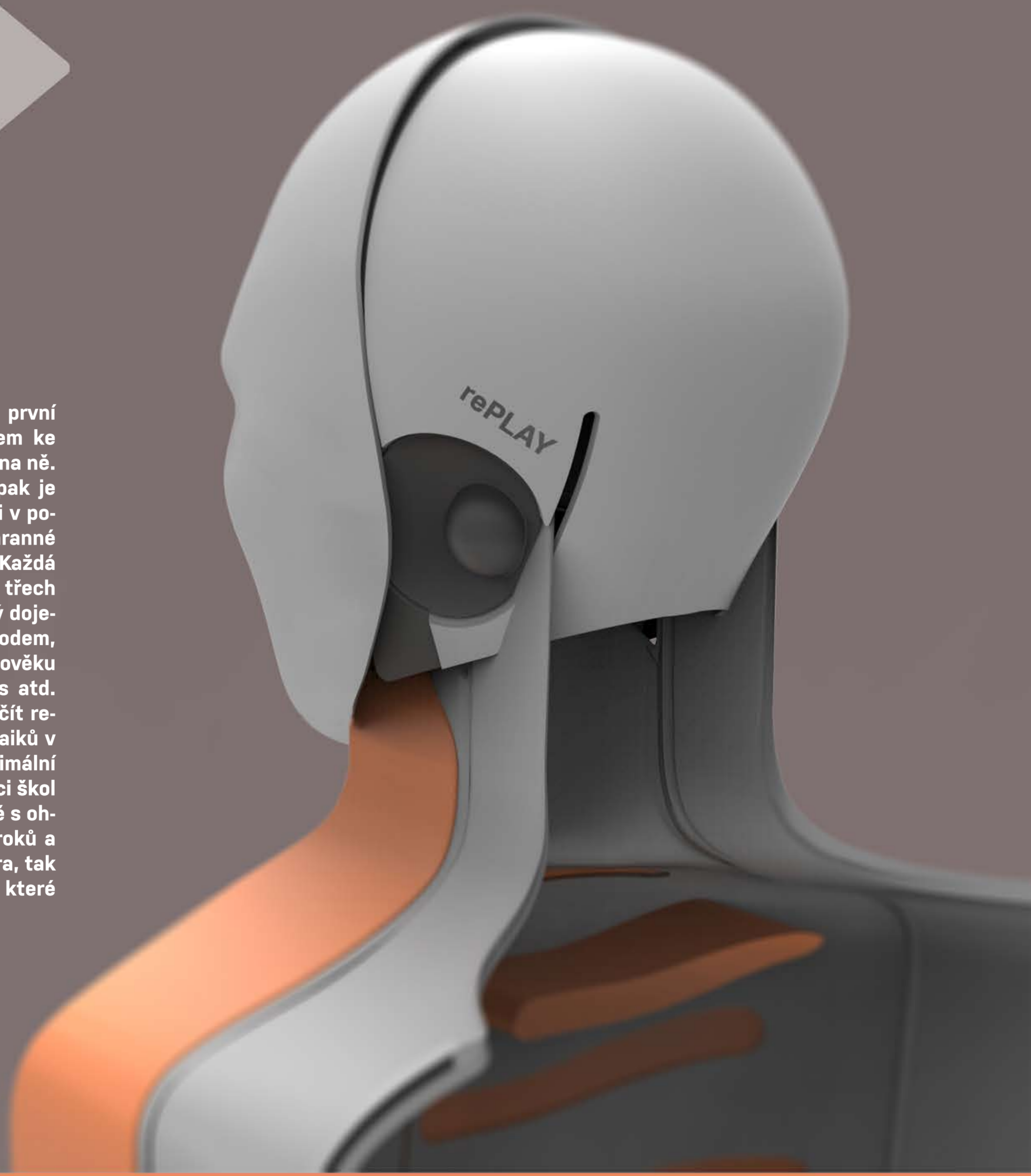


rePLAY



Neboj, víc mi neublížíš...

Celý projekt je založen na velmi detailní analýze problematiky poskytování první pomoci. Na základě systémové mapy byly definovány pain pointy a vzhledem ke klíčové roli bezprostředních svědků událostí byla pozornost soustředěna právě na ně. Protože pokud bude základním cílem zefektivnit poskytování první pomoci, pak je laická veřejnost tím faktorem, který může rozhodovat o životě a smrti. Jen asi v polovině případů je zahájena kardiopulmonární resuscitace před příjezdem záchranné služby. Celých sedmdesát procent případů selhání oběhu se odehraje doma. Každá minuta bez resuscitace znamená snížení šance na přežití o deset procent. Po třech minutách po zástavě oběhu dochází k nevratnému poškození mozku. Průměrný dojezd čas záchranné služby je v České republice osm minut. Tím hlavním důvodem, proč lidé nezahájí resuscitace je strach. Strach z toho, že bych mohl/la tomu člověku ještě více ublížit, strach z neznalosti, efekt rozptýlené zodpovědnosti, stres atd. Cílem této diplomové práce je tedy zbavit širokou veřejnost strachu vůbec začít resuscitovat. Jako způsob, kterým toho dosáhnout je zvolena metoda edukace laiků v otázkách KPR za využití principů simulační medicíny. Aby efekt byl v maximální možné míře, jsou v centru zájmu studenti druhého stupně základních škol a žáci škol středních. V rámci práce je analyzována situace systému vzdělávání a následně s ohledem na všechny zúčastněné postaven koncept sestávající z jednotlivých kroků a fází simulačního tréninku. Idea zohledňuje realitu školství a hledisko jak kantora, tak studenta. Snaží se přijít s inovativním, interaktivním hands-on tréninkem, které ovšem bude možné i v klasickém prostředí třídy třiceti studentů.



50%

počet případů, kdy je zahájena resuscitace před příjezdem záchranné služby

70%

případů zástavy oběhu se odehraje doma

1 min  
-10%

šance na přežití se každou minutu snižují o deset procent

3 min

po třech minutách od zástavy dochází bez okamžité resuscitace k nevratnému poškození mozku

8 min

průměrný dojezd záchranné služby

motivace

**zbavit veřejnost strachu začít resuscitovat**

jak

**edukací laiků za použití principů simulační medicíny**

