

I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Název práce:	Cvičební pomůcka – Zátěžová vesta
Jméno autora:	Tereza Cvrčková
Typ práce:	bakalářská
Fakulta/ústav:	Fakulta architektury (FA)
Katedra/ústav:	Ústav designu
Vedoucí práce:	Prof. akad. arch. Jan Fišer
Pracoviště vedoucího práce:	Ústav designu, FA ČVUT

II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

Zadání	náročnější
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Vložte komentář.	

Splnění zadání	splněno
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
Vložte komentář.	

Aktivita a samostatnost při zpracování práce	A - výborně
<i>Posuďte, zda byl student během řešení aktivní, zda dodržoval dohodnuté termíny, jestli své řešení průběžně konzultoval a zda byl na konzultace dostatečně připraven. Posuďte schopnost studenta samostatně tvůrčí práce.</i>	
Vložte komentář.	

Odborná úroveň	A - výborně
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
Vložte komentář.	

Formální a jazyková úroveň, rozsah práce	A - výborně
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
Vložte komentář.	

Výběr zdrojů, korektnost citací	A - výborně
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	
Vložte komentář.	

Další komentáře a hodnocení	
<i>Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.</i>	
Vložte komentář (nepovinné hodnocení).	

III. CELKOVÉ HODNOCENÍ A NÁVRH KLASIFIKACE

Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení.

Autorka se ve své bakalářské práci zabývala návrhem funkční zátěžové vesty pro sportovce, přičemž čerpala ze svých dlouholetých zkušeností se závodním aerobikem. Motivací pro volbu tohoto tématu byla její osobní negativní zkušenost s používáním zátěžových vest během tréninku. Cílem práce bylo navrhnout zátěžovou vestu, která by splňovala nároky na ergonomii, funkčnost a komfort sportovce.

Analýzu projektu zahájila průzkumem v oblasti vrcholového sportu, kde se tato pomůcka pravidelně využívá při intervalovém tréninku. Průzkum doplnila zkoumáním současných produktů na trhu, zabývala se jejich zpracováním, použitými materiály a typy zátěží, které sama testovala. Na základě získaných dat formulovala svoji vizi a začala navrhovat ergonomický střih, neomezující pohyb uživatele. Důraz kladla na regulaci velikosti, optimální rozmístění závaží a výběr kvalitních, snadno udržovatelných materiálů. Experimentovala s výplněmi a vzniklé pracovní modely testovala na uživatelích. Zaměřila se na systém závaží, snadnou manipulaci při jeho výměně a zároveň stabilitu během tréninku. Provedla nespočet zkoušek a testů, kdy důležitým kritériem, byl komfort uživatele.

Autorka v této bakalářské práci prokázala vysokou míru iniciativy a schopnost aplikovat teoretické poznatky do praktického návrhu a vývoje sportovní pomůcky. Výsledkem je funkční zátěžová vesta, která by mohla přispět k efektivnějšímu tréninku vrcholových sportovců a která díky svým ergonomickým kvalitám převyšuje stávající produkty. Použité materiály jsou pohodlné a hygienicky udržovatelné, princip obměny závaží a úpravy velikosti je intuitivní.

Bakalářská práce Terezy Cvrčkové splňuje všechny požadavky na odbornou práci v daném oboru. Práce je dobře strukturovaná, metodologicky správně vedena a výsledky jsou podloženy důkladným testováním. Výsledný produkt má potenciál pro praktické využití a představuje přínos v oblasti sportovních pomůcek.

Doporučuji práci k obhajobě a navrhuji ji k udělení titulu bakalář.

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **A - výborně**.

Datum: 12.6.2024

Podpis: M.A. Henrieta Nezpěváková, Ph.D.