CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ LIBUŠ

Autor projektu: Kristýna Hoholji
Vedoucí projektu: Ing. arch. Josef Mádr
Odborný asistent: Ing. arch. Štěpán Tomš

Ateliér Mádr

Diplomová práce se zaměřuje na návrh budovy centra duševního zdraví, přičemž kombinuje architektonické principy s poledavky na moderní centrum duševního zdraví. Duševní zdraví je klíčovým aspektem celkového zdraví jedince a má zásadní vliv na kvalitu života. Rostoucí povědomí o důležitosti duševního zdraví zvyšuje potřebu komplexních a funkčních prostor, které poskytují nejen lékařskou péči, ale také podporu a pohodlí pacientů a personálu.

Cílem diplomové práce je vytvořit architektonický návrh, který odpovídá specifickým potřebám centra duševního zdraví. Tento návrh by měl zohledňovat stávající trendy, přičemž reflektuje současné trendy v oblasti návrhu zdravotnických zařízení. Důraz je kladen na bezbariérovost, přístupnost, environmentální udržitelnost a psychologický komfort.

Součástí práce bylo i studium existujících budov podobného zaměření a konzultace s odborníky z oblasti architektury, zdravotnictví a taktéž potenciálních pacientů. Práce se soustředí na vytváření prostředí, které podporuje léčebný proces, zohledňuje potřeby pacientů s různými druhy duševních poruch a zajišťuje efektivní fungování pověřeného personálu.

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

V systému psychiatrické péče představuje Centrum duševního zdraví (dále také jako CDZ) jeden z nových prvků psychiatrické péče. Jedná se o ambulantní nemocnici mezi ambulantní psychiatrickou péčí, lůžkovou akutní a následnou specializovanou péčí. Toto zařízení poskytuje dlouhodobou psychiatrickou péči a sociální rehabilitaci přímo v přirozeném prostředí klienta.

Centrum duševního zdraví má za úkol podporovat klienty na jejich cestě k uzdravení. To zahrnuje prevenci hospitalizace, včasnou diagnostiku onemocnění a rychlý začátek léčby. CDZ také aktivně napomáhá integraci osob po dlouhodobé hospitalizaci zpět do běžné společnosti, poskytuje rehabilitaci a psychosociální podporu. Celkově se CDZ soustředí na komplexní péči, která umožňuje klientům žít zdravý a plnohodnotný život ve svém vlastním prostředí.

MÍSTĚNÍ NÁVRHU

Řešený pozemek se nachází na pomezí katastrálních území Libuš a Kamýk.

Pozemek je momentálně dopravně nepřístupný a jeho přístupnost je součástí dopravního řešení v rámci této diplomové práce. Zpřístupnění pozemku je provedeno z jeho západní strany vytvořením průjezdu přes tramvajovou dráhu.

Místo je jednoduše dostupné městskou hromadnou dopravou z více stran a směrů. Mezi ty patří autobus a nové také tramvaj. Před pozemkem se nachází její konečná stanice s názvem Libuš. Během následujících let bude pozemek dostupný i díky nové lince metra D. Stanice metra Libuš bude umístěna do 500 m severně od pozemku.

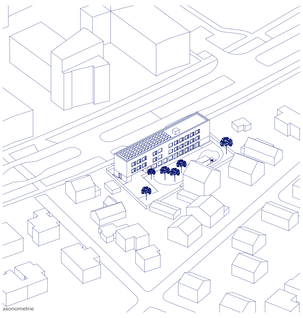
NÁVRH

Návrh celé budovy vychází z tvaru vybraného pozemku, okolní zástavby a orientací k dopravním komunikacím.

Vstup do budovy vychází z dopravního řešení, které bylo potřeba vyřešit kvůli napojení pozemku na dopravní komunikace. Napojení na dopravní komunikaci je vyřešeno z jižní části pozemku, protože bylo žádoucí respektovat současné dopravní řešení a stejně tak i následné propojení s pozemkem, kde jsou potřebná parkovací místa.

Vstup do budovy je umístěn do podjezdu, který spojuje soukromý pozemek s okolními komunikacemi. Hned za zádveří se nachází recepce a kancelář, která navazuje na vstupní halu s čekárnou. Z tohoto hlavního prostoru jíd vlevo rozhoj pacientů do jednotlivých ordinačních sestern a ordinací psychiatra a psychologa. Přízemí budovy je propojeno v jižní východní části se zahradou, která slouží klientům k trávení volného času.

V 2.NP se nachází další konzultační místnosti, denní stacionář, dílna a soukromé kanceláře. Ve 3.NP se nachází dva jednoložkové krizové pokoje pro maximálně dvoutýdenní pobyty. Ke krizovému bydlení náleží denní místnost pro ubytované, pokoj noční služby a konzultovna s denní místností pro službu. Dále se na podlaží nachází open space, zasedací místnost a zázemí pro zaměstnance.



axonometrie

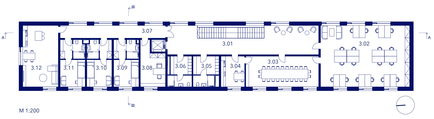
1.NP
1.01 zádveří
1.02 recepce/kancelář
1.03 vstupní hala
1.04 čekárna
1.05 WC invalidní
1.06 WC muži
1.07 WC ženy
1.08 chodba
1.09 sesterna
1.10 ordinace psychologa
1.11 konzultovna
1.12 konzultovna
1.13 ordinace psychiatra
1.14 lůžko pro pacienty
1.15 zahradní přístavenec

M 1:200

2.NP
2.01 hala
2.02 terapeutické dílny
2.03 kancelář učení
2.04 soukromá kancelář
2.05 soukromá kancelář
2.06 soukromá kancelář
2.07 WC invalidní
2.08 WC muži
2.09 WC ženy
2.10 chodba
2.11 konzultovna
2.12 konzultovna
2.13 denní místnost stacionáře
2.14 skupinová konzultovna

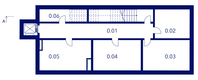
M 1:200

3.NP
3.01 hala
3.02 open space
3.03 zasedací místnost
3.04 denní místnost zaměstnanců
3.05 šatna ženy - zaměstnanci
3.06 šatna muži - zaměstnanci
3.07 chodba
3.08 zázemí zaměstnanců krizového bydlení
3.09 kancelář vedení
3.10 byt krizového bydlení
3.11 byt krizového bydlení
3.12 denní místnost pro krizové bydlení

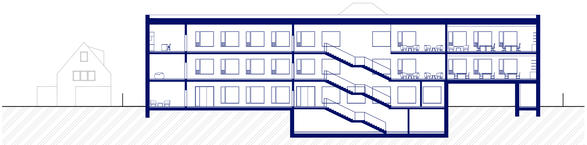


M 1:200

1.PP
0.01 chodba
0.02 prádelna
0.03 sklad
0.04 strojovna (TČ, rozdělovače, akumulační nádrž, zásobník teplé vody)
0.05 strojovna vzduchotechniky
0.06 baterie fotovoltaiky



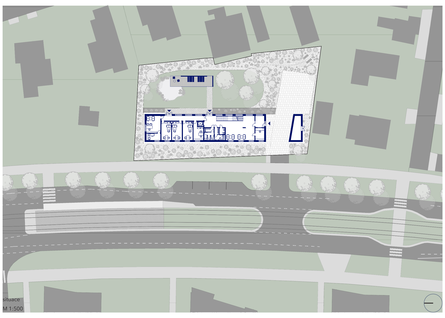
M 1:200



M 1:200

řez podélný

situace širších vztahů
M 1:5000



situace
M 1:500

konzultovna

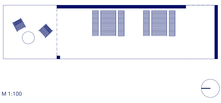
terapeutická dílna

recepce

M 1:200

pohled severní

1.NP - zahradní stavba



M 1:100

M 1:200

řez příčný

M 1:200

pohled jihu

M 1:200

pohled východní

M 1:200

pohled západní

Skladba atiky

vegetace	
intenzivní substrát	400 mm
hybridní recyklovaná deska	30 mm
drenážní vrstva s kalotrosvrou textilií	20 mm
ochranná folie proti prorůstání kořínků	
separační vrstva geotextilie 300g/m2	
střešní hydroizolační folie	
izolace EPS 150 se spádem	50 mm
izolace EPS 100	300 mm
nosný železobeton	200 mm
interiérová omítka	10mm

Skladba podlahy 1.NP, 2.NP, 3.NP

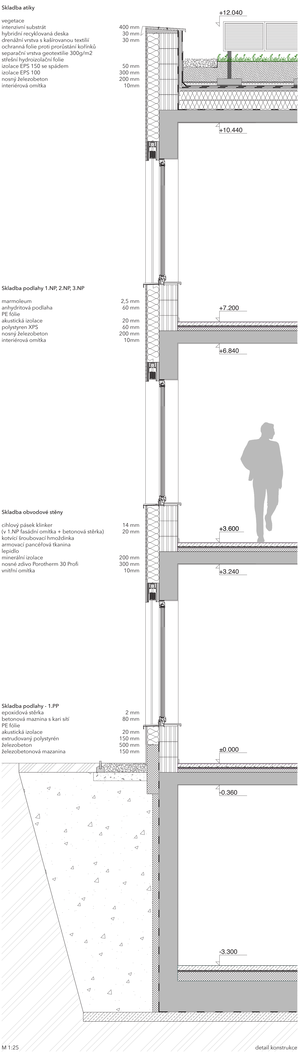
marmoleum	2,5 mm
anhydritová podlaha	60 mm
PE fólie	
akustická izolace	20 mm
polystyren XPS	60 mm
nosný železobeton	200 mm
interiérová omítka	10mm

Skladba obvodové stěny

cihlový pásek klinker	14 mm
(v 1.NP fasádní omítka + betonová stěrka)	20 mm
kotvící šroubovací hmoždinka	
armovací pancéřová tkanina	
lepidlo	
minerální izolace	200 mm
nosné zdivo Porotherm 30 Profi	300 mm
vnitřní omítka	10mm

Skladba podlahy - 1.PP

epoxidová stěrka	2 mm
betonová mazanina s kari sítí	80 mm
PE fólie	
akustická izolace	20 mm
extrudovaný polystyrén	150 mm
železobeton	500 mm
železobetonová mazanina	150 mm



M 1:25

detail konstrukce