

REHABILITAČNÍ CENTRUM
SLATINA

Diplomová práce

Rehabilitační centrum Slatina

Fakulta architektury
České vysoké učení technické
ZS 2022

autor:
Bc. Michaela Chitovová

vedoucí práce:
prof. Ing. arch. Ján Stempel

OBSAH

Analytická část

území za drahou	6
schwarzplan	8
terén	10
terenní průzkum	12
historie	18
územní plán	22
dopravní infrastruktura	24
zeleň a voda	26
hodnoty a slabiny	28
rehabilitační centrum analýza	
Rehabilitační centrum teorie	32
reference	38

Návrhová část

zadání	
popis zadání	44
stavební program	46
návrh	
schwarzplan	50
situace	52
urbanistické řešení	54
konceptní vývoj	54
stavební program	54
kontext a materialita	54
axonometrie	56
půdorysy	58
řezy a pohledy	66
konstrukční řešení	74
vizualizace	76

Dokladová část

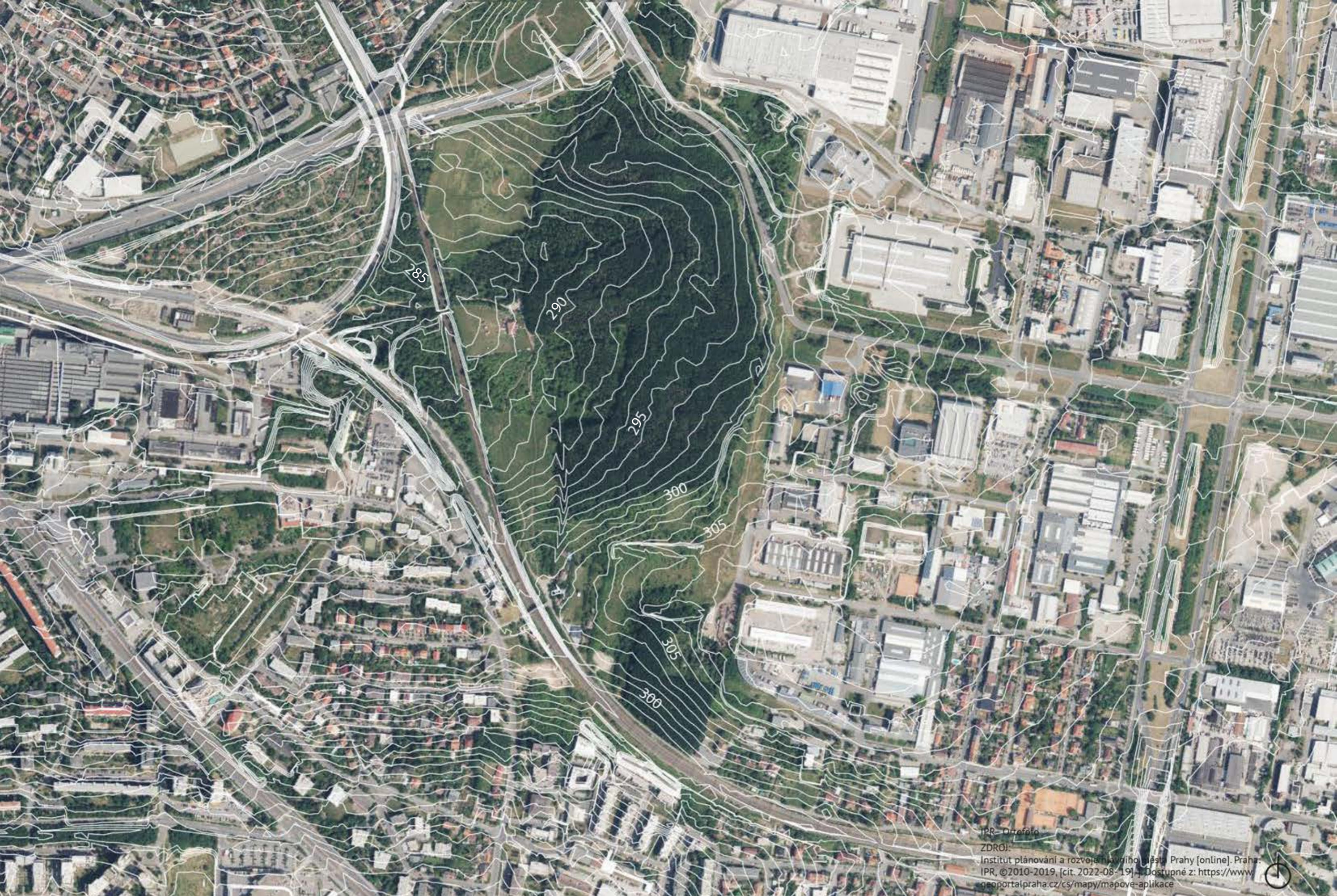
zdroje	86
zadání diplomové práce	88
prohlášení autora	89
poděkování	91

A black circle with a thin outline, centered on the right side of the page. Inside the circle, the text 'ÚZEMÍ ZA DRAHOU PRAHA' is written in a clean, sans-serif font, centered vertically and horizontally.

ÚZEMÍ
ZA DRAHOU
PRAHA



IPR - Schwarzplan
ZDROJ:
Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy [online]. Praha:
IPR, ©2010-2019, [cit. 2022-08-19]. Dostupné z: <https://www.geoportalpraha.cz/cs/mapy/mapove-aplikace>



IPR - Diferfoto
ZDROJ:
Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy [online]. Praha:
IPR, ©2010-2019, [cit. 2022-08-19]. Dostupné z: <https://www.geoportalpraha.cz/cs/mapy/mapove-aplikace>





IPR - Ortofoto
ZDROJ:
Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy [online]. Praha:
IPR ©2010-2019 [cit. 2022-08-19]. Dostupné z: <https://www.geoportapraha.cz/cs/mapy/mapove-aplikace>





1



2



9



10



3



4



11



12



5



6



13



14



7



8



15



16



17



18



19



20



25



21



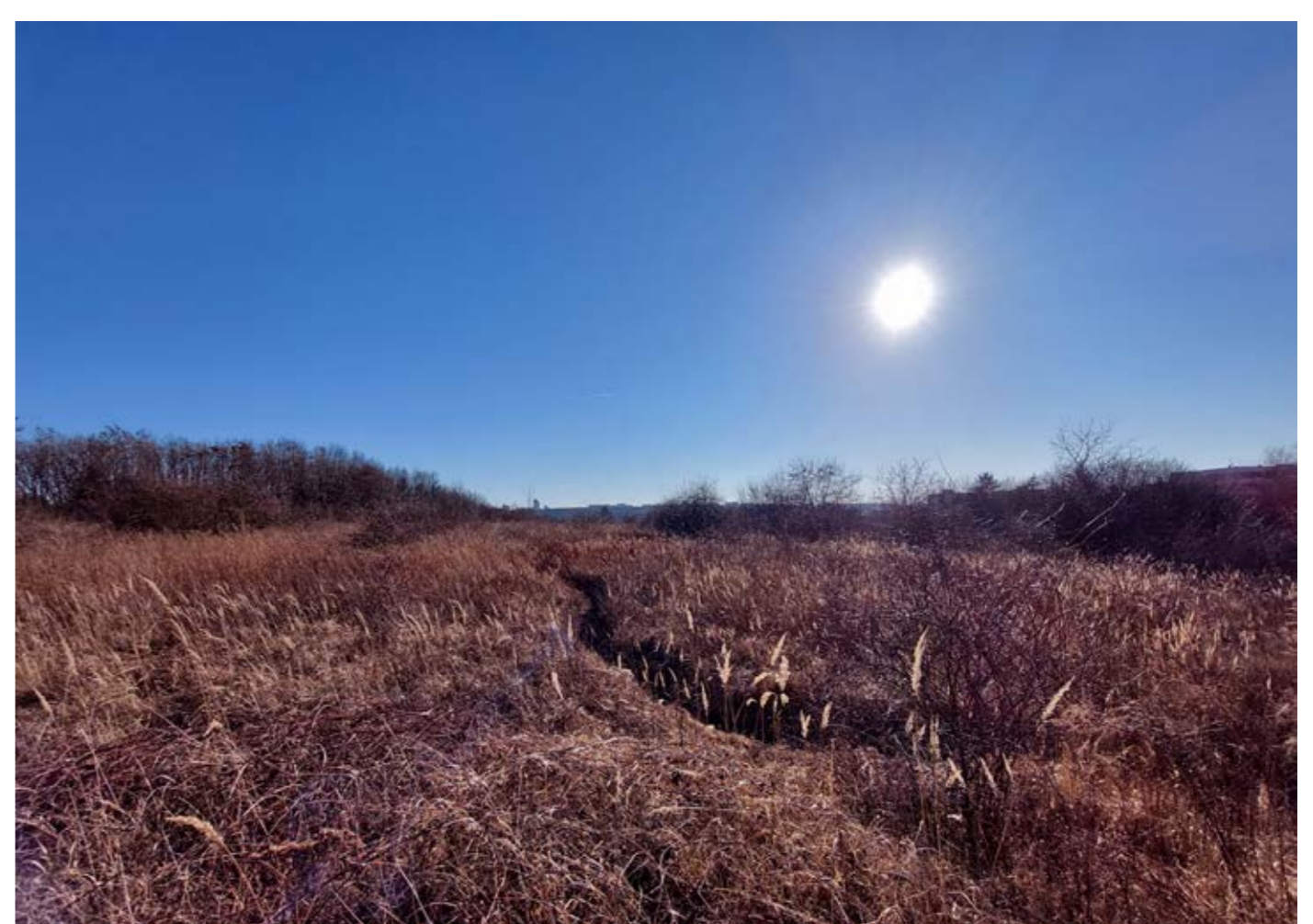
22



23



24



26

HISTORIE

V roce 1917 železniční dráha vedla do vesnic Hostivař a v okolí dráhy byly jen pole. Nedaleko od vesnice Hostivař se nacházela mezi poli vesnice Štěrboholy.

V roce 1964 bylo naplánováno rozšíření železniční dráhy, kdyby přes řešené území. Za drahou probíhaly výhybky a. Plán se neuskutečnil. V územním plánu bylo nově předurčeno, že v těsné blízkosti vesnice Hostivař vznikne nová průmyslová zóna, která je hned vedle území Za drahou. Nově předurčené místo pro rozvoj průmyslové zóny bylo jen z cca 10% zastavěné. Zbytek území tvořili pole.

Zástavba Hostivař se začala rozrůstat směrem na jih a Strašnice se začaly přibližovat k dráze. V roce 1971 se začíná rozrůstat Zahradní město podél dráhy a Hostivař začíná růst směrem od dráhy směrem na severovýchod i průmyslová zóna se začíná významně rozrůstat.

V územní plánu z roku 1976 byl vyznačen plán založení tří menších rybníků podél potoku Slatina., který se neuskutečnil. Také ve stejném roce byla do plánu zakraslena budoucí jižní spojka, která měla původně být napojena na nájezd ze Strašnic, Zahradního města, Štěrbohol a Hostivaře.

Od roku 1994 se zástavba už významně nerozrůstá, ale začíná se zahušťovat. Od roku 1999 je podle územního plánu oblast využívána pro lesní porosty a sport.



Ortofoto IPR - historické mapy

1938



Ortofoto IPR - historické mapy

1966



Ortofoto IPR - historické mapy

1974



Ortofoto IPR - historické mapy

2010



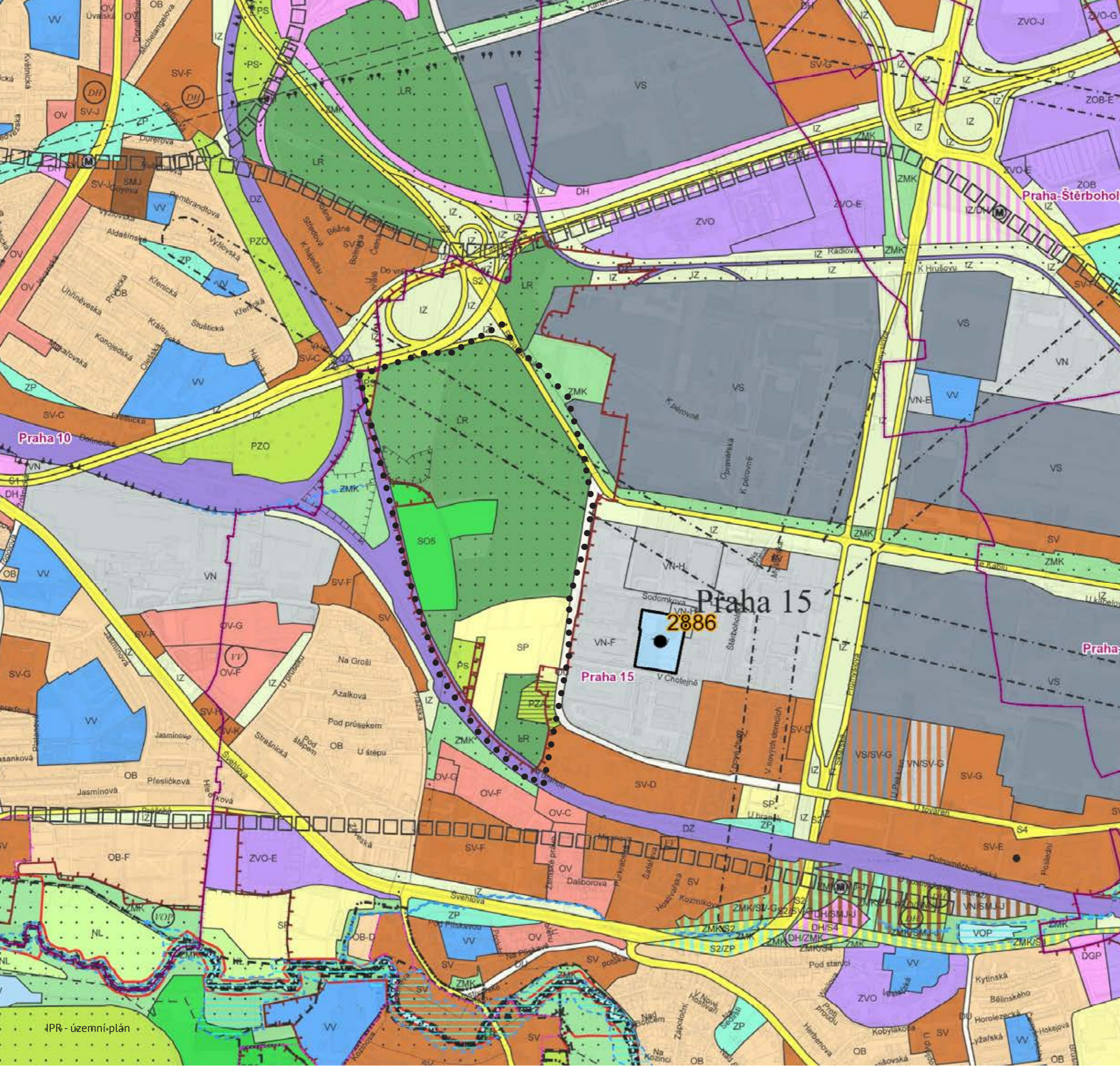
Ortofoto IPR - historické mapy

1996



Ortofoto IPR - historické mapy

2021



UZEMNÍ PLÁN

PLOCHY S ROZDÍLNÝM ZPŮSOBEM VYUŽITÍ

OBYTNÉ

- OB ČISTĚ OBYTNÉ
- OV VŠEOBECNĚ OBYTNÉ

SMÍŠENÉ

- SV VŠEOBECNĚ SMÍŠENÉ
- SMJ SMÍŠENÉ MĚSTSKÉHO JÁDRA

VÝROBY A SLUŽEB

- VN NERUŠÍCÍ VÝROBY A SLUŽEB
- VS VÝROBY, SKLADOVÁNÍ A DISTRIBUCE

SPORTU A REKREACE

- SP SPORTU
- SO1-SO7 ODDECHU

DOPRAVNÍ INFRASTRUKTURA

- SD, S1, S2, S4 VYBRANÁ KOMUNIKAČNÍ SÍŤ
- DZ TRATĚ A ZAŘÍZENÍ ŽELEZNIČNÍ DOPRAVY, VLEČKY A NAKLADOVÉ TERMINÁLY
- DL DOPRAVNÍ, VOJENSKÁ A SPORTOVNÍ LETIŠTĚ
- DGP GARÁŽE A PARKOVIŠTĚ
- DH PLOCHY A ZAŘÍZENÍ VEŘEJNÉ DOPRAVY
- DP PŘÍSTAVY A PŘÍSTAVIŠTĚ, PLOCHY P+R

PŘÍRODNÍ, KRAJINNÁ A MĚSTSKÁ ZELENĚ

- LR LESNÍ POROSTY
- ZP PARKY, HISTORICKÉ ZAHRADY A HRBITOVY
- ZMK ZELENĚ MĚSTSKÁ A KRAJINNÁ
- IZ IZOLAČNÍ ZELENĚ
- NL LOUKY A PASTVINY

PŘEKRYVNÁ ZNAČENÍ

- HRANICE ZASTAVĚNÉHO ÚZEMÍ
- CELOMĚSTSKÝ SYSTÉM ZELENĚ

LIMITY

OCHRANNÁ PÁSMA A CHRÁNĚNÁ ÚZEMÍ

- OCHRANNÁ PÁSMA TELEKOMUNIKAČNÍCH ZAŘÍZENÍ (VE SMYSLU ZÁKONA č.127/2005 Sb.)
- REGISTROVANÝ VÝZNAMNÝ KRAJINNÝ PRVEK (VE SMYSLU ZÁKONA č.114/1992 Sb.)

ZDROJ:
 Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy [online]. Praha: IPR, ©2010-2019, [cit. 2022-08-19]. Dostupné z: <https://www.geoportalpraha.cz/cs/mapy/mapove-aplikace>

DOPRAVNÍ INFRASTRUKTURA

Silnice 1. třídy



Silnice 2. třídy



Silnice 3. třídy



Místní komunikace I. třídy



Místní komunikace II. třídy



Místní komunikace III. třídy



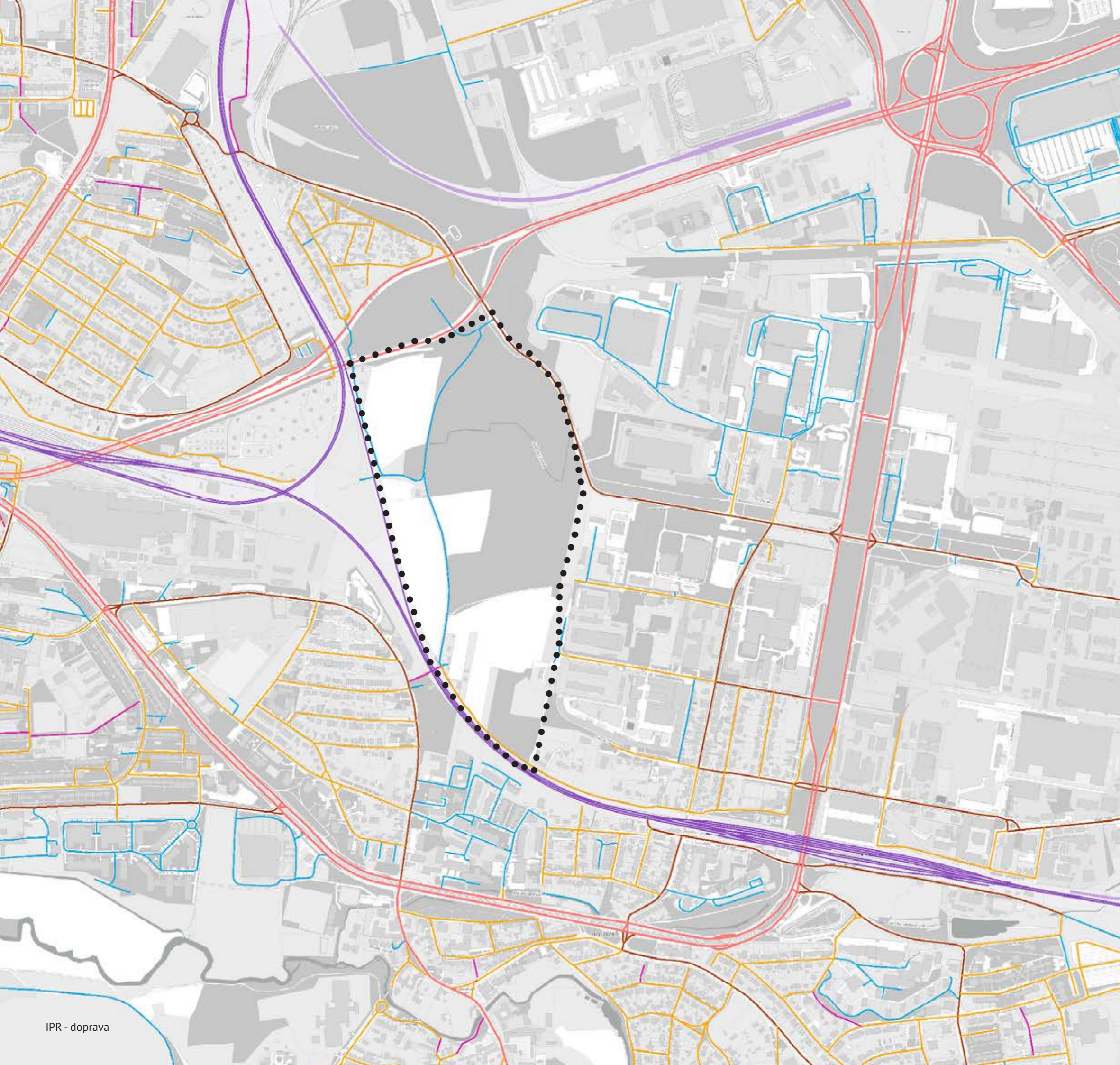
Vybrané místní komunikace IV. třídy



Vybrané účelové komunikace




Železniční tratě




ZELEŇ A VODSTVO



Omezení přístupnosti parků

 přístupný v režimu

 nepřístupný

Významná lesnatá území



Parky funkční



Parky k obnově




Parky k založení




Parky ve volné zástavbě



Význam parků

 metropolitní park

 čtvrtkový park

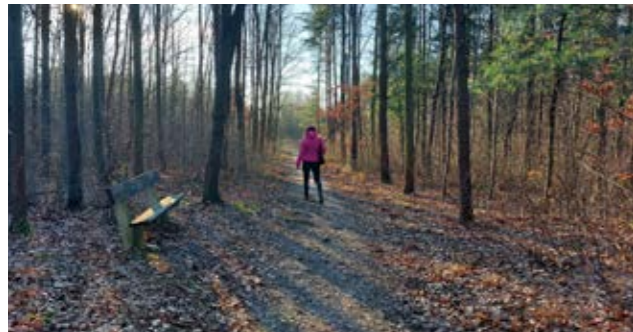
 lokální park

 místní park

HODNOTY



Velká zelená plocha - má potenciál stát se městským parkem, mnoho vzrostlých stromů a planých kvetoucích keřů, podzemní potok Slatina - možnost biotopu



Místo pro sportovní a relaxační aktivity - u cest jsou rozmístěny opuštěné lavičky, cesty by mohly být využívány k běhu, koloběžkám, procházkám, inline a cyklistice, velké travnaté plochy by mohly být využity k disgolfu



Dobrá dostupnost autem - možnost přijet po asfaltové silnici ze tří bodů a dostatečná plocha na parkoviště



Výhledy - vyvýšené místo nabízí výhledy směrem Kunratický les



Metro Skalka - autobusová zastavka u území za drahou je vzdálena 8 min jízdy autobusem

SLABINY

Špatná pěší dostupnost - mnoho nepříjemných úseků po cestě, úzké chodníky, v místech liduprázdno, těsný kontakt s automobilovou dopravou



Zanedbané území - sídla bezdovců, odpadky, žádná sociální kontrola, nepříjemný pocit z průchodu územím, scházení místních komunit



Prošlapané, úzké a bahnité cesty - nejsou vhodné pro rodiny s malými dětmi a imobilní, špatný průjezd územím na kole po dešti, zarostlé cesty neprobouzejí důvěru v bezpečnost



Území je odříznuto od obytné části železniční drahou a z druhé strany přiléhá k průmyslové části Prahy.



Občanská vybavenost není dostupná v pěší vzdálenosti do 20 min, je nutné použít veřejnou dopravu a nebo auto k dosažení obchodu s potravinami, škol a školek atd.





REHABILITAČNÍ CENTRUM

Rehabilitace probíhá ve specializovaných zařízeních a nebo individuálně doma po konzultaci s odbornou osobou. Cílem Rehabilitace je obnovení fyzických, psychických, pracovních a sociálních schopností člověka po úrazu nebo onemocnění. Mezi typy rehabilitace řadíme fyzioterapii, ergoterapii, fyzikální terapii, vodoléčbu a posilování.

FYZIOTERAPIE

V různých kombinacích se používají prakticky u všech neurologických, traumatologických i ortopedických pacientů, stejně tak u pacientů s interním onemocněním a bolestmi páteře. Tyto metody se v Rehabilitačním centru využívají jak u ambulantních tak i u hospitalizovaných pacientů.¹

Neurofyziologické metody

Metody jsou vhodné při neurologických poruchách a onemocnění. Pracuje se svalovou silou končetin, svalovým napětím a svalovou koordinací. Pomáhá při stereotypu chůze, stability postoje, vadném držení těla včetně skolióz, poruchy motorického vývoje dětí atp. Lze s ním pracovat i u dechového stereotypu a ovlivnit tak funkci plic.¹

Kondiční a analytické metody

Používají se u ortopedických diagnóz, svalového oslabení a traumatologických diagnóz. Má za úkol zvýšit svalovou sílu, rozsah pohybu, cvičí se s náčiním.¹

Nácvik lokomoce a mobility

Doporučené u všech diagnóz, kde je pacient omezeně hybný a není plně soběstačný. Procvičuje se nácvik chůze, vertikalizace pacienta a užívání pomůcek jako jsou berle, hole, chodítka atp.¹

Instruktaž a zácvk pacienta

Fyzioterapeut vysvětlí a ukáže cvik, který bude pacient provádět buď samostatně a nebo s pomocí rodinného příslušníka bez přítomnosti fyzioterapeuta.¹

Cvičení pod dohledem na přístrojích

Aplikuje se především u ortopedických a traumatologických diagnózách.¹

Cvičení na přístrojích s využitím vizuální zpětné vazby

Používá se u poúrazových stavech, ortopedických diagnózách a neurologických onemocnění. Fyzioterapeut usměrňuje pohyb.¹

Skupinová léčebná tělesná výchova

Lekce probíhají ve skupinkách a jsou děleny podle charakteru postižení pacienta. Skupinové cvičení je pod vedením fyzioterapeuta.¹

ERGOTERAPIE

Cílem ergoterapie je dosáhnout soběstačnosti a samostatnosti handicapovaného člověka po fyziologických i neurologických příhodách. Jde v podstatě o návrat do běžného života s co nejvyšší možnou kvalitou. Pro zhodnocení stavu pacienta se provádějí v ergoterapii testy, které ukazují míru soběstačnosti, mobility, kognitivních funkcí, atd.¹ Pro zlepšení mentálního a fyzického stavu pacienta se může používat kreativní dílna, kde pacient zapojuje jemnou motoriku, trénuje se tu pracovní zátěž a začlenění do kolektivu.¹

Metody ergoterapie:

Trénink aktivit běžného denního života

Jde o běžné věci jako je oblékání, hygiena, stravování, pohyb ve známém prostředí atd.¹

Nácvik lokomoce, stimulace, trénink jemné motoriky

Jedná se o uchopování věcí, psaní a další věci spojené s jemnou motorikou.¹

Trénink kognitivních funkcí

Pro trénink mozku se využívají speciální počítačové programy, které umožňují procvičovat paměť, pozornost, soustředění atd.¹

Edukace pacientů

Jedná se o seznámení pacienta s užíváním kompenzačních pomůcek, doporučení vhodného vybavení bytu a naučení rodinných příslušníků spolupráce s pacientem.¹

VODOLÉČBA

Bazén

Bazén je využíván na skupinová cvičení a měl by mít teplotu okolo 28-32 stupňů Celsia. Hloubka bazénu by měla být 120 cm. Součástí bazénu může rehabilitační chodník s nastavitelným dnem a protiproud.¹

Masážní bazén

Jeho výbava by měla obsahovat trysky k podvodním masážím sloužící k uvolnění svalového napětí, bolesti páteře a kloubů. Dále by měl mít perličkovou koupel využívanou pro pacienty po úrazu a pro svalovou relaxaci.¹

Vířivé koupele

Individuální celotělové vířivé koupele blahodárně působí na reflexní změny, poúrazové stavy a chronické otoky.¹

Dvoukomorové/čtyřkomorové lázně/hydrogalvan

Vířivé koupele pro jednotlivé části končetin blahodárně působí na reflexní změny, poúrazové stavy, chronické otoky a periferní obrny.¹

Střídavé koupele

Koupele využívají vaničky se studenou a teplou vodou jsou vhodné pro pacienty s ischemickou chorobou dolních končetin.¹

ZDROJ:

¹ Akeso holding a.s. [online]. Beroun: Rehabilitační centrum MUDr. Jana Calty, ©2022, [cit. 2022-08-19]. Dostupné z: <https://www.nemocnice-beroun.cz/oddeleni/rehabilitacni-centrum-mudr-jana-calty>

ZDROJ:

¹ Akeso holding a.s. [online]. Beroun: Rehabilitační centrum MUDr. Jana Calty, ©2022, [cit. 2022-08-19]. Dostupné z: <https://www.nemocnice-beroun.cz/oddeleni/rehabilitacni-centrum-mudr-jana-calty>

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Fyzikální terapie pracuje s uvolněním bolesti kloubních a svalových aparátů, s redukcí svalové atrofie, poruchou prokrvování, otoky, atd. pomocí přístrojů, elektroterapie a dalších metod fyzikální terapie.¹

Elektroterapie

Mezi formy elektroterapie patří galvanické, interferenční, diadynamické proudy, distanční elektroterapie a transkutánní elektroneurostimulace.¹

Elektrostimulace a elektrogymnastika

Nejčastěji se aplikuje při svalových atrofiích, periferních obrnách a nácvičce kontrakce svalů. Mezi formy může zařadit **léčebný ultrazvuk** (prokrvení, uvolnění svalů), **laser** (hojení jizev), **magnetoterapii** (zmírnění bolesti kloubů a svalů), **rázovou vlnu** (zmírnění bolesti šlach, kloubů, úponů), **přístrojovou terapii otoků** (poúrazové otoky), **krátkovlnnou diatermií** (prohřívání, zmírnění bolesti), **termoterapii, kryoterapii, parafínové a rašelinové zábaly, klasickou masáž a manuální lymfodrenáž** (cirkulace lymfy).¹

TĚLOCVIČNA S PŘÍSTROJI

Rehabilitační tělocvična by měla mít v základní výbavě Rotopedy, motopedy, motodlahy, balanční plošiny, přístroje pro nácvič stability a vertikalizaci, pohyblivé chodníky, vertikalizační stoly, bradla, přístroje umožňující cvičení v závěsech a případně další speciální stroje.¹

Přístroje DAVID

Výhoda přístroje spočívá v tom, že má stálou kontrolu nad pohybem cvičícího. Díky čipu je cvičební plán uložen a může se na přístroji při automaticky přednastavit přiložením čipu.¹

Přístroje HUR

Zátěž je individuálně dávkována a je nastavena na obrazovce přístroje. Cvičební program se může uložit na čipovou kartu.¹

Přístroj 3D Space Curl

Na principu třídímenzionálního cvičení se pomocí přístroje zapojují hluboké svaly.¹

Kardiozóna a odpočinková zóna

Slouží pro zahřátí před cvičením a odpočinkem po něm. V kardiozóně bývají umístěny běžecké pásy, stepry a cyklotrenažéry.¹

KLINICKÝ LOGOPED

Cílem klinického logopeda je zlepšení komunikace a to buď motorické, či jazykové komunikace; a co nejkvalitnější návrat pacienta do běžného života.¹

ZDROJ:

¹ Akeso holding a.s. [online]. Beroun: Rehabilitační centrum MUDr. Jana Calty, ©2022, [cit. 2022-08-19]. Dostupné z: <https://www.nemocnice-beroun.cz/oddeleni/rehabilitacni-centrum-mudr-jana-calty>



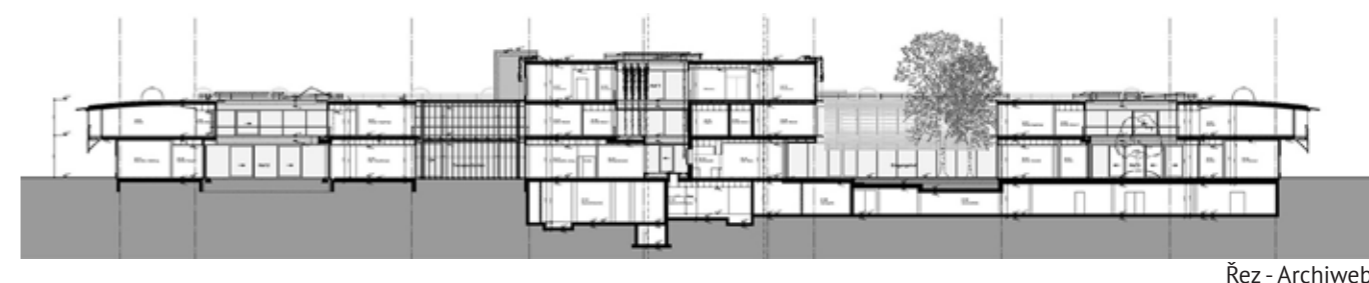
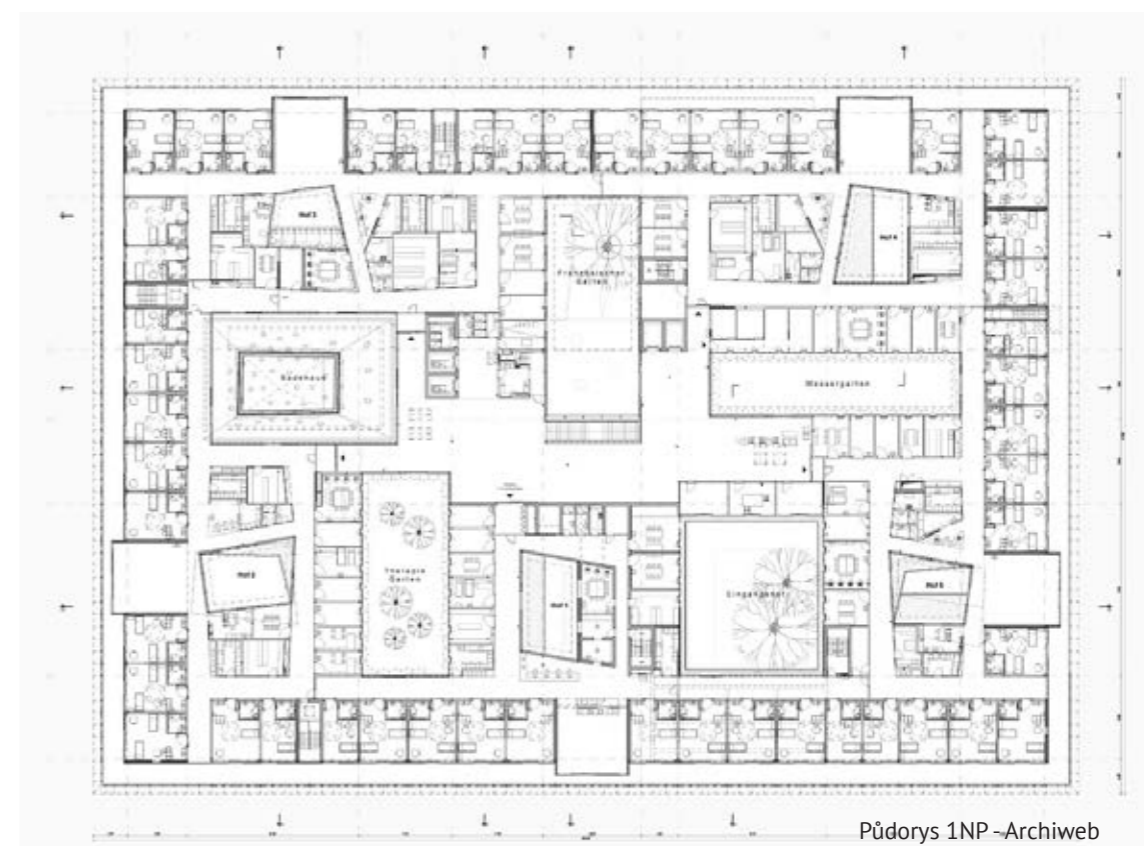
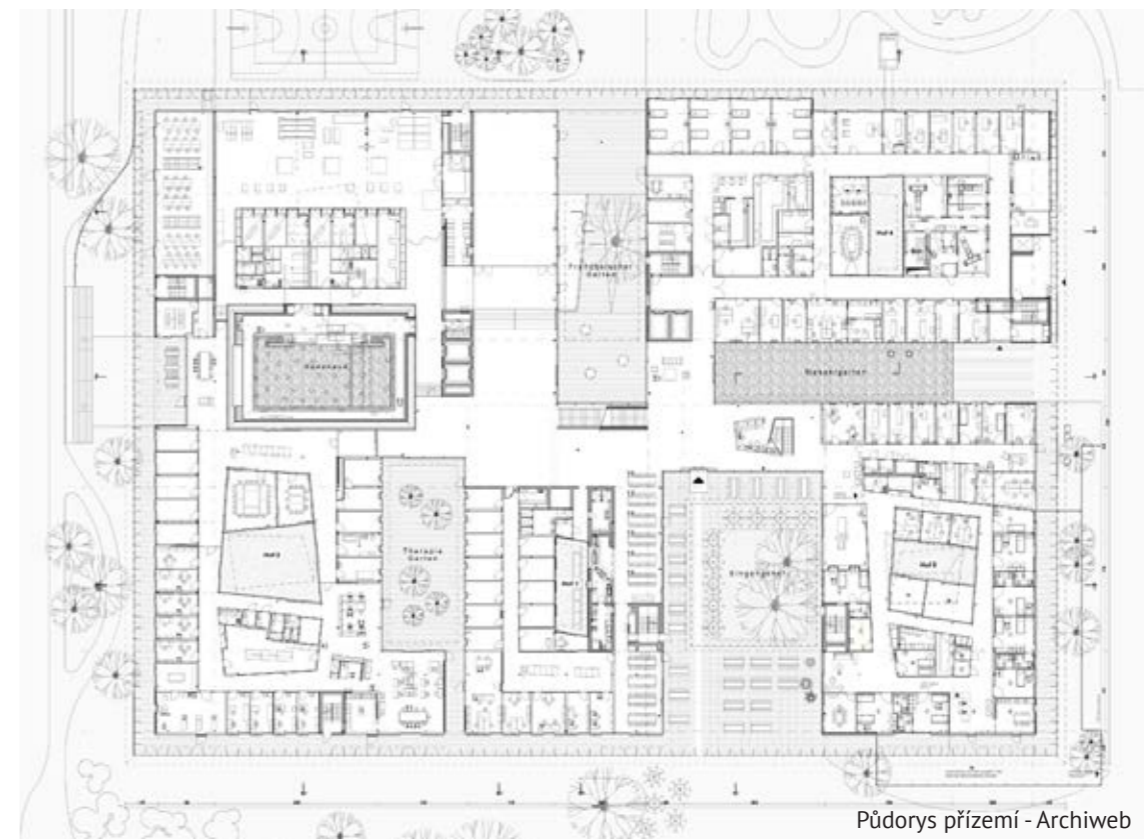
HERZOG & DE MEURON - REHABILITAČNÍ CENTRUM BASILEJ

Zastavěná plocha: 9 500 m² ²

Kapacita: 5 lůžkových oddělení (84 lůžek), 1 monitorovací jednotka (8 lůžek, intenzivní péče) ²

Jedná se o rehabilitační centrum pro lidi po těžkých nehodách a mozkových příčinách. V centru pacienti mohou pobývat až 18 měsíců. Zde se zotavují ze zranění a připravují se na nový život. Proto měl Investor u návrhu podmínku, že rehabilitační centrum nemá vypadat jako běžná nemocnice. ²

Architekti vytvořili multifunkční budovu, kde dvory stylizované do různých podob zahrad (vodní, anglická atd.) simulují náměstí. Zároveň po obvodu stavby v přízemí i v nadzemí (pokoje pacientů) je pochozí terasa kolem dokola, tak i těžce postižený pacienti jsou v kontaktu s vnějším světem. Budova je navržena, tak aby určitých částech budovy měli pacienti soukromý. Ale je zde i veřejně přístupný bazén a kavárna. Pacienti se tak můžou zapojit do běžných dějů. ²



² Herzog and de Meuron, Rehab Basil [online]. Praha: <https://www.archiweb.cz/>, ©2002,, [cit. 2022-08- 19]. Dostupné z: <https://www.archiweb.cz/b/komplexni-rehabilitacni-centrum-nemocnice-r-s-benesov>

ING.ARCH.ZBYNĚK SKÁLA -REHABILITAČNÍ KLINIKA BENEŠOV

Zastavěná plocha: 1677 m²³

Kapacita: 36 lůžek³

Rehabilitační klinika je nově přistavěná budova nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov. Přesto se stala reprezentativní částí nemocnice, protože zde se nachází vstupní hala do nemocnice. Klinika funguje na principu jako nemocnice a lázně zároveň.³

V Klinika je navržena minimalistickým způsobem připomínající vilu. Architekti pracovali se zasazením budovy do terénu, kdy díky tomu jsou pokoje v 1 NP v kontaktu s terénem. V přízemí kliniky můžeme najít bazén, ambulanci, vodoléčbu, elektroléčbu a kavárnu. V horních podlažích se nachází pokoje a fyzioterapie.³



Foto - Archiweb

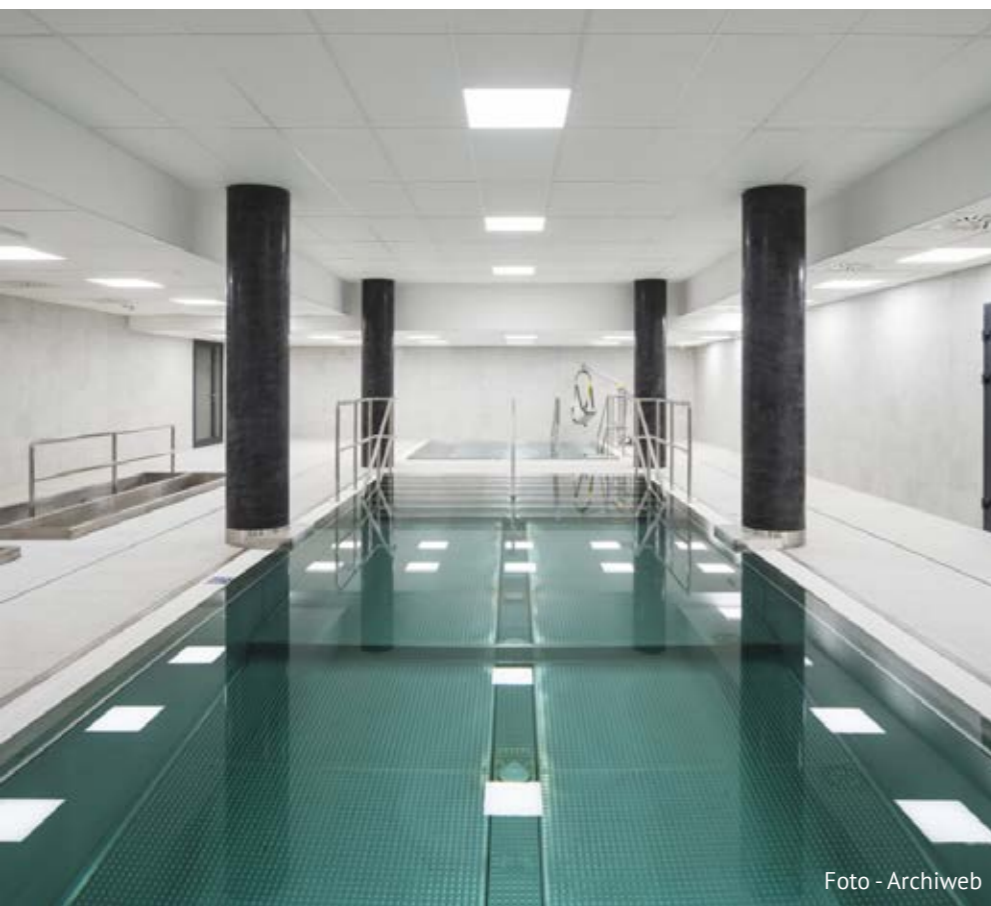


Foto - Archiweb

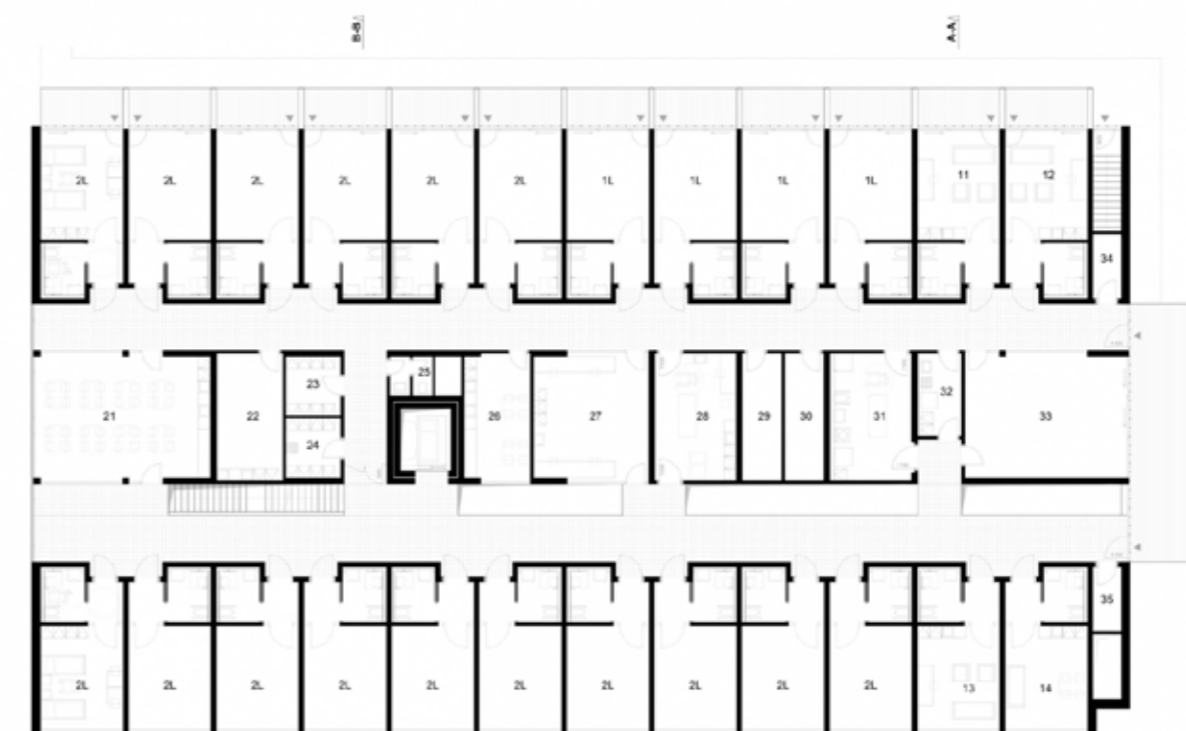


Foto - Archiweb



01 TZEL ZÁZEMÍ OBJEKTU	42 M2	20 ÚKLID	3 M2	30 UMÝVÁRNA PACIENTI	15 M2	40 KAVÁRNA ZÁZEMÍ	26 M2
02 TZEL ZÁZEMÍ OBJEKTU	65 M2	21 RECEPCE	15 M2	31 UMÝVÁRNA PACIENTI ZTP	8 M2	41 VYŠETŘOVNA	27 M2
11 SATNA, UMÝVÁRNA PERSONÁLU	26 M2	22 ZÁZEMÍ RECEPCE	8 M2	32 UMÝVÁRNA PACIENTI ZTP	8 M2	42 SESTRA	17 M2
12 SATNA, UMÝVÁRNA PERSONÁLU	26 M2	23 MASER	25 M2	33 WC PERSONÁL	2 M2	43 VYŠETŘOVNA	27 M2
13 SKLAD	7 M2	24 VODOLEČBA	47 M2	34 ÚKLID	2 M2	44 FYZIO CVIČEBNA	17 M2
14 ÚKLID	3 M2	25 OPOČOVÁRNA	25 M2	35 BAZÉN, KNEIPPŮV CHODNÍK	190 M2	45 FYZIO CVIČEBNA	17 M2
15 HYGIENICKÁ MÍSTNOST PACIENTI	7 M2	26 ELEKTROLÉČBA	79 M2	36 SAJNA	11 M2	46 FYZIO CVIČEBNA	17 M2
16 WC PACIENTI	8 M2	27 SATNA PACIENTI	27 M2	37 SPRCHA	8 M2	47 FYZIO CVIČEBNA	17 M2
17 WC PACIENTI	10 M2	28 SATNA PACIENTI	27 M2	38 OPOČOVÁRNA	43 M2	48 LYBFO	45 M2
18 WC PACIENTI ZTP	5 M2	29 UMÝVÁRNA PACIENTI	13 M2	39 KAVÁRNA	85 M2		
19 WC PACIENTI ZTP	5 M2						

Půdorys přízemí - Archiweb



1L POKOJ JEDNOLŮŽKOVÝ	21 M2	21 JÍDELNA	00 M2	30 SKLAD	12 M2
2L POKOJ DVOLŮŽKOVÝ	21 M2	22 ERGOTERAPIE	20 M2	31 MŮTI PACIENTŮ	25 M2
11 VÍCHMÍ SESTRA	21 M2	23 ČISTÝ SKLAD	8 M2	32 ČIŠTÍ MÍSTNOST	7 M2
12 LÉKAŘSKÝ POKOJ	21 M2	24 SPINAVÝ SKLAD / ÚKLID	8 M2	33 TELUČNICA	50 M2
13 PSYCHOLOG / LOGOPEDIE	21 M2	25 WC NÁVŠTĚV	4 M2	34 SKLAD	4 M2
14 DENNÍ MÍSTNOST PERSONÁLU	21 M2	26 DENNÍ MÍSTNOST PERSONÁLU	20 M2	35 SKLAD	4 M2
		27 SESTRA	27 M2		
		28 VYŠETŘOVNA	23 M2		
		29 SKLAD	12 M2		

Půdorys 1NP - Archiweb

³ Zbyněk Skála, Komplexní rehabilitační centrum nemocnice R+S Benešov [online]., Benešov: <https://www.archiweb.cz/>, ©2020,, [cit. 2022-08- 19].Dostupné z: <https://www.archiweb.cz/b/komplexni-rehabilitacni-centrum-nemocnice-r-s-benesov>



ZADÁNÍ

ZADÁNÍ

Diplomová práce řeší navržení rehabilitačního centra v Praze - Hostivaři. Místo návrhu je poblíž bytové výstavby Skalka, bytové výstavby Záběhlíce a průmyslové oblasti Hostivař.

Charakter místa je přírodně zelená oblast sevřená mezi jednu železniční komunikaci a jednu silniční komunikaci. V následujících letech je plánována výstavba 1000 bytů v blízkém okolí. Stejně tak možná dojde k postupné přeměně průmyslové oblasti na bytovou oblast, čímž se ještě rozšíří nově vznikající obytná lokalita.

Rehabilitační centrum, a případně další nemocniční budovy, které vzniknou v budoucnu, se stanou doplňkem služeb pro nově vznikající obytnou lokalitu.

Místo je vhodné pro rehabilitační komplex, protože je obklopeno zelení, kam můžou chodit na vycházky jak pacienti, tak lidé z bytové zástavby v okolí. Díky tomu se zabrání vzniku umělé hranice, ale naopak se funkce prostředí vzájemně prolnou a doplní.

Zároveň zde komplex nemůže vytvořit bariéru jako v srdci města, protože se nachází na hranici železniční komunikace, která je bariérou sama o sobě. V okolí komplexu, tak mohou vznikat sítě cest, jejíž průtok nebude komplexem narušen.

Služby rehabilitačního centra počítají se třemi skupinami pacientů: za první pacienti po operacích, za druhé pacienti, kteří na doporučení lékaře navštěvují denní stacionář a za třetí pacienti pobouřčkových příhodách. Pacienti v rehabilitačním centru pobývají většinou 2 týdny. Přesto někteří pacienti mohou pobývat i déle. Např. pacienti v po-bouřčkových stavech mohou pobývat klidně až 3 měsíce. Proto rehabilitační centrum nabízí i užívání společenských sálů, kde mohou pacienti spolu posedět, relaxovat a komunikovat.

Celková kapacita rehabilitačního centra bude navržena do 100 lůžek a k němu bude navržena vyšetřovací, rehabilitační a hospodářská část.

STAVEBNÍ PROGRAM

LŮŽKOVÁ ČÁST

Pokoj pro pacienty - 93 lůžek celkem

pokoj 1 lůžkový 18 m² + zázemí x35
pokoj 2 lůžkový 21 m² + zázemí x25
pokoj 1 lůžkový s kuchňkou 21 m² + zázemí x8

Společenská místnost
Mytí pacientů
Sklad
Kuchyňka pro pacienty
Úklidová místnost
Sklad špinavé prádla
Sklad čistého prádla

Pracoviště sester
Fyzioterapeutická vyšetřovna
Denní místnost pro zaměstnance
Pracoviště vrchní sestry
Pracoviště Primáře
Pracoviště vedoucího Fyzioterapie

Jídelna - 35 míst + rozvoz jídla po pokojích

Zázemí jídelny
Kavárna
zázemí kavárna

SPRÁVA

Služby pacientům
Jednací místnost
Provoz budovy
Vzdělávání zaměstnanců
Ředitel
Správa nemovitosti
Provoz budovy - chod
Technický provoz objektu
Zdravotnický provoz objektu
Archiv

TECHNICKÉ, SKLADOVACÍ A PROVOZNÍ PROSOTORY

Rozvodna slaboproud a silnoproud
Záložní zdroj energie
Sprinklery strojovna a nádrž
Kotelna - ohřev teplé vody a rozvod
Reteční nádrž
Vzduchotechnika - střecha
Technická místnost - kanalizace
Parkování

INTENZIVNÍ PÉČE

POHYBOVÁ LÉČBA

Fyzioterapeutická cvična
150 m² x2
80 m² x1
Tělocvična s přitroji
290 m² x1
Elektroléčba
80 m² x1
Lymfo
80 m² x1

Šatna, sprchy, toaleta muži
52 skříněk na patro
Šatna, sprchy, toaleta ženy
52 skříněk na patro
Venkovní prosotor pro cvičení
Sklad
Úklidová místnost

ERGOTERAPIE

Dílna s pomůckami
Místnost - nácvik denních činností

SPECIALIZACE

Klinický logoped
Klinický psycholog

VODOLÉČBA

Šatna muži - 64 skříněk
Šatna ženy - 64 skříněk
Bazén pro cvičení - 15 lidí při cvičení
Vířivá koupel
Vodoléčebný sál
Odpočívárna

Sauna
Odpočívárna
Sprchy
Ochlazovací bazének
Toaleta Muži
Toaleta ženy

Masáž/procedury
Odpočívárna

DENNÍ STACIONÁŘ

Pokoj pro pacienty - 22 lůžek celkem

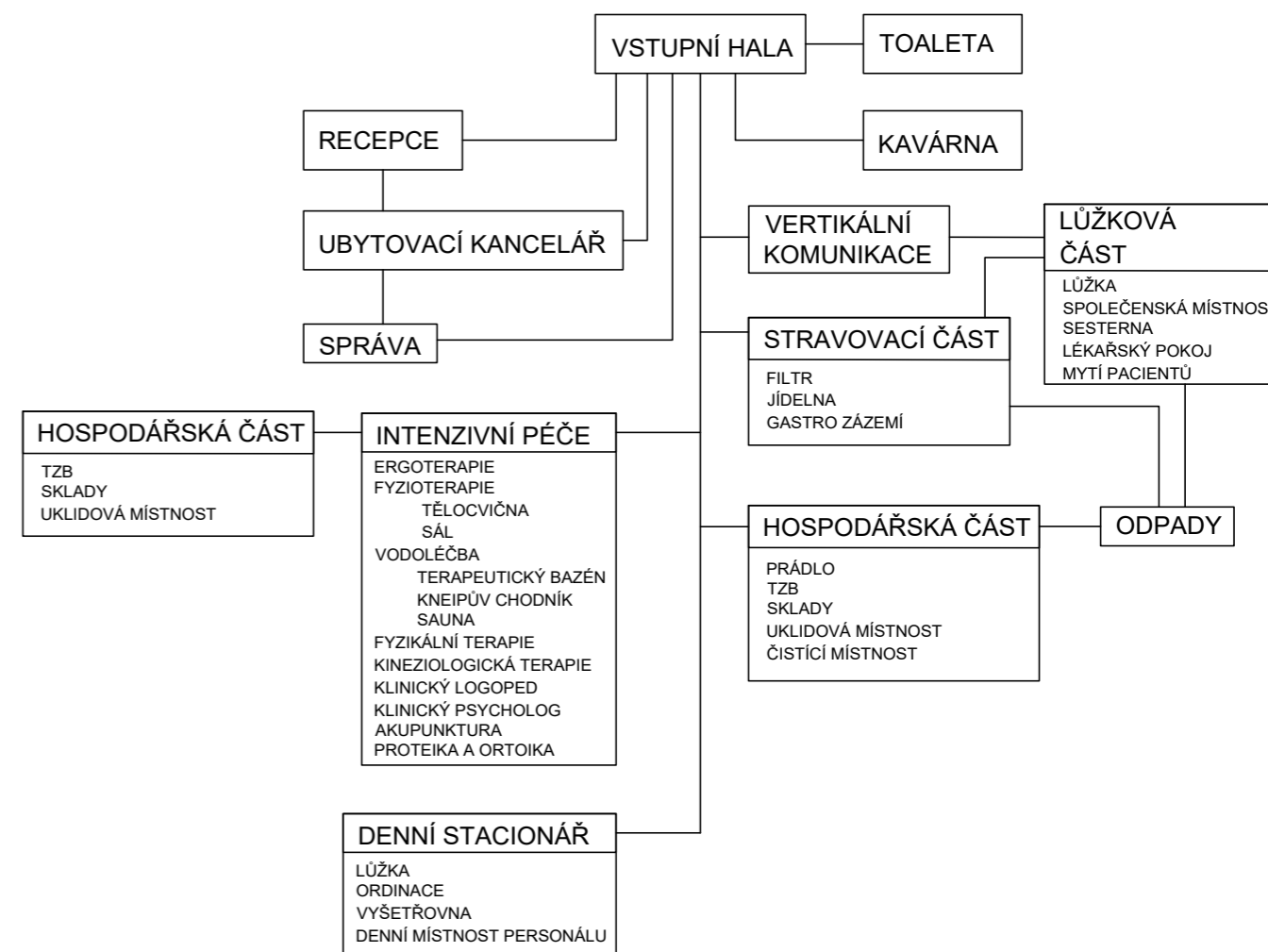
pokoj 1 lůžkový 18 m² x10
pokoj 2 lůžkový 24 m² x6

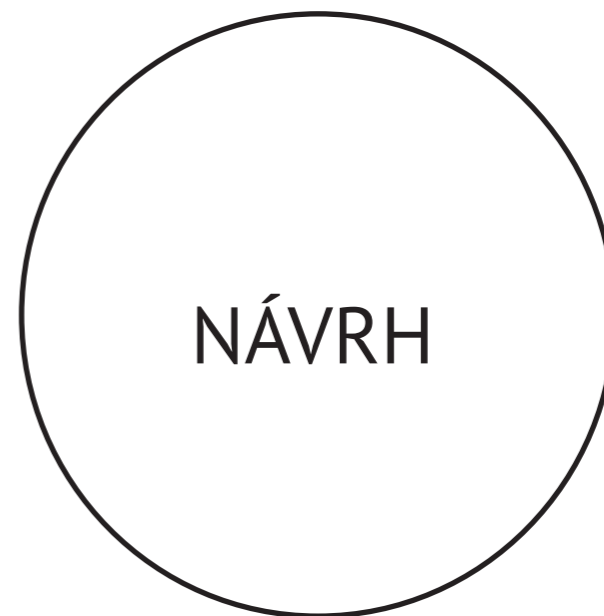
Společenská místnost
Sklad
Kuchyňka pro pacienty
Úklidová místnost
Sklad špinavé prádla
Sklad čistého prádla

Pracoviště sester
Fyzioterapeutická vyšetřovna
Denní místnost pro zaměstnance

ZÁZEMÍ PERSONÁL

Centrální šatny ženy
76 skříněk na patro
Centrální šatny muži
76 skříněk na patro
denní místnost + zázemí
Pokoj lékaře





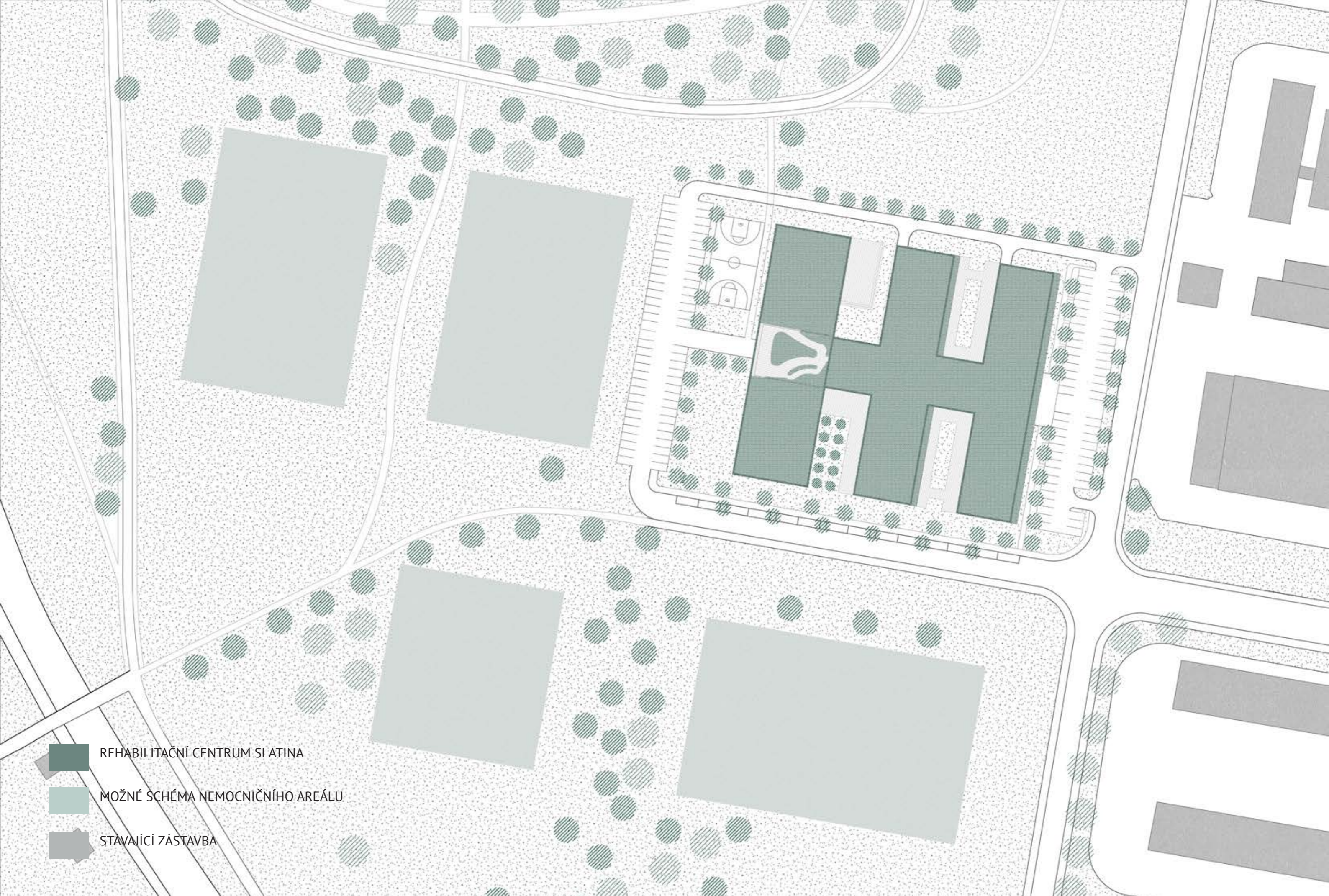


REHABILITAČNÍ CENTRUM SLATINA

MOŽNÉ SCHÉMA NEMOCNIČNÍHO AREÁLU

STÁVAJÍCÍ ZÁSTAVBA





REHABILITAČNÍ CENTRUM SLATINA

MOŽNÉ SCHÉMA NEMOCNIČNÍHO AREÁLU

STÁVAJÍCÍ ZÁSTAVBA



URBANISTICKÉ ŘEŠENÍ

Řešená parcela se nachází na území Praha-Hostivař. Území má na jedné straně obytnou oblast Praha-Záběhlíce. Od této oblasti je oddělené silnicí Jižní spojka a železniční drahou. Z druhé strany k území přiléhá průmyslová oblast Praha-Hostivař.

Území je momentálně pokryto náletovou zelení.

Vytvořila jsem novou silniční síť, která navazuje na stávající cesty. Tato síť do budoucna umožňuje navazování a rozšiřování cest.

Základem silniční sítě je hlavní silnice, která v budoucnu lze prodloužit a vést k dalším nemocničním budovám. Dále je zde nová cesta, která bude sloužit k zásobování objektu a může být také prodloužena, aby obsluhovala budoucí nemocniční komplexy.

Zástavba okolí jsou dvoupodlažní rodinné domy a průmyslové haly. Výška navrhovaného objektu je v harmonii s okolní zástavbou a navazuje na síť cest.

K objektu lze přijet autobusem ze stanice metra A - Skalka. Doba jízdy je 8 minut. Autobusová zastávka by byla před rehabilitačním centrem. Nebo je možnost vystoupit na stávající zastávce Nádraží Hostivař a jít dalších 15 min pěšky. Ze stanice metra A - Skalka se dá také dobře přijet na jízdním kole. Nebo lze přijet autem. U objektu jsou dvě parkoviště. Jedno parkoviště je vyhrazeno pro klienty a sanitky, druhé je pro zaměstnance areálu. Celkem by se jednalo o 130 parkovacích míst.

KONCEPČNÍ VÝVOJ

Hlavními myšlenkami navrženého konceptu jsou: uzdravení, rehabilitace, odpočinek a klid. Rehabilitační areál musí skloubit plynulý provoz objektu a zároveň klid a prostor na procedury. Také se očekává, že v rehabilitačním centru se regeneruje jak tělo tak i duše. Důležité je, aby pacienti z denního stacionáře a pacienti s delším pobytem měli oddechovou zónu, kde budou moct odpočívat a nebudou je tam rušit návštěvníci externí.

Každá část budovy s odlišnou funkcí, se liší rozdílnou světlou výškou, tak aby v prostoru panovala harmonie a pohoda. Prosklené části objektu jsou situovány orientací východ - západ, z toho pokoje jsou orientovány na východ.

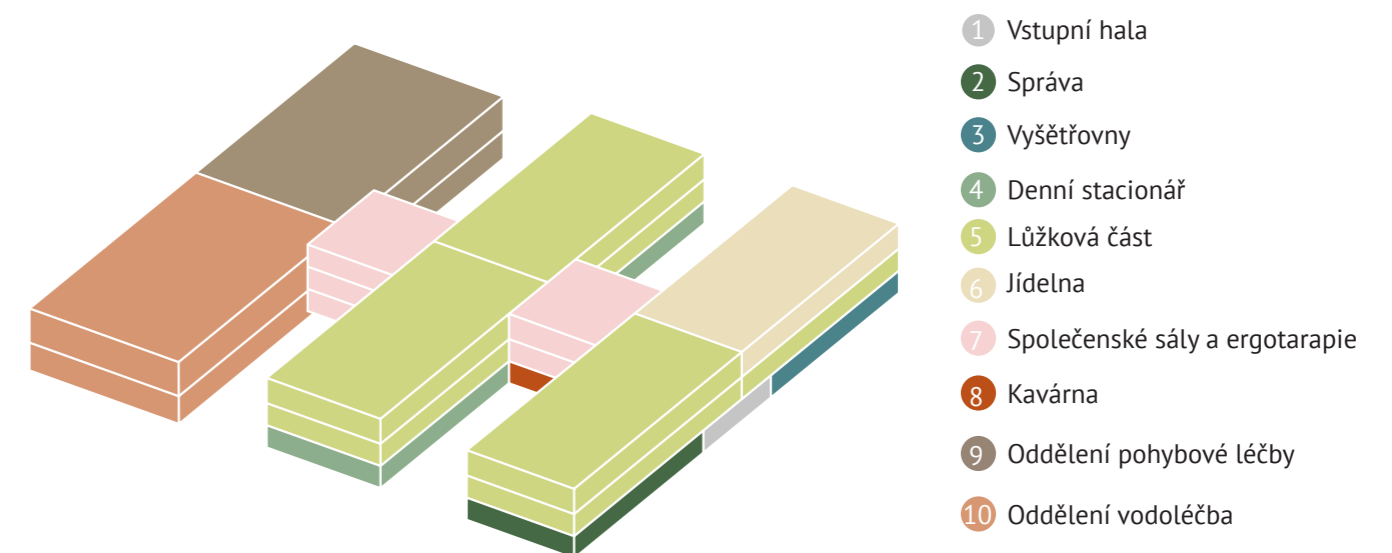
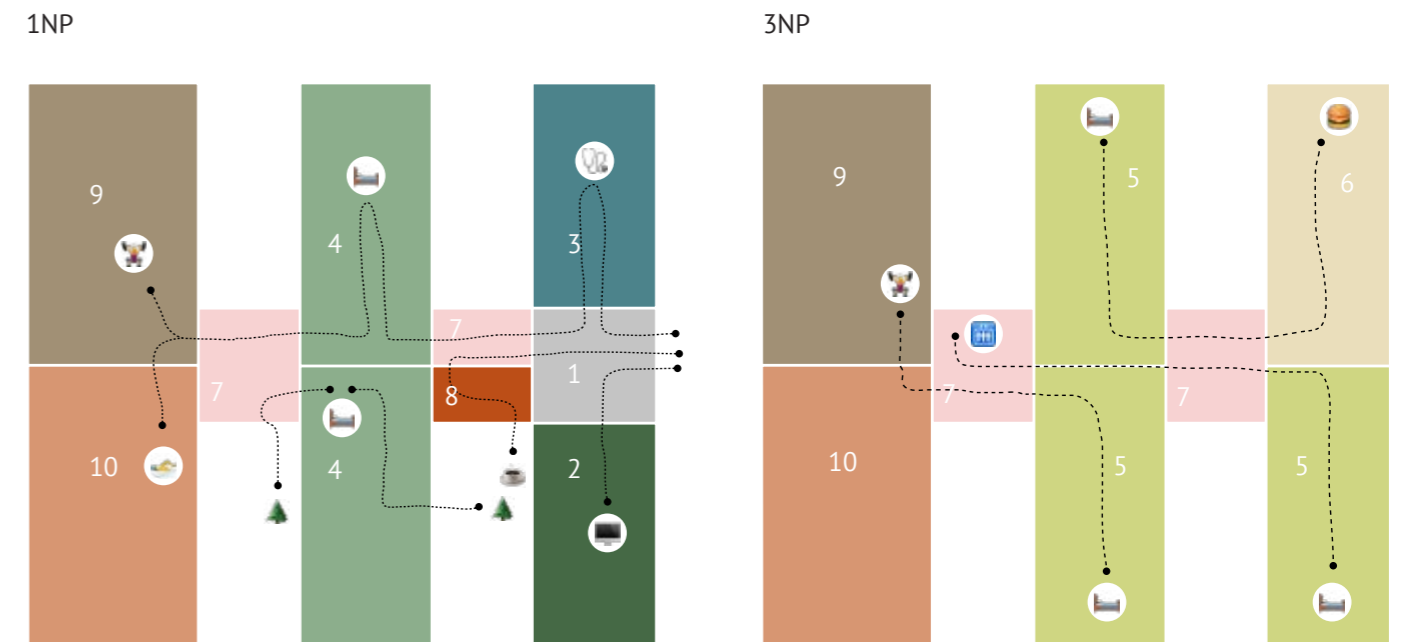
KONCEPT STAVEBNÍHO PLÁNU

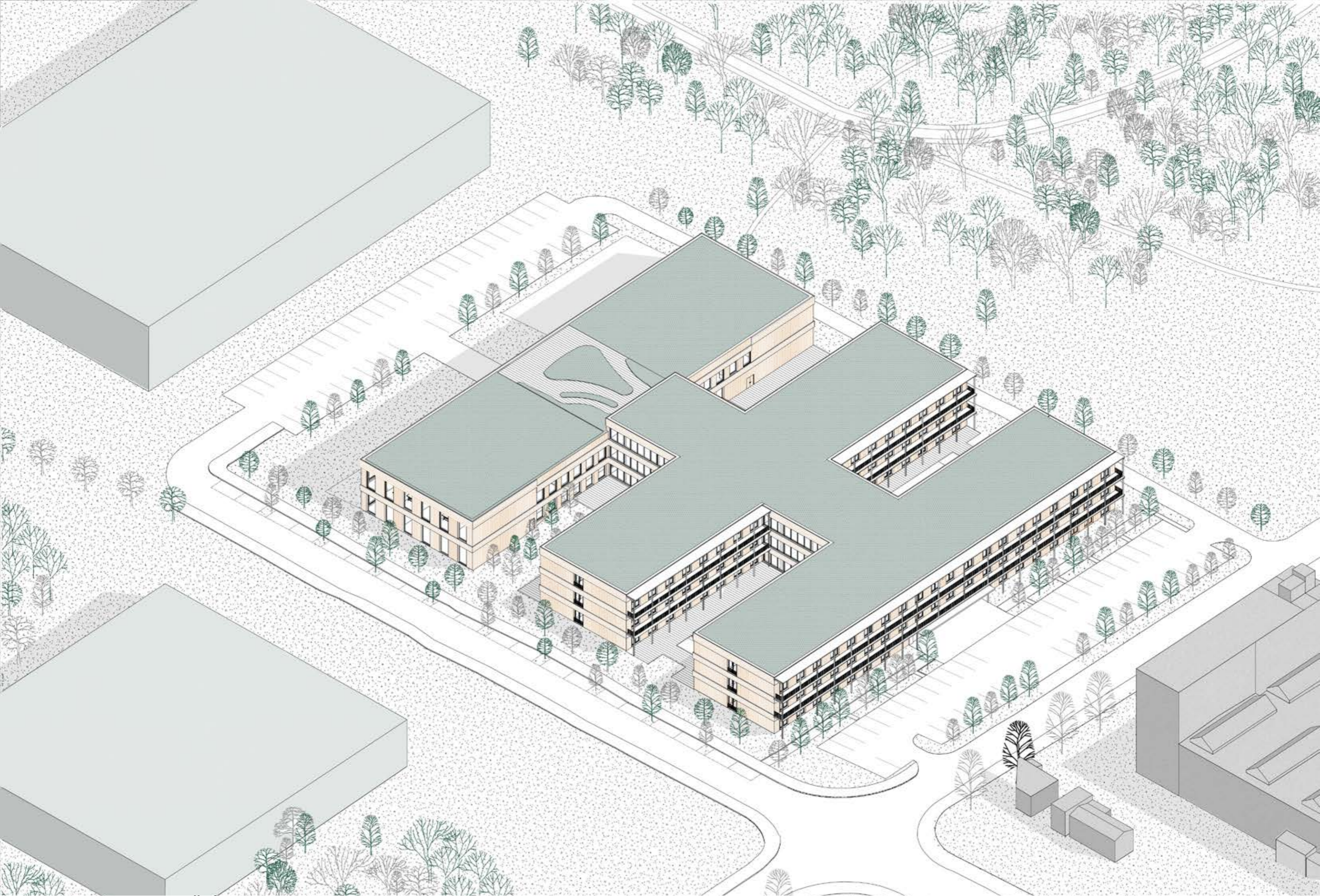
Rehabilitační centrum by mělo být jasně organizované a přehledné. Děje by se v něm měly dít nerušeně a bez střetů. Každá funkční část má svou světlou výšku. Objekt je dělen na zóny, které podporují jednotlivé děje. Hlavním ději jsou: pacienti, Pacienti DS, vyšetřovatelé a správa objektu.

Ze vstupní haly jde pacient do vyšetřovací části, kde dostane report. Na recepci je pak ubytován buď v denním stacionáři v dolních patrech, nebo v horních patrech, které jsou určeny pro pacienty s delším pobytem. Naproti pokojům v lůžkovém oddělení se nachází fyzioterapeutické cvičebny pro cvičení s pacienty. Na lůžkovou část navazuje vodoléčba, tělocvičny a sály, kde probíhá elektroléčba a lymfo-léčba. V horním patře se nachází jídelna pro pacienty a zaměstnance rehabilitačního centra. Jednotlivé zóny jsou propojeny krčky, kde se nachází ordinace, odpočinkové a relaxační sál. Sály pak mohou být využívány také na přednášky a další vzdělávání zaměstnanců. V přízemí se sály otevírají do velkých dvorů, kde každý dvůr má svůj charakter. První dvůr u kavárny má vodu, druhý břízy, další kámen a poslední traviny.

KONTEXT A MATERIALITA

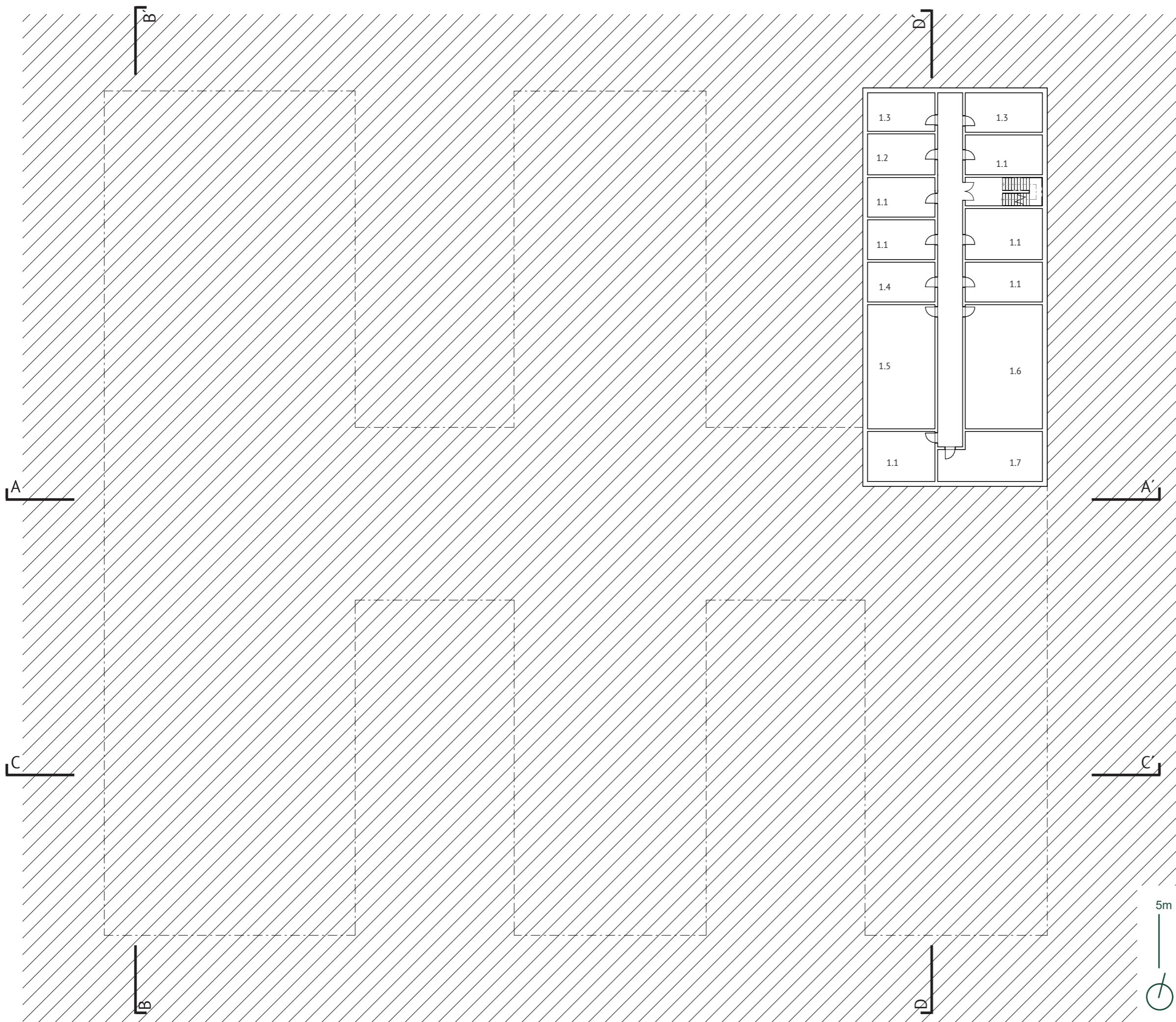
Místo, kde se rehabilitační centrum nachází je pokryté zelení. Budova se snaží být v harmonii s okolní krajinou, proto byl zvolen dřevěný obklad fasády. Obvodové stěny fasády tvoří železobeton. Vnitřní část budovy je skelet s obousměrně pnutou deskou. Skelet jsem vybrala proto, že ve zdravotnictví dochází k neustálému vývoji, a skelet zvýší udržitelnost budovy a umožní případné změny v průběhu let. V bazénu a největším cvičícím sále nese střechu dřevěný lamelový nosník. Dřevěný obklad fasády je z jednoduchých dřevěných prken, které v určitých blocích střídají svůj směr a tím spojují budovu v jednu hmotu. V interiéru jsou hlavními prvky beton, dřevo a zelená barva. Tyto elementy mají navazovat na exteriér a okolní krajinu.





TABULKA MÍSTNOSTÍ 2NP

- 1.1 Technické zázemí budovy
- 1.2 Rozvodna slaboproud a silnoproud
- 1.3 Záložní zdroj energie
- 1.4 Sprinklery strojovna
- 1.5 Srinklery nádrž
- 1.6 ohřev teplé vody
- 1.7 Kotelna - horkovod



TABULKA MÍSTNOSTÍ 1NP



- 1.1 Recepce
- 2.1 Sesterna
- 2.2 Vyšetřovna
- 2.3 Únikové schodiště
- 2.4 Fyziocvičebna
- 2.5 Odpad
- 2.6 čekárna
- 2.7 Zázemí zaměstnanci
- 3.1 Služby
- 3.2 Jednací místnost
- 3.3 Provoz budovy
- 3.4 Vzdělávání zaměstnanců
- 3.5 Ředitel
- 3.6 Správa nemovitosti
- 3.7 Provoz budovy - chod
- 3.8 Technický provoz objektu
- 3.9 Zdravotnický provoz objektu
- 4.1 Sesterna
- 4.2 Čistící místnost
- 4.3 Kuchyňka pro pacienty
- 4.4 Pokoj 1L - denní stacionář
- 4.5 Pokoj 2L - denní stacionář
- 4.6 Zázemí zaměstnanci
- 4.7 Sklad
- 4.8 Sklad čisté prádlo
- 4.9 Sklad špinavé prádlo
- 5.1 Ergoterapie
- 5.2 Společenský sál
- 5.3 Kavárna
- 5.4 Zázemí Kavárna
- 5.5 Ergoterapeutický sál
- 6.1 Šatna ženy
- 6.2 Šatna muži
- 6.3 Fyziotělocvičebna
- 6.4 Fyziotělocvičebna
- 6.5 Fyziotělocvičebna
- 6.6 Sklad
- 6.7 Šatna ženy zaměstnanci
- 6.8 Šatna muži zaměstnanci
- 7.1 Šatna ženy
- 7.2 Šatna muži
- 7.3 Bazén
- 7.4 Vodoléčebný sál
- 7.5 Odpočívárna
- 7.6 zaměstnanci zázemí
- 7.7 Kolárna
- 7.8 Bazénová technologie
- 7.9 Bazénová chemie
- 7.10 Sklad chlóru

TABULKA MÍSTNOSTÍ 2NP

- 1.1 Sesterna
- 1.2 Kuchyňka pro pacienty
- 1.3 Pokoj 1L
- 1.4 Pokoj 2L
- 1.5 Zázemí zaměstanci
- 1.6 Fyzió vyšetřovna
- 1.7 Vrchní sestra
- 1.8 Vedoucí fyzioterapie
- 1.9 Mytí pacientů
- 1.10 Sklad

- 2.1 Společenský sál/ergoterapie
- 2.2 Logoped
- 2.3 Psycholog
- 2.4 Psycholog
- 2.6 Sklad
- 2.7 Úklidová místnost
- 2.8 Sklad čisté prádlo
- 2.9 Sklad špinavé prádlo
- 2.10 Ergoterapie

- 3.1 Šatna ženy
- 3.2 Šatna muži
- 3.3 Lymfo
- 3.4 Tělocvična s přístroji
- 3.5 Elektroléčba
- 3.6 Šatna ženy zaměstnanci
- 3.7 Šatna muži zaměstnanci

- 4.1 Sauna
- 4.2 Infrasauna
- 4.3 Odpočívárna - sauna
- 4.4 Odočívárna - procedury
- 4.5 Masáže/procedury
- 4.6 Sklad
- 4.7 Čistící místnost

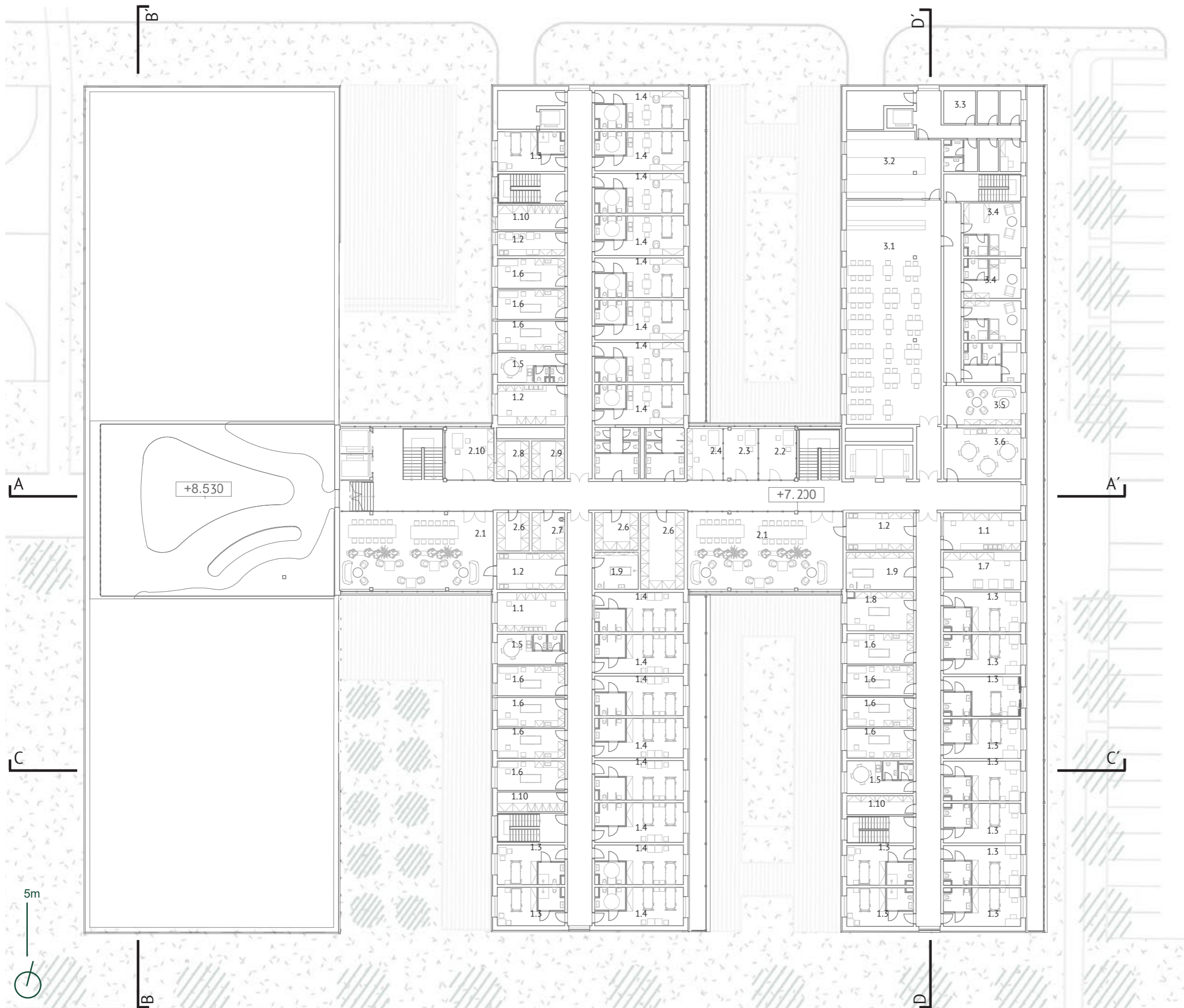


TABULKA MÍSTNOSTÍ 3NP

- 1.1 Sesterna
- 1.2 Kuchyňka pro pacienty
- 1.3 Pokoj 1L
- 1.4 Pokoj 2L
- 1.5 Zázemí zaměstanci
- 1.6 Fyzió vyšetřovna
- 1.7 Vrchní sestra
- 1.8 Vedoucí fyzioterapie
- 1.9 Mytí pacientů
- 1.10 Sklad

- 2.1 Společenský sál/ergoterapie
- 2.2 Logoped
- 2.3 Psycholog
- 2.4 Psycholog
- 2.6 Sklad
- 2.7 Úklidová místnost
- 2.8 Sklad čisté prádlo
- 2.9 Sklad špinavé prádlo
- 2.10 Ergoterapie

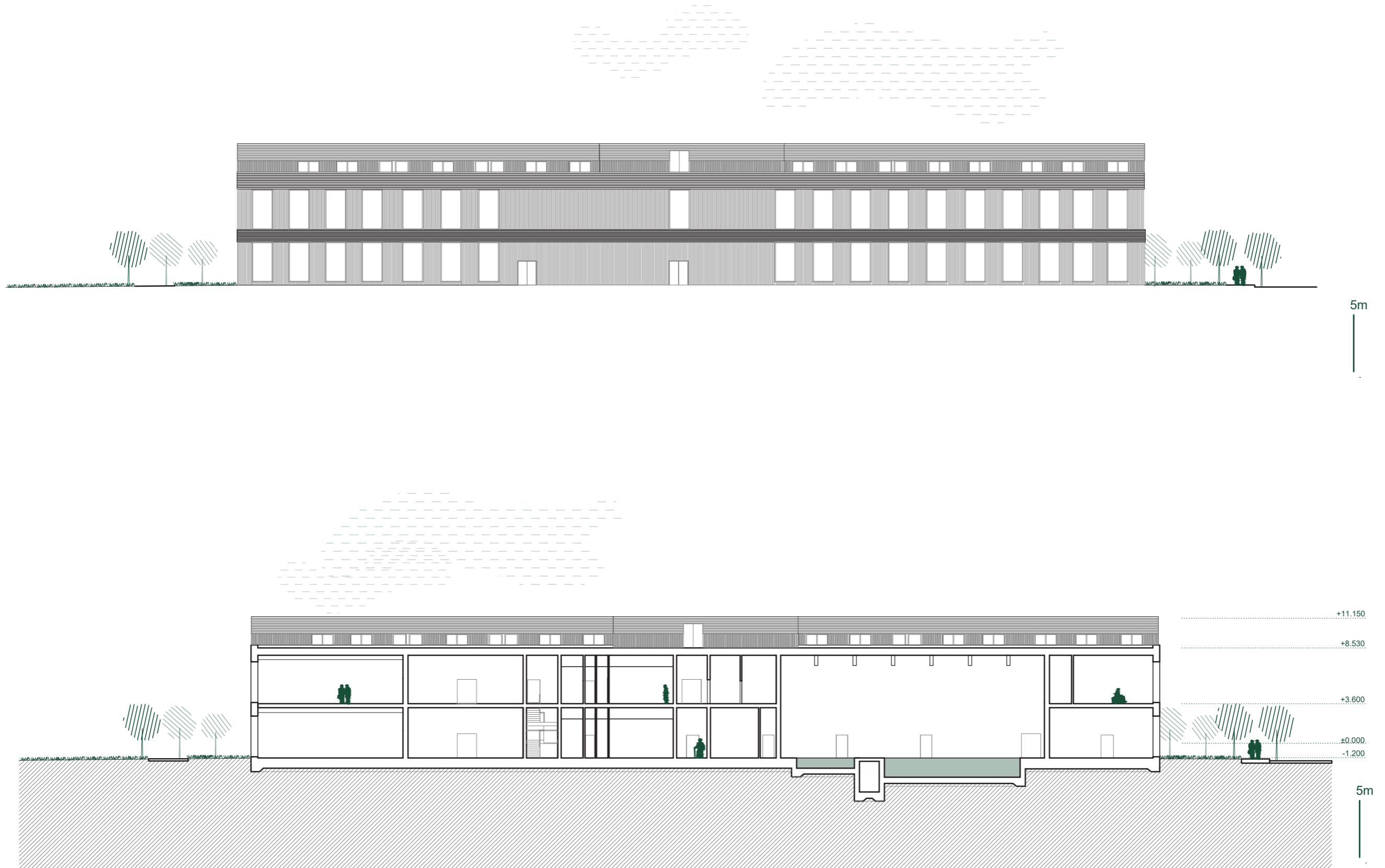
- 3.1 Jídelna
- 3.2 Kuchyně
- 3.3 Sklady
- 3.4 Pokoj lékaře
- 3.5 Odpočinková místnost personál
- 3.6 Kuchyňka personal



POHLED VÝCHODNÍ A PPŘÍČNÝ ŘEZ D - D'



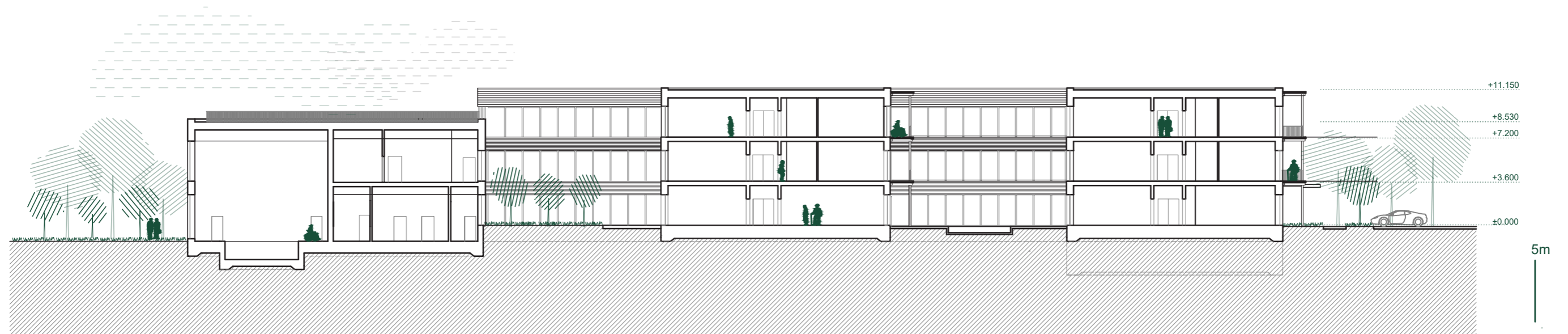
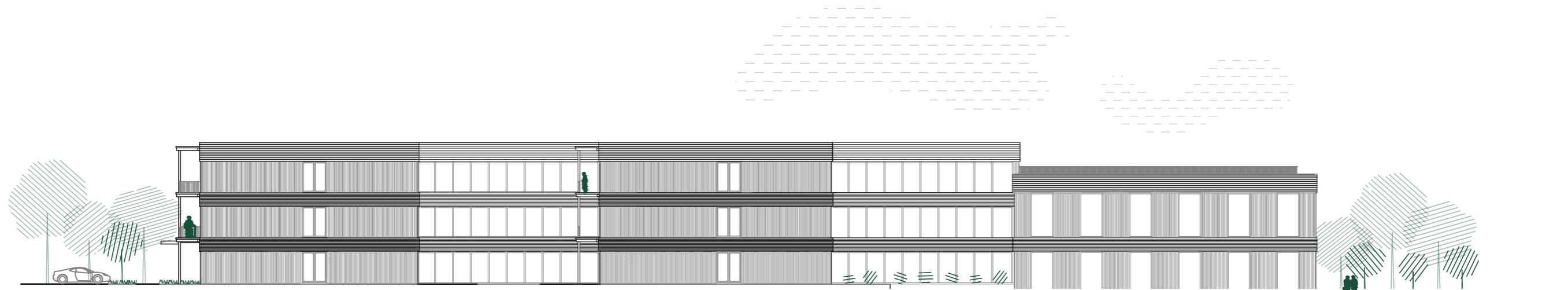
POHLED ZÁPADNÍ A PŘÍČNÝ ŘEZ B - B'



POHLED JIŽNÍ A PODÉLNÝ ŘEZ A - A'



POHLED SEVERNÍ A PODÉLNÝ ŘEZ C - C'



KONSTRUKČNÍ ŘEŠENÍ

řez fasadou a pohled

S1

extezivní osev
extenzivní minerální substrát
Isover Flora
ochranná geotextilie
hydroizolace
tepelná izolace XPS 160 mm
spádová izolace EPS <160 mm
parozábrana
nosná stropní železobetonová deska 180 mm

S3

omítka
železobetonový sloup/zděná konstrukce
EPS izolace/KVH hranol 100 mm
EPS izolace/KVH hranol 100 mm
folie denken metal plus
latě 40 x 60 mm / větraná mezera
latě 40x 60 mm
dřevěný obklad modřín

S3

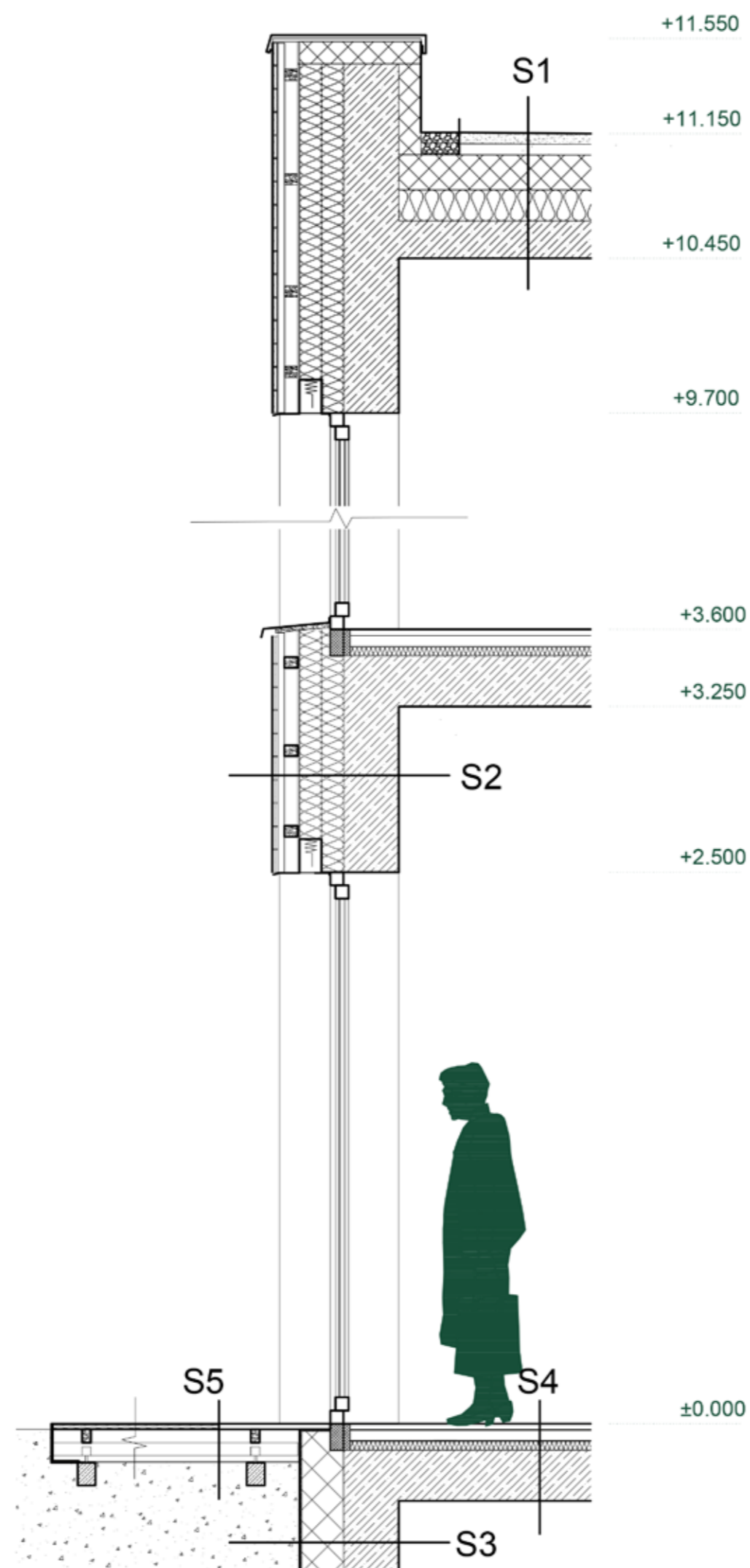
omítka
železobetonová nosná kce
hydroizolace
tepelná izolace XPS
ochranná vrstva
drenážní vrstva
ochranná vrstva

S4

marmoleum 7 mm
lepidlo ceresit
samonivelační stěrka
betonová mazanina 50 mm
krycí folie rehau
kročejeová izolace EPS 40 mm
separační folie s přelepenými spoji
stropní železobetonová deska

S5

modřínový dřevěný obklad
hranol 60x40 mm
hranol 60x40 mm
geotextilie
betonová patka









VIZUALIZACE KAVÁRNY U VSTUPU S VNITŘNÍM DVOREM





Použité podklady

mapové podklady:

Google [online]. Dostupné z: <https://www.google.com/maps>

Mapy.cz [online]. Dostupné z: <https://mapy.cz>

Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy [online]. Dostupné z: <https://www.geoportalpraha.cz/cs/mapy/mapove-aplikace>

Akeso holding a.s. [online]. Dostupné z: <https://www.nemocnice-beroun.cz/oddeleni/rehabilitacni-centrum-mudr-jana-calty>

použité normy a vyhlášky:

Vyhláška č. 92/2012 Sb. Vyhláška o požadavcích na minimální technické a věcné vybavení zdravotnických zařízení a kontaktních pracovišť domácí péče

ČSN 73 0810 – Požární bezpečnost staveb

Vyhláška č. 398/2009 Sb. o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb

Odborná konzultrace

architektonické řešení a stavební řešení

prof. Ing. arch. Ján Stempel

doc. Ing. arch. Ondřej Beneš

zdravotně technické instalace

Ing. Zuzana Vyoralová

požární bezpečnostní řešení

Ing. Stanislava Neubergová, Ph.D

statika

Ing. Miloslav Smutek, Ph.D

České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury
2/ ZADÁNÍ diplomové práce
Mgr. program navazující

jméno a příjmení: Michaela Chitovová

datum narození: 7.3. 1997

akademický rok / semestr: 2022/2023

obor: Architektura

ústav: 15127 Ústav navrhování I

vedoucí diplomové práce: Prof.Ing.arch. Jan Stempel

téma diplomové práce: Sportovní a rehabilitační komplex Slatina
viz přihláška na DP

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

Jedná o zanedbanou oblast u průmyslové zóny Praha - Hostivař. V blízkosti oblasti se nenachází větší občanská vybavenost. Oblast je špatně dostupná pěšky a je odříznutá železniční drahou od Strašnic a Vršovic. Zároveň oblast je bohatá na zeleň a je dobře dostupná autem. Území je vhodné pro sportovní a volnočasové využití. Pro území je vhodné vytvořit koncept, který by využíval potenciál území a zároveň sloužil jako další občanské vybavení: Sportovní a rehabilitační komplex Slatina.

2/

Pro AU/ součástí zadání bude jasně a konkrétně specifikovaný stavební program

Pro D/ součástí zadání budou jasně a konkrétně specifikované jednotlivé fáze projektu, které jsou nezbytnou součástí řešení

Program:

Vstup

Intenzivní péče - fyzioterapie, ergoterapie, vodoléčba, fyzikální terapie a tělocvična

Lůžková část - do 100 lůžek

Stravovací část

Hospodářská část

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítko zpracování


Vizualizace, situace, půdorysy, pohledy a řezy

Definice finálního výstupu je součástí DP, měřítko se budou upřesňovat dále


4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

Model, plakát a portfolio

Datum a podpis studenta

19.9.2022 


Datum a podpis vedoucího DP



Datum a podpis děkana FA ČVUT

10.10. 2022 

registrováno studijním oddělením dne

20.9. 2022 

ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE
FAKULTA ARCHITEKTURY

AUTOR, DIPLOMANT: Bc. Michaela Chitovová
AR 2022/2023, ZS

NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE: REHABILITAČNÍ CENTRUM SLATINA
(ČJ)

(AJ)

JAZYK PRÁCE: REHABILITATION CENTER SLATINA

Vedoucí práce:

Prof.Ing.arch. Ján Stempel

Ústav: Ústav navrhování I

Oponent práce:

Ing.arch.Alexandr Skalický

Klíčová slova
(česká):

Rehabilitační centrum, park, pacient

Anotace
(česká):

Diplomová práce řeší návrh rehabilitačního centra v Praze - Hostivaři. Místo návrhu je poblíž bytové výstavby Skalka, bytové výstavby Záběhllice a průmyslové oblasti Hostivař.

Anotace (anglická):

The diploma thesis deals with the design of a rehabilitation center in Prague - Hostivař. The construction site is near the Skalka housing area, the Záběhllice housing area and the Hostivař industrial area.

Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou práci vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne 12.1. 2023

podpis autora-diplomanta

Tento dokument je nedílnou a povinnou součástí diplomové práce / portfolio a CD.



Na závěr bych ráda poděkovala vedoucím ateliéru,
panu prof. Ing. arch. Stemplovi a doc. Ing. arch. Benešovi za jejich přístup k architektuře,
povzbuzení, ochotu a rady.

Moje velké díky patří mojí rodině, která mě podporovala po celé studium.

V neposlední řadě bych chtěla poděkovat kamarádům a přátelům za oporu a trpělivost.

