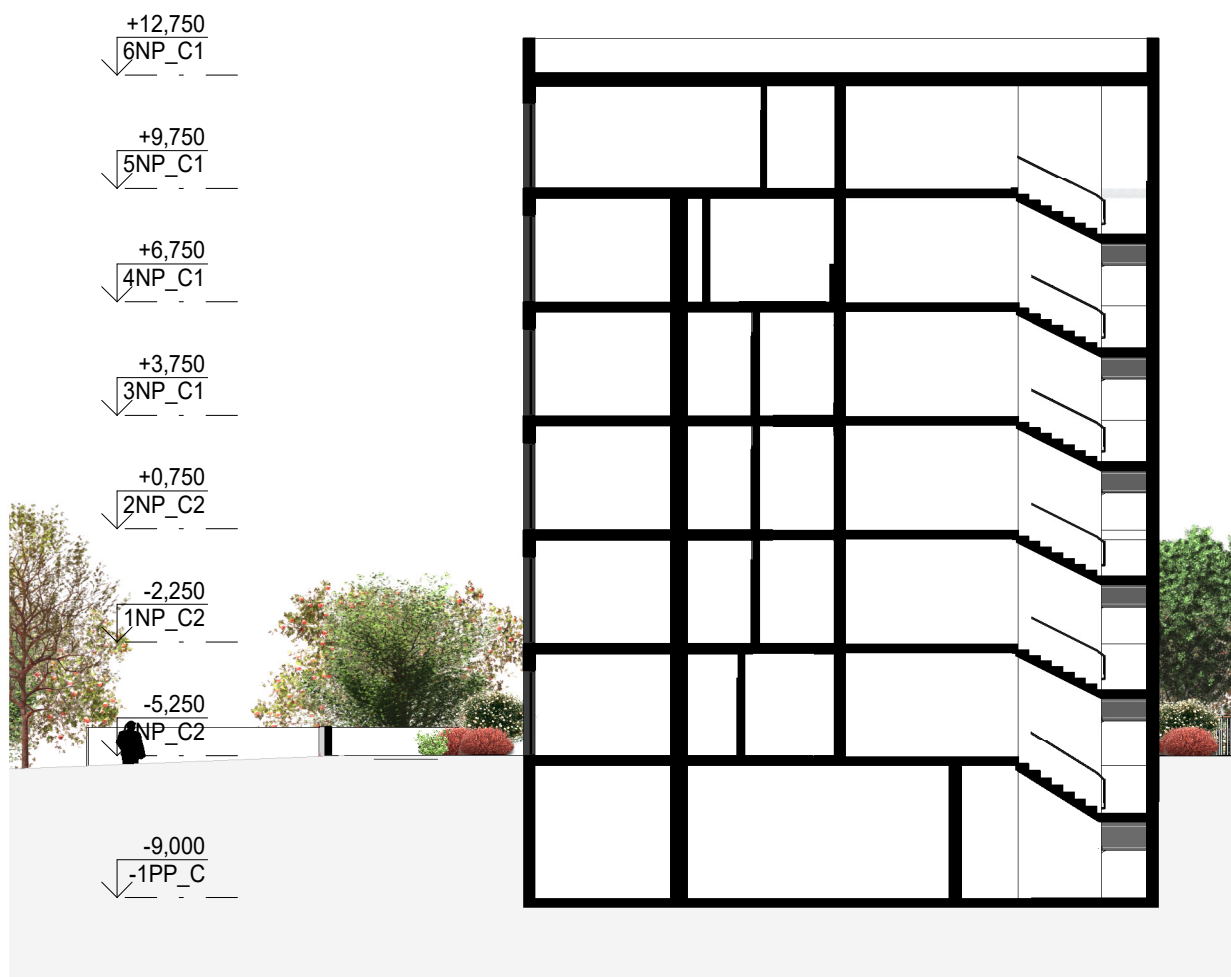
Tabulka místností 5NP		
označení místnosti	popis místnosti	plocha
A5.1	Byt	97 m <sup>2</sup>
A5.2	Byt	131 m <sup>2</sup>
A5.3	Byt	59 m <sup>2</sup>
A5.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>
B5.1	Byt	181 m <sup>2</sup>
B5.2	Byt	194 m <sup>2</sup>
B5.3	Byt	135 m <sup>2</sup>
B5.a	Chodba	22 m <sup>2</sup>



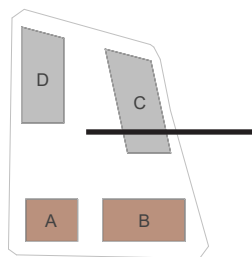
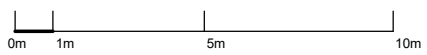
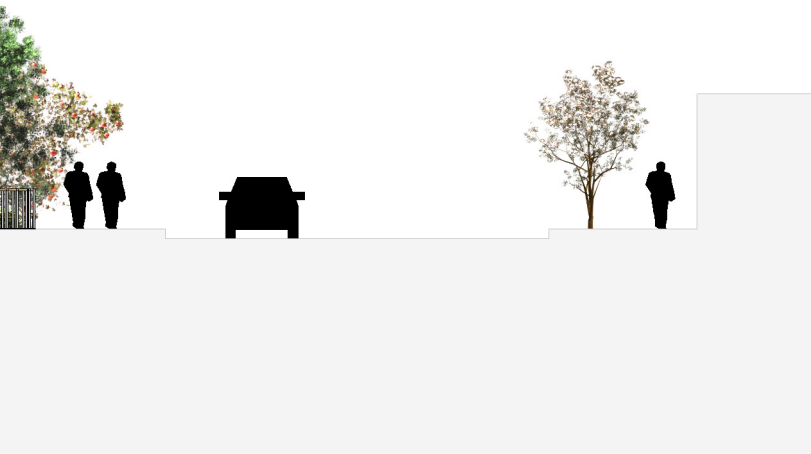


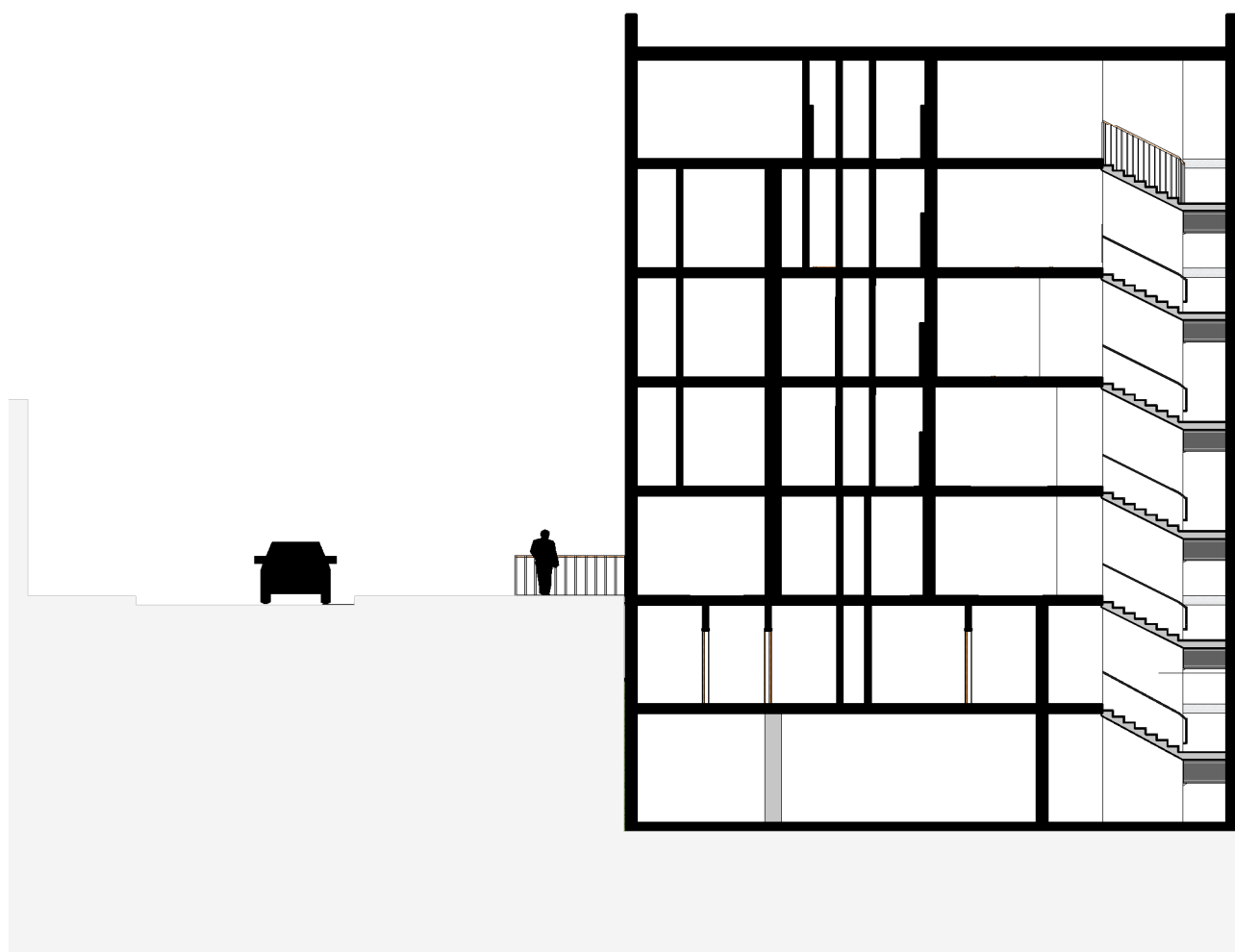
ŘEZ PŘÍČNÝ  
DŮM A





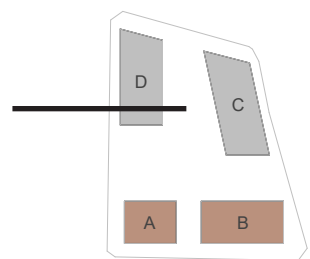
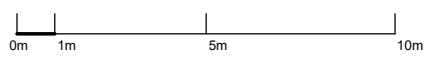
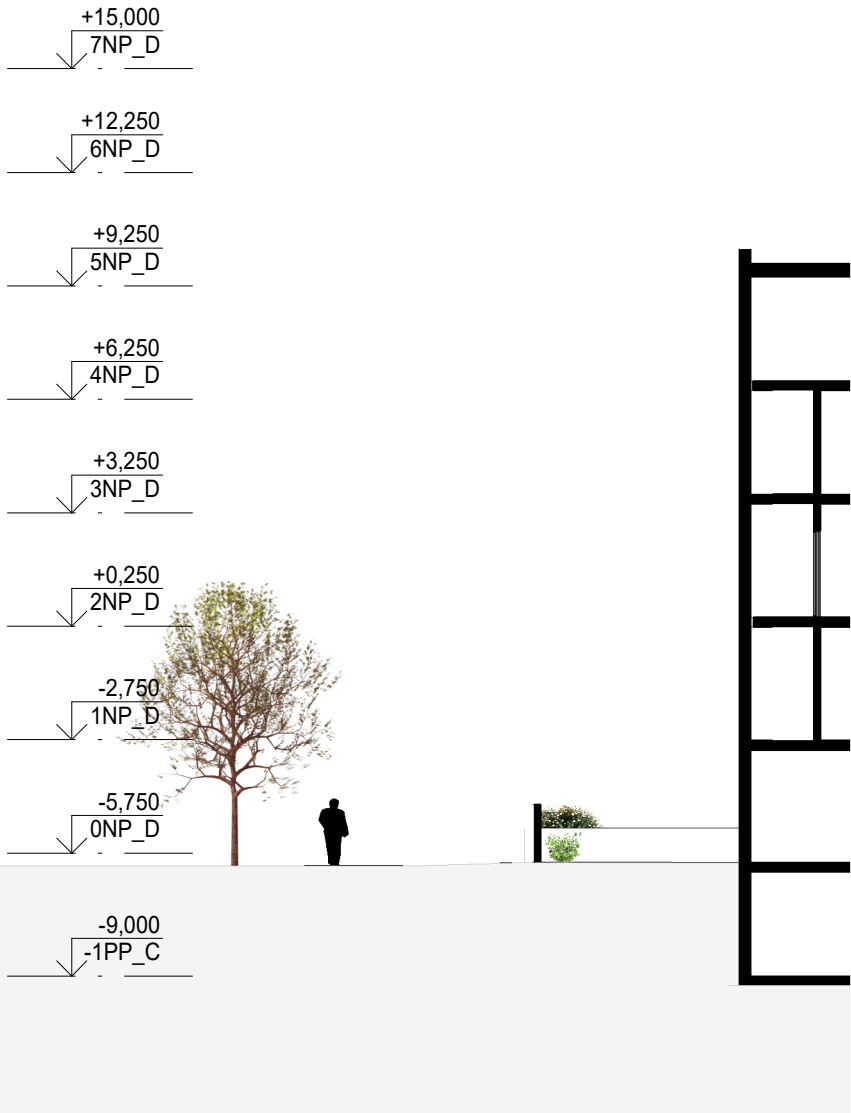
ŘEZ PŘÍČNÝ  
DŮM C



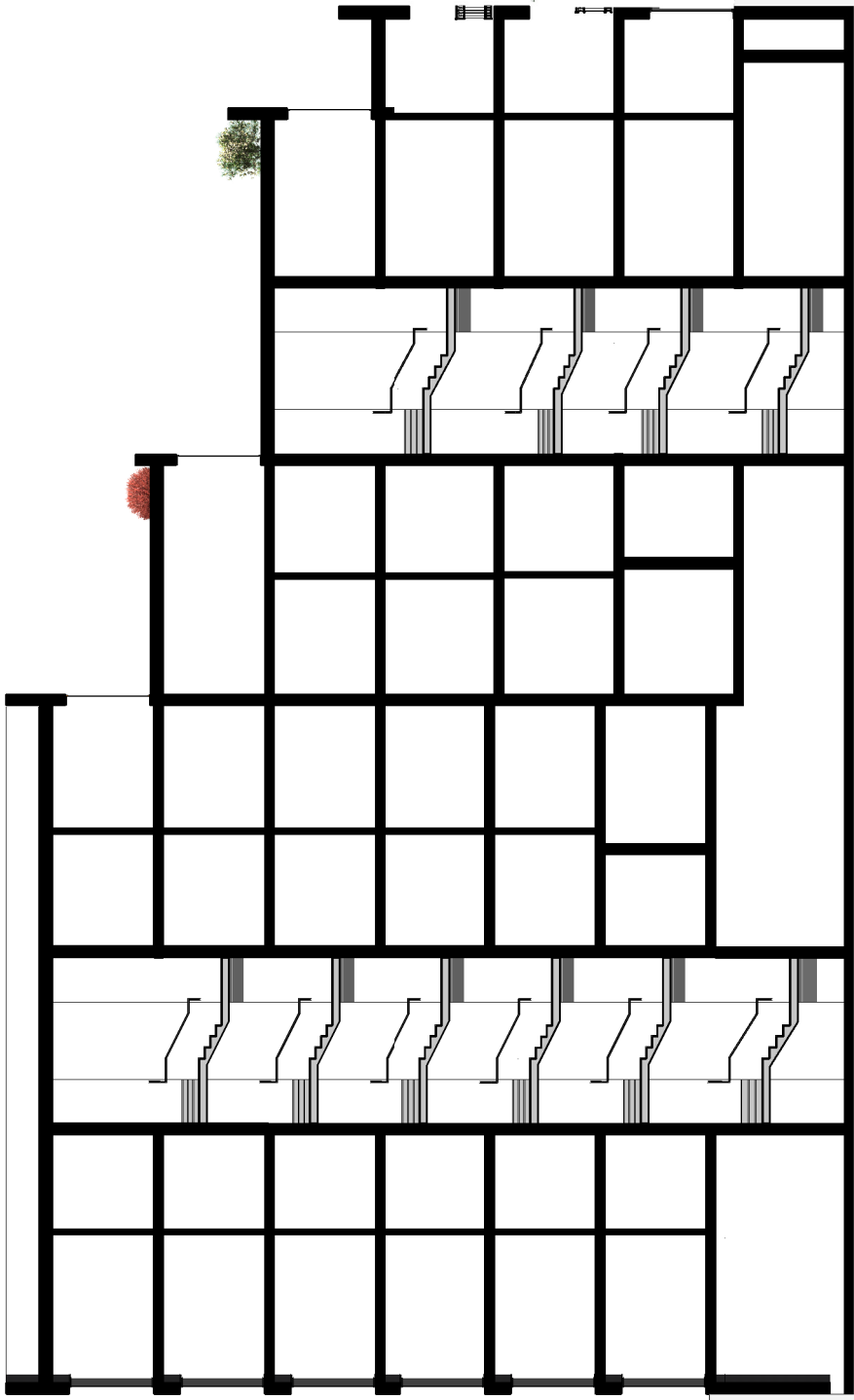


ŘEZ PŘÍČNÝ  
DŮM C





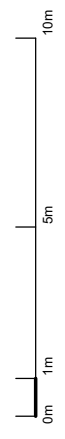
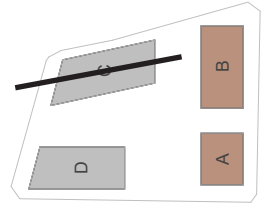
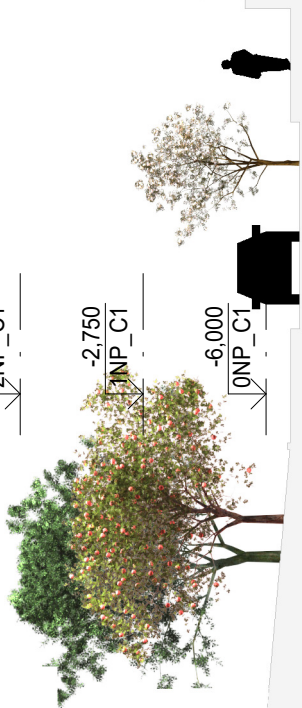




+0,500  
2NP\_C1

-2,750  
1NP\_C1

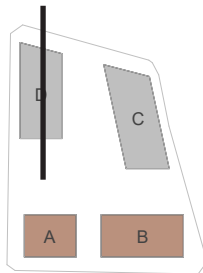
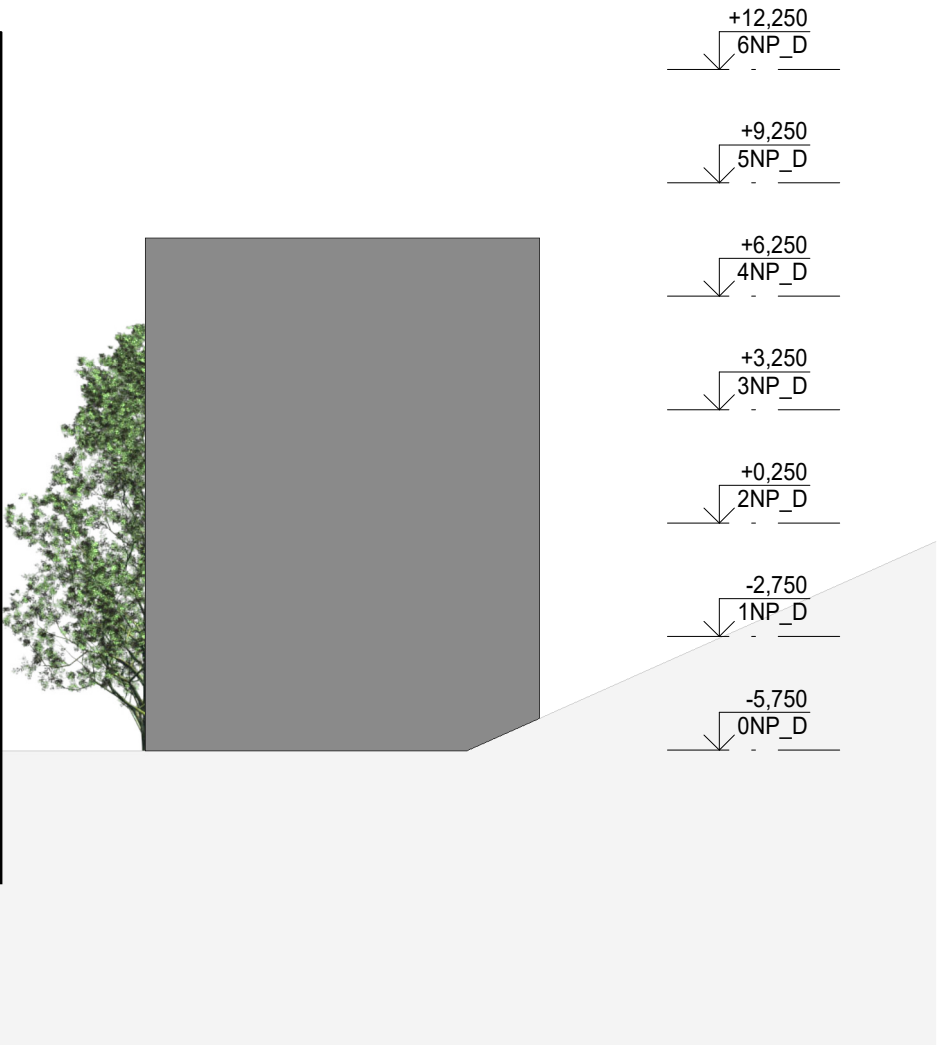
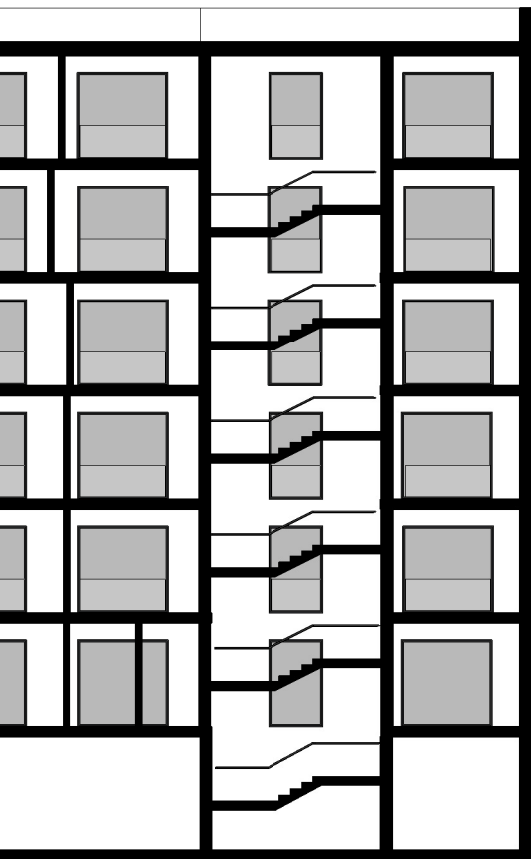
-6,000  
0NP\_C1



ŘEZ PODELNÝ  
DŮM C



ŘEZ PODELNÝ  
DŮM D



## STAVEBNĚ KONSTRUKČNÍ ŘEŠENÍ

Domy jsou řešeny jako železobetonový skelet se ztužujícím schodišťovým jádrem. Stěny jsou navrženy v tloušťce 300 mm, stropy 250 mm a sloupy 450x300 mm. Příčky jsou navrženy jako 150 mm, zděné s předstěnami pro rozvody tzb instalace. Domy C a D jsou stupňované. Dům C je konstrukčně rozdělen na 2 schodišťové sekce posunuté o 750 mm výškově. Konstrukční výška první části je 3000mm, druhá, vyšší část je odstupňovaná, v prvních třech podlažích je konstrukční výška vyšší, tak aby se ve 3. podlaží výšky obou domů srovnaly. Dům C je posunut o jedno patro, konstrukční výška je všude 3000 mm. V prvním podlaží vyšší schodišťové sekce jsou navrženy sklepy a technické místnosti. Konstrukční výška domu A a B je 3100 mm.

Fasáda je navržena jako světlá, bílá omítka u domů A, D a části domu B a u bodů C a druhé části domu B je zde šedý obklad cihlového designu. Konstrukce stěny je pak 240 mm, tepelná izolace 80 mm, vzduchová mezera 40 mm a obvodové lícové zdivo Klinker 115 mm. U omítané stěny je následující skladba, zdivo 240 mm, tepelná izolace 80 mm a omítka 15 mm.

Všechny domy jsou napojeny na nové přípojky elektřiny, plynu, vody a kanalizace.

V domech se bude topit díky plynovým kotelnám umístěným v každém domě. V budově A, B a C v 1PP a v budově D v 1NP. V bytech budou instalována otopná tělesa. Kanalizace a voda bude zavedena do domů pomocí nových přípojek a pomocí vnitřních jader do každého bytu. Každý byt má své vlastní jádro, některé byty větších dispozic mají jádra dvě. Dešťová voda bude vedena pomocí vnitřních potrubí, jádry.



Lícové zdivo Klinker



Vápenocementová bílá omítka



POHLED SEVEROVÝCHODNÍ  
DŮM A





0m 1m 5m 10m

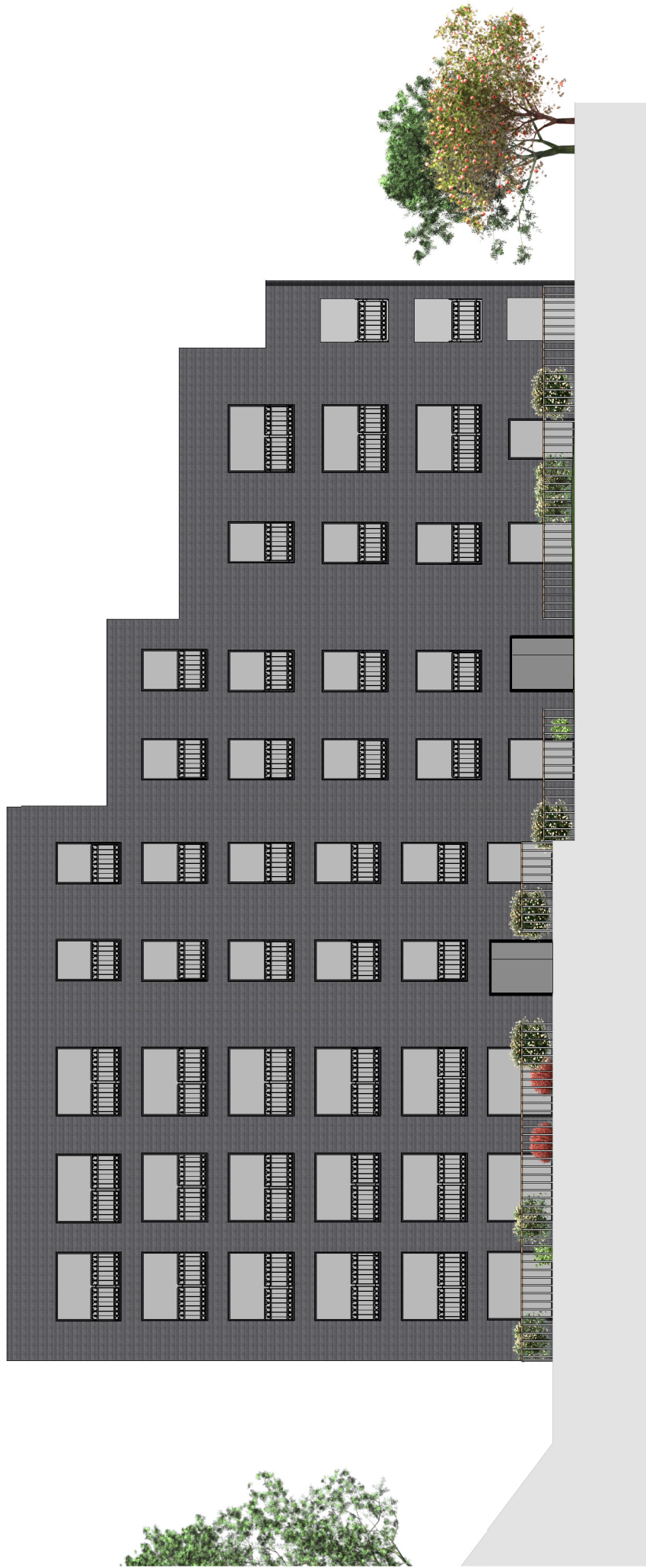


POHLED SEVEROZÁPADNÍ  
DŮM A

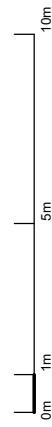


0m 1m 5m 10m

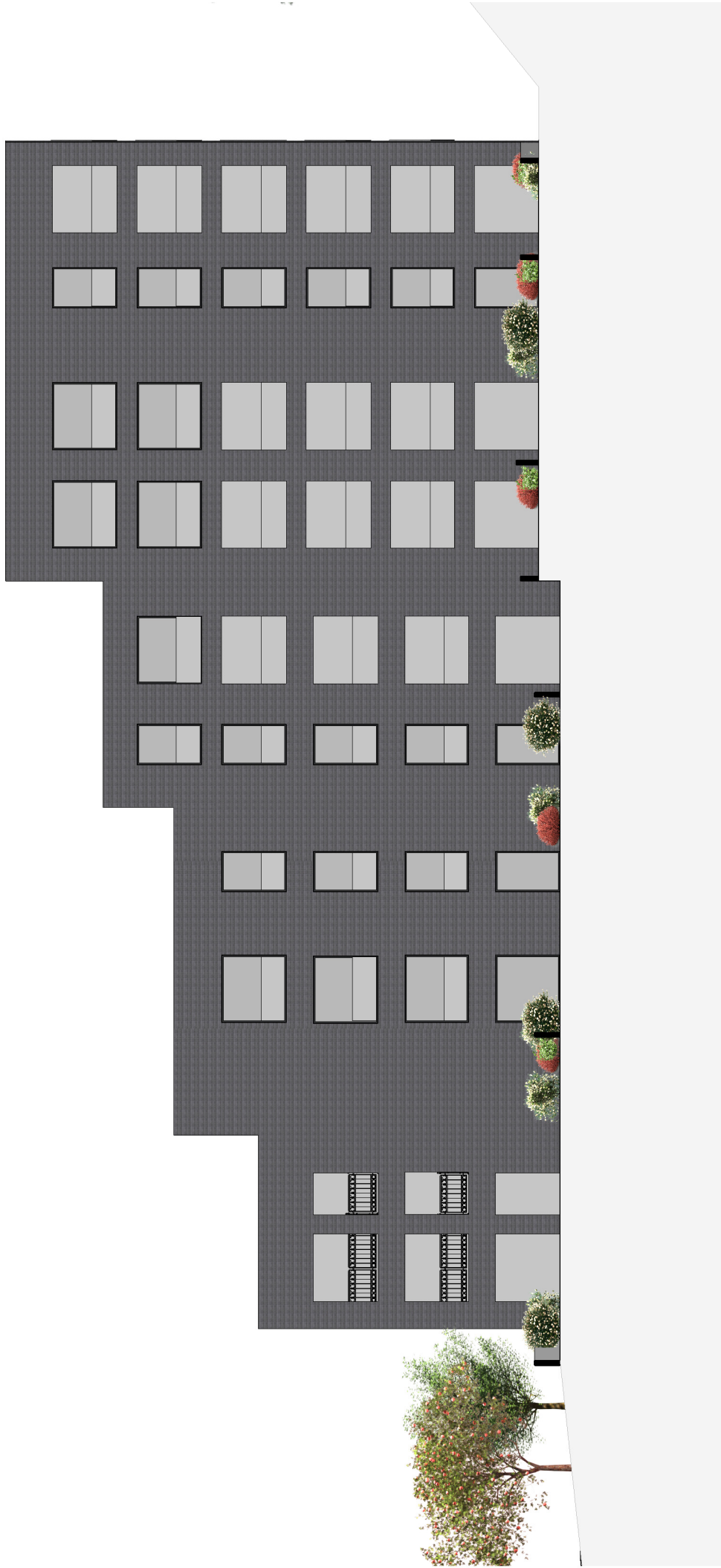




POHLED SEVERNÍ  
DŮM C





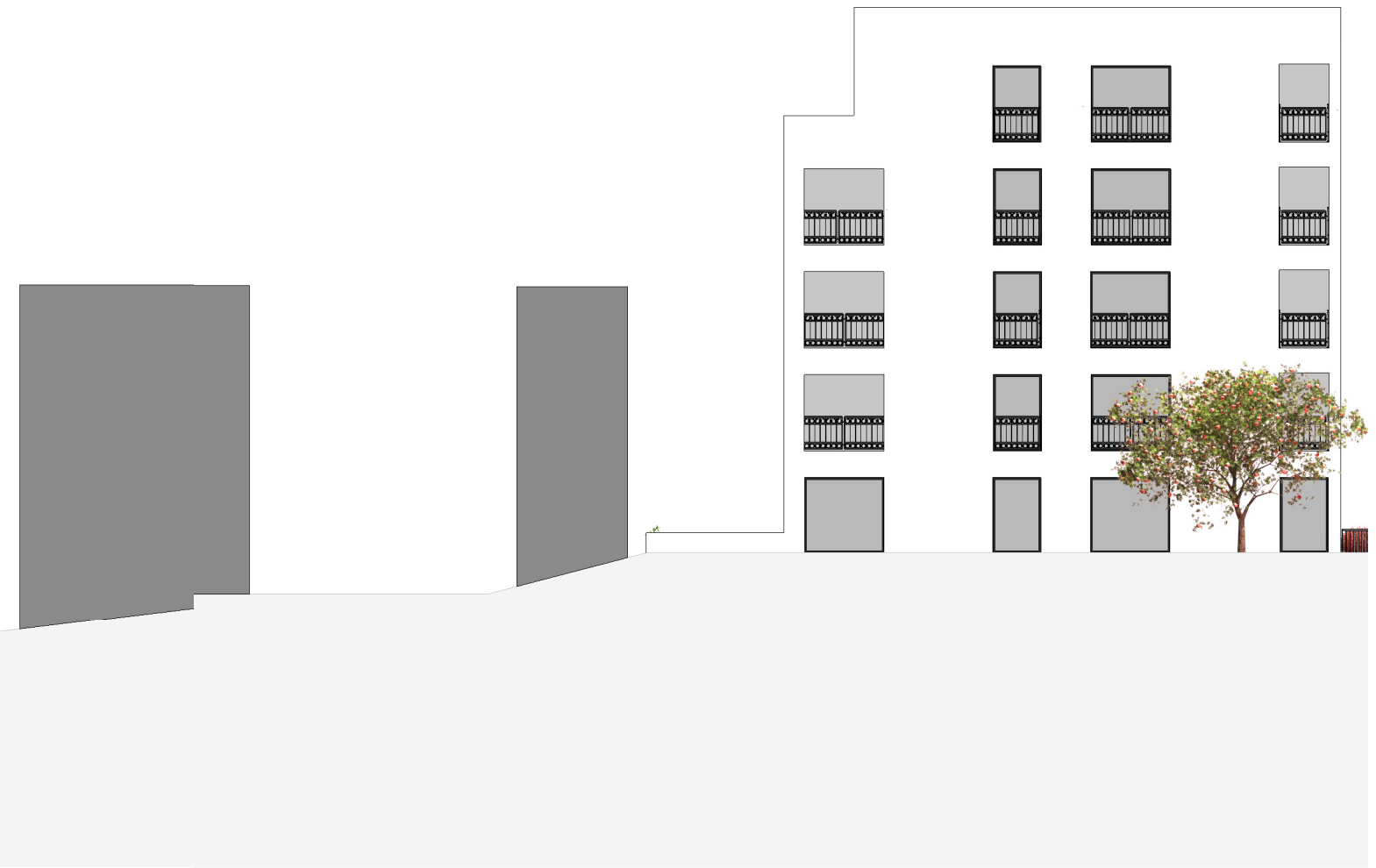


POHLED JIŽNÍ  
DŮM C

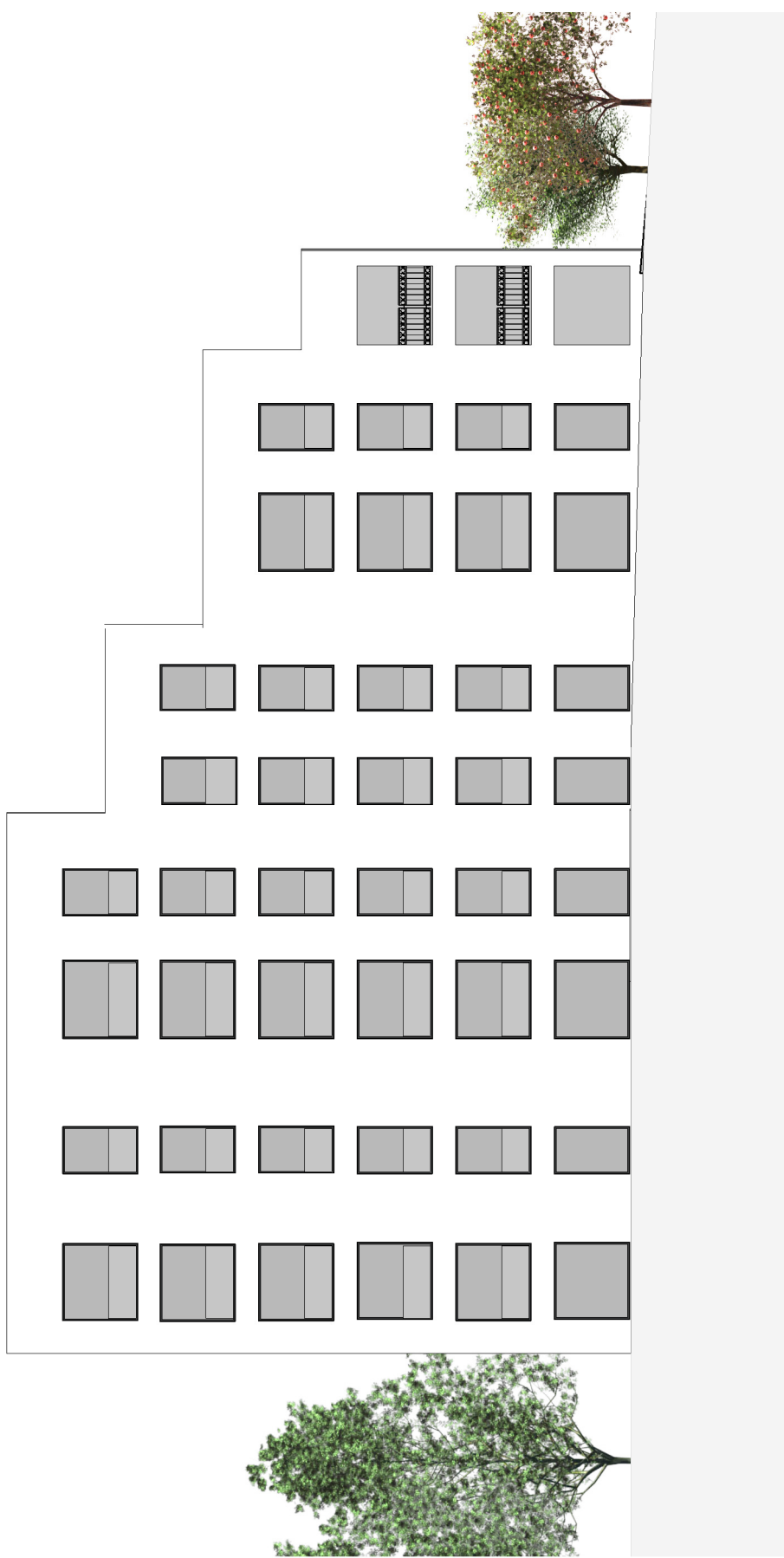


POHLED JIŽNÍ  
DŮM A A D









POHLED JIŽNÍ  
DŮM D























## ZÁVĚR

Svým projektem jsem navrhla novou bytovou zástavbu na lukrativním pozemku na Praze 2, Vinohradech. Pozemek je doposud velmi neefektivně využíván a proto je jeho větší zastavění žádoucí. Navržené bytové domy pozemek dostatečně využívají a dotváří ulici Italskou. Domy jsou navrženy, tak aby byla využita dosavadní poloha pozemku, především pak výhledy na Prahu. Budovy otočeny k výhledům jsou tedy odstupňované a většina bytů má terasu, či alespoň balkon, což hodnotím jako velký klad celého projektu. Díky poloze a lukrativnosti pozemku jsou byty navrženy nadstandartnější, především díky větším plošným rozměrům.

Co se týče integrace seniorů, v domech jsou navrženy byty menších velikostí, zejména ve spodních podlažích, vhodné pro umístění seniorů. Některé byty jsou navrženy jako bezbariérové, je zde možné umístit i hendikepované osoby. Většina bytů je zároveň připravena na transformaci v bezbariérové bydlení. V souboru jsou také navrženy 4 byty, které jsou zamýšleny jako chráněné bydlení. Jeden nadstandartní, tři standartní. V případě potřeby je možné transformovat některé další byty jako chráněné bydlení. Seniori či hendikepovaní tedy mohou bydlet v klasických bytových domech, s dalšími obyvateli.

Celý vnitroblok je navržen jako polosoukromý prostor a tedy možný pro použití obyvateli domů, především v případě menší mobility, vhodný pro seniory. Soubor je doplněn menší kavárnou, pro lepší soužití obyvatel. Využitelnou jako obyvateli, tak kolemjdoucími. Všechny domy mají podzemní garáže přístupné z každé schodišťové sekce, pro pohodlnost obyvatel, i s ohledem na seniory a hendikepované, kteří zde budou bydlet ve větší míře.



## ZDROJE

- UNIT architekti | Odborné texty. UNIT architekti | Úvodní stránka [online]. Dostupné z: <http://www.unitarch.eu/odborne-texty>
- Česká Diakonie – Wikipedie. [online]. Dostupné z: [https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cesk%C3%A1\\_Diakonie](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cesk%C3%A1_Diakonie)
- Zákony pro lidi - Sběrka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění [online]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2011-372#cast12>
- Cohousing – Wikipedie. [online]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Cohousing>
- Diakonie ČCE. Diakonie ČCE [online]. Copyright © 2019 [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: <https://www.diakonie.cz/>
- Zákony pro lidi - Sběrka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění [online]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2011-372#cast12>
- Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky. Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky [online]. Copyright © 2011 IRESOFT s.r.o. [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: [http://www.apsscr.cz/files/files/N%C3%A1rodn%C3%AD\\_ak%C4%8Dn%C3%AD\\_pl%C3%A1n\\_pro\\_](http://www.apsscr.cz/files/files/N%C3%A1rodn%C3%AD_ak%C4%8Dn%C3%AD_pl%C3%A1n_pro_)
- [online]. Copyright © [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: [https://www.mpsv.cz/files/clanky/33928/Politika\\_pripravy\\_na\\_starnuti\\_v\\_CR.pdf](https://www.mpsv.cz/files/clanky/33928/Politika_pripravy_na_starnuti_v_CR.pdf)
- NEZISKOVKY - [online]. Dostupné z: [https://www.neziskovky.cz/clanek/873/projekty\\_530\\_533/\\_nezobrazovane-clanku\\_knihovna\\_archivcz/012005-seniorska-politika-a-nadace/file:///C:/Users/lucie/Downloads/moser-jaroslav.pdf](https://www.neziskovky.cz/clanek/873/projekty_530_533/_nezobrazovane-clanku_knihovna_archivcz/012005-seniorska-politika-a-nadace/file:///C:/Users/lucie/Downloads/moser-jaroslav.pdf)
- NEZISKOVKY - . NEZISKOVKY - [online]. Copyright © ICN, o.p.s. [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: [https://www.neziskovky.cz/clanek/873/projekty\\_530\\_533/\\_nezobrazovane-clanku\\_knihovna\\_archivcz/012005-seniorska-politika-a-nadace/](https://www.neziskovky.cz/clanek/873/projekty_530_533/_nezobrazovane-clanku_knihovna_archivcz/012005-seniorska-politika-a-nadace/)
- [online]. Dostupné z: <https://www.asb-portal.cz/architektura/byty/bytove-domy/trend-byty-pro-senior>
- [online]. Copyright © Brian Rose [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: <https://www.archdaily.com/153359/armstrong-place-senior-housing-david-baker-partners>
- [online]. Dostupné z: <https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/alter/neues-zuhause/alterszentren/25-haeuser/az-limmat.html#>
- SAW Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich [online]. Copyright ©8 [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: [https://www.wohnenab60.ch/data/filemanager/siedlung/51\\_51\\_Grundrisse\\_Dezember\\_2013.pdf](https://www.wohnenab60.ch/data/filemanager/siedlung/51_51_Grundrisse_Dezember_2013.pdf)
- [online]. Dostupné z: <https://www.archdaily.com/553442/senior-center-of-guangxi-atelier-alter>
- [online]. Copyright © [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: <http://fast10.vsb.cz/zdarilova/4.ro%E8n%EDk/p%F8edn%E1%9Aka%207M%20obr.pdf>  
vlastní fotografie
- [online]. Copyright © [cit. 31.07.2019]. Dostupné z: [https://www.mpsv.cz/files/clanky/33928/Politika\\_pripravy\\_na\\_starnuti\\_v\\_CR.pdf](https://www.mpsv.cz/files/clanky/33928/Politika_pripravy_na_starnuti_v_CR.pdf)
- [online]. Dostupné z: Bydlení (nejen) pro lidi se zdravotním postižením - Ministerstvo práce a sociálních věcí dostupné na [http://www.trass.cz/archive\\_2015/files/Architektura\\_manual\\_all\\_30\\_FINAL4.pdf](http://www.trass.cz/archive_2015/files/Architektura_manual_all_30_FINAL4.pdf)
- Bydlení seniorů v kontextu stárnutí populace: cohousing a senior cohousing, disertační práce, Ing. arch. Veronika Bešťáková  
Nové trendy v bydlení pro seniory, disertační práce, Mgr. Lenka Váňová  
Hospicová péče a související problematika, disertační práce, Ing. arch. Jan Bouček  
Nové trendy v bydlení pro seniory - rozvoj elektornických studijních materiálů o bydlení - Mgr. Váňová, Ing. arch. Fukalová, prof. Ing. arch. Šestáková, Ing. arch. Lupač
- vlastní fotografie Lucie Kapustová
- Kotvení lícového zdiva klinker (Wienerberger cihlářský průmysl, a. s.). iSTAVinfo – databáze stavebních produktů [online]. Dostupné z: [https://istavinfo.cz/17/resource-file/34/67/82/default346782\\_17.html](https://istavinfo.cz/17/resource-file/34/67/82/default346782_17.html)
- Vápenocementové omítky | Baumit.cz. Úvod | Baumit.cz [online]. Dostupné z: <https://baumit.cz/reseni/1786/vapenocementove-omitky>





Diplomová práce  
Bc. Lucie Kapustová  
2020